



Nr.457 TAVA IZVĒLE

Reklāmas laikraksts Vidzemē

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Burtņiekos, Mūrmuižā, Bērzainē, Zilaiskalnā, Kārķos, Rūjienā, Ainažos, Cēsīs, Strenčos, Līdzēnos, Matišos, Rencēnos, Limbažos, Līgatnē, Ieriķos, Taurenē, Naukšēnos, Bērzkrugā, Līvos u.c.

Privātbūve
PB KOKSNE

IEPĒRK:

- BĒRZA FINIERKLUČUS KOKLAUKUMOS
- VISA VEIDA KOKMATERIĀLUS MEŽĀ PIE CEĻA
- CIRSMAS UN MEŽA ĪPAŠUMS

www.PRIVATBUVE.LV ☎ 2 666 8 444

AUTOCENTRS a.r.d.

"Gulbiši", Kauguru pag., Beverīnas nov. (pie Valmieras robežas)
Tālr. 29353230, 20248505

- Jaunas auto rezerves daļas
- Lietotas auto rezerves daļas
- Auto serviss
- Auto sagatavošana tehniskajai apskatei
- Automātisko ātrumkārbu remonts
- Riepas, montāža, balansēšana
- Izpūtēji un remonts
- Auto stikli, maiņa
- Motoru diagnostika un remonts
- Auto evakuatora pakalpojumi
- Auto virsbūvju remonts

LICENCĒTA AUTOMAŠĪNU IEPIRKŠANA
Tūlītēja samaksa

• tirdzniecība • remonts • uzstādīšana
VIDZEMES IZPŪTĒJU CENTRS

REZERVES DAĻAS
(bukses, šarnīri, filtri...)
MOTOCIKLU RIEPU
montāža un balansēšana

Sagatavosim jūsu auto tehniskai apskatei
PUTOLINE moto eļļas **MOTUL eļļas**

www.izputeji.lv

Automašīnas virsbūves sliekšņu, grīdas metināšana un metināto daļu apstrāde ar pretrūsas līdzekļiem

SIA E.G. Valmierā, Kauguru ielā 13
Mob.tālr. 26699900, tālr./fakss 64221207

TAHO VIDZEME Valmiera, Cempu iela 12, t.27020020
tahovidzeme@gmail.com

AUTO GĀZES IEKĀRTAS
AUTO KONDICIONIERU UZPILDE
TAHOGRĀFA PĀRBAUDE

PĒRKAM

* Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Metsā

Telefoni: **29397037; 67804343**
www.metsaforest.com/lv

RUDENS ATLAIDES
LOGI / DURVIS
Labas cenas un kvalitāte!

PVC lodžijas
Ārdurvis
Iekšdurvis
Palodzes
Žalūzijas

Konsultācija
Uzstādīšana
Aīļu apdare

Ofiss: Cēsis, Lapsu iela 23
Tālr. 29908040

DAŽĀDI MODEĻI

LOGI UN DURVIS

Rudens atlaides logiem
Akcija līdz 30.11.2022. līdz **25%**
* Atsevišķiem logu modeļiem

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

J. Endzelīna iela 1, Valmiera
Tel. 64221000, mob. 26321594
MONTĀŽNIEKS DE

AA Apjoms

Uzņēmums izkopj no kokiem un krūmiem aizaugušas platības.
Par iegūto koksni veicam samaksu.

Pērkam cirsma, veicam meža apsaimniekošanu.

Tālr. 26191989

PĀRVIETOJAMAS PIRTIS
Ražojam pēc pasūtījuma Valmierā

ZĪMOGI

Garā iela 7, Valmiera
T. 29105707

28810585
28666669
info@revoli.homes

SAULES KLIŅĒRIS
BEKEREJĀ

SVAIGA PRODUKCIJA KATRU DARBA DIENU

- Kliņģeri ar pildījumu un augļiem, tortes
- Pīrādziņi, picas un smalkmaizītes
- Dažāda veida cepumi

Pieņemam pasūtījumus!

L.Laicena 6-1, Valmiera, tālr. 22049308
Darba dienās no 8⁰⁰ līdz 17⁰⁰
www.saulesklingeris.lv

PIEŅEM SLUDINĀJUMUS

ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas, Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils, Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos "Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies", "Tava Izvēle" un radio SWH

SIA "Marketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Valmiera, Garā 7, 300.kab. (3.st.), tālr. 29107507

APSARDZES UZŅĒMUMS RESPEKTS

MĒS NODROŠINĀM

- Objekta fizisko apsardzi
- Apsardzes signalizācijas ierīkošanu
- Drošības sistēmu projektus, konsultācijas, apsardzes nestandarta risinājumus, remontus, preventīvo kontroli
- Ugunsdrošības sistēmas montāžu
- Videonovērošanas sistēmas uzstādīšanu
- Uzbrukuma trauksmes pogu uzstādīšanu
- Piekļuves sistēmas uzstādīšanu
- Objekta apgaitas kontroles sistēmas montāžu

SIA "RESPEKTS"
Stacijas iela 3A, Valmiera

Tālr. 64 281 177
Mob. 26 521 800

E-pasts:
info@respekts.lv

Universum
PIRMSSKOLĀ VĒL DAŽAS BRĪVAS VIETAS
1,5-3 GADI

DIREKTORS ANDIS APŠĪTIS ZĪNO

MONTEŠORI MĀCĪBU METODE

7-8 BĒRNI VIENAM SKOLOTĀJAM

PĀRGAUJA

VAIRĀK INFORMĀCIJAS

+371 26831918
WWW.UNIVERSUM.LV

UZŅĒMĒJI!

REKLĀMAS BUKLETU, LAPINU IZPLATĪŠANA VISĀ VIDZEMĒ!

ĀTRUMS, KVALITĀTE, LABA CENA!
23 gadu pieredze

Tālr. 29105707
www.tavaizvele.lv

LABA CENA!

Cēsis
Kocēnos
Smiltene
Rūjienā
Valmiermuižā
u.c.



TAVAI IZVĒLEI

23

Ja man vajadzētu izteikt mūsu aģentūras būtību un būtību, tad viennozīmīgi tā skanētu šādi:

”Neatlaidīgi strādāji. Esiet uzticīgi savam darbam. Dzīvojiet vienkārši un mierīgi. Pālieciet pieticīgs. Pālieciet pozitīvs. Veidojiet pats savus panākumus. Dariet darbu ar prieku un augstu atbildības sajūtu. Dariet to darbiņu, kurš jums patīk un sniedz gandarījumu. Esiet patīkams saskarsmē ar pārējiem. Esiet pieklājīgs.”

Nauda ne vienmēr ir galvenais faktors, bet, saprotams, ka bez tās mēs neviens nevaram iztikt. Ja būs darbs, būs arī iztikšana. Ja būs čakli padarīts darbs, būs arī darba augļi. Vienmēr jāatceras, ka var būt vēl sliktāk, garantijas nav nekādas. Tā kā mūsu darbs ir saistīts ar reklāmas materiālu izplatīšanu, laikraksta izdošanu, visus šos garos gadus mūs nebiedēja ne lietus, ne sals, ne vētras, ne slidenie ceļi, puteņi. Kas tikai nav piedzīvots šo 23 gadu laikā! Reizēm šķiet, romāna vērts izklāstījums. Kas zina, kādu dienu, iespējams, taps arī tas- par šo laiku, par izturību, spītību, par ticību, spēku, par izdzīvošanu, neskatoties ne uz kādiem apstākļiem, skeptiķiem vai kritiķiem. Mūsu mērķis un uzdevums daudz gadu garumā ir veicināt saikni starp uzņēmēju un pircēju un, šķiet, tas lieliski izdevies! Patlaban nedrīkstam ieslīgt rutīnā, ir jādodomā jauni risinājumi un iespējas uzņēmējdarbības uzlabošanai un kvalitātei. Gan jau, ar LAIKU!

Laiks, kā zināms, aizsteidzas vēja spārniem, mēs nevienam nezinām, kāda būs NĀKOTNE. Mēs visi esam vienoti un biznesa sfērā saistīti. Daudzi diemžēl to nesaprot, domā tikai par savu labumu. Lai kā arī būtu, milzīgs PALDIES visiem, visiem sadarbības partneriem, kas mums palīdz būt un izdzīvot ne tik vieglajos laikos. Atzīmējot mūsu uzņēmuma jubileju, svētku tortē iedegsim 23 svečītes un sūtīsim labas un gaišas domas Visumā. Iespējams, skanēs naivi, bet es vienmēr ticu labajam mūsu dzīvē. Viss sakārtosies un norims, tā ir jābūt un ne citādāk.

Zinot, ka tuvojas grūti laiki, mēģināsim dzīvot citādāk nekā līdz šim. Reizēm accepta baltmaizes šķēle brokastīs ar tēju vai kafiju, pusdienās makaronu piena zupu, vakariņās cepti kartupeļi ir pats garšīgākais, kas vien var būt. Arī, ieejot veikalā, vajadzētu būt skaidrai domai, kas katram patiešām ir nepieciešams, nevis skraidīt pa visu veikalu ar lielajiem iepirkumu ratiem domājot, ko vēl šajā grozā ielikt! Iespējams, ka ir arī kādas mantas vai lietas, ko varam pārdot un neglabāt kā svētlītas, ja tās nav vajadzīgas. Iemācies saimniekot gudri un izdevīgi, Tev izdosies! Katram pašam ir jāizdara izvēle, kā es turpmāk dzīvošu, kā ekonomiskāk izdzīvošu. Jāatrod laiks, atbilde pašam sev- par mūžīgo un pārejošo. Debesis, tici man, vienmēr sniedz palīdzību. Pat arī tad, kad ir pilnīga bezizeja. Vienmēr ir dota iespēja atrisināt situāciju Dievišķā ceļā. Vajag tikai ticēt un pašiem pielikt pūles situācijas atrisināšanai. Pasaule patlaban ir uz Jaunā laika sliekšņa. Tas atnāks tikpat neizbēgami kā Saules lēkts pēc nakts, lai cik tumša tā būtu bijusi. Debesis joprojām ir spožas un arī cilvēku sirdis dāsnas un saprotošas.

Krāšņu rudeni vēlot,
laikraksta „TAVA IZVĒLE” redaktore
Aija Lapiņa

Aija Lapiņa



TAVA IZVĒLE

Reklāmas laikraksts Vidzemē

Valmierā, Garā ielā 7

Tāl. 29105707, 20162957



KOMERCSLUDINĀJUMS 8,00 EUR



PRIVĀTSLUDINĀJUMS 6,00 EUR



SLUDINĀJUMU IEVIETOŠANA
VALMIERAS, CĒSU, LIMBAŽU
LAIKRAKSTOS



ZĪMOGU UN VIZĪTKARŠU
IZGATAVOŠANA

KAPU APKOPŠANA UN MIRUŠO PIEMINĒŠANA IR LATVIEŠA SIRDIS DIKTĒTA DARBĪBA

“Latvietis un kapi” ir īpašs temats. Varētu teikt, ka vairumam latviešu ir īpašas attiecības ar vietu, kur apglabāti tuvinieki.

Par latviešu īpašo saikni ar kapiem stāsta anekdotes (pusmūžā jāprec latvietes, jo tās ir izcilas kapu kopējas), ironizē (kapa vietu pārliekā pošana jau robežojas ar izrādīšanos kaimiņam un mazdārzīņa iekopšanu sev pašam, ne aizgājējam), piemin unikālo, bet ne citām nācijām pašsaprotamo (kapu svētki).

Kapu svētki, protams, ir mūsu nācijas unikālā vēsturiskā tradīcija, mantojums, ko mums vajadzētu prast saglabāt un turpināt. Kapu svētku jēdzienu cittauniešiem ir ne tikai grūti iztulkot, bet dažkārt vēl grūtāk izskaidrot to būtību, jēgu. Ilgadējie kapu svētki latviešiem ir kaut kas tikpat pašsaprotams kā gadalaiku nenovēršamā maiņa. Tie ir satikšanās vieta – gan simboliskā, gan tiešā nozīmē. Uz tiem dodas, lai apraudzītu ne tikai aizgājušos, bet satiktu radus un draugus, ko citos apstākļos nesatiekam gadiem ilgi. Latvieši kapos svin dzīves cikla neizbēgamību, jo zina, ka šeit ir vienīgā nemainīgā tikšanās vieta gan dzīvajiem, gan mirušajiem.

Kapu apkopšana un mirušo pieminēšana ir sirds diktēta darbība. Kapsētās itin bieži sajūtu līmeni pazūd viss, kas dzen mūs stresā un problēmās. Daudzi cilvēki atzīst, ka kapos izjūt to mieru, kas pietrūkst ikdienas skrējienā. Iespējams, tāpēc, ka tur neviena priekšā nav jāizliekas.

Vai esat domājuši par to, ka kapus latviešu valodā apzīmē arī kā salikteni “kapsēta”? “Kapi” un “sēta” kā aizgājušo mājvieta, dzīvesvieta. Latvieši, dodoties uz kapiem, nereti saka – dodos apraudzīt, un mēs tā arī jūtamies, kā pirms tikšanās ar saviem tuviniekiem.

Nesot ziedus un aizdedzot sveces, mēs itin bieži tādējādi pieminam ne tikai apglabāto tuvinieku, bet apliecinām savas saknes, izcelšanos, dzimtu. Mēs nesam ziedus tai ciltskoka daļai, kas ir kopā kaut kur – tur. Daudzi no mums pie piederīgo kapu kopīnām nodomā – jums tur, augšā, tagad laba kompānija. Iespējams, mēs tādējādi mazliet remdinām savas bēdas, jo iztēloties, ka mūsu mīļie visi ir kopā, ir vieglāk, nekā pieņemt to, ko mums mēģina pateikt prāts.

“Akmens lietas” – individuāla pieeja ikvienam pasūtījumam

Nereti uzklašām klientu jautājumus par to, kā pareizāk labiekārtot kapu vietu, kāda akmens materiāla pieminekli izvēlēties, cik biezu, cik platu vai augstu, kā arī to, ar kādiem burtiem gravēt uz tā vēlamo uzrakstu. Ilgādēji strādājot šajā sfērā un dienu dienā tiekoties ar klientiem, mēs esam guvuši absolūtu pārliecību tam, ka pasūtītā pieminekļa kvalitāte ir ļoti svarīgi ikkatram, kurš vēlas godināt savu aizsaulē aizgājušo tuvinieku. Tieši tāpēc, apzinoties, cik dziļi būtisks un fundamentāls ir jautājumu kopums par pieminekli kā gala



PLASTIKĀTA UN KOKA PAKEŠU LOGU MODERNIZĀCIJA UN REMONTS

Rigas Logu serviss iesaka: izremontēti logi vasarā — ietaupīs jums naudu ziemā!

Mūsu speciālisti veic profesionālu un ātru plastikāta (PVC) logu, stikla pakešu remontu, regulēšanu un modernizāciju.

Ikvienam, kas vēlas tikt valā no aukstuma un mitruma, kā arī nodrošināt pareizu mājokļa ventilāciju, «Rīgas logu servisa» komandai ir lieliski piedāvājumi! Mūsu profesionāļi veic stikla pakešu nomaiņu, logu un durvju hermētiskuma regulēšanu, blīvumiju maiņu pret augstas kvalitātes vācu ražotāja «Schlegel» poliuretāna blīvējumu, kā arī piedāvā ventilācijas vārstus, kas risina telpu pareizas vēdināšanas problēmas.

Pievērsiet uzmanību esošo blīvumiju apkopei, lai mājoklis būtu silts un tajā tiktu nodrošināta pareiza ventilācija.

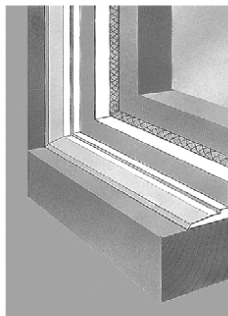
Blīvumiju kalpošanas laiks ir 5–7 gadi. Vēlāk tās kļūst neefektīvas un ļauj mājokli

ieklūt aukstumam, troksnim un mitrumam. Nepareizi ekspluatēta gumijas blīve zaudē elastību un viegli sacietē temperatūras svārstību dēļ: karstuma dēļ – tā kūst un pielpie pie loga profila, bet aukstā laikā – saplaisāšanas un sacietēšanas dēļ, mazina loga hermētiskumu, palielina ārējo troksni telpās un ļauj mitrumam un aukstumam viegli iekļūt mājoklī. Blīvumijām ir nepieciešama papildu apkope – vismaz pāris reizes gadā ir jāveic to atjaunošana ar speciālu bezskābes smērvielu.

Mēs iesakām nomainīt parastās blīvumijas uz vācu Q-Lon putublīvējumu.

Vācijas uzņēmuma «Schlegel» putu blīvējumam, kas izstrādāts, lai apmierinātu visaugstākās prasības, ir piecu gadu garantija. Blīvējuma priekšrocība ir nepārspējama laika pretestība – tas nebija zaudējis hermētiskās īpašības visu testēšanas laiku, t.i. 21 (!) gadu. Šādam blīvējumam nav jāveic papildu apkope visā tā darbības laikā, kā arī to nav jāpielāgo ziemas un vasaras sezonām. Tam raksturīgs īpaši zems siltumvadītspējas koeficients (K) – 0,033w/mk. «Schlegel» blīvējums nepiesaista un neaizņē mitrumu telpās.

Kādēļ uz logiem veidojas kondensāts?



Viens no galvenajiem iemesliem ir nepietiekama telpu ventilācija. Koka logi «elpo», bet plastikāta logi, to hermētiskuma dēļ, to nedara. Kad vecie koka logi tiek aizstāti ar PVC, telpās rodas paaugstināts mitrums, kā rezultātā izraisa kondensāta veidošanos uz logiem, pelējuma, baktēriju un sēnītes parādīšanos, ēkas sabrukšanu un mikroklimata pasliktināšanos. Nevēdinātās telpās sakrājas smacīgs gaiss, kas ietekmē miega un arī dzīves kvalitāti. Telpas jāvēdina visu diennakti – 24/7.

Vislabākā un finansiāli izdevīgākā izvēle pareizai iekštelpu ventilācijai – logu ventilācijas vārsti. To uzstādīšana ir ātra un vienkārša un nesagādās problēmas! Logu vārsti aizvieto

ventilācijas atveres un darbojas ļoti efektīvi, saglabājot augstu iekštelpu gaisa kvalitāti, vienlaikus normalizējot mitruma līmeni. Ja stikla paketē ir redzams kondensāts vai rāsa, tad stikla blokā vairs nav retināts gaiss vai inerteģāze, un tā ir jānomaina.

Pielāgojot iekštelpu mitruma līmeni, tiks stiprināta iedzīvotāju imūnsistēma, novērsti vīrusi un citas slimības, piemēram, astma, klepus, bezmiegs, alerģijas, elpceļu infekcijas, kā arī uzlabota miega un dzīves kvalitāte. Pagātnē paliks arī mitrās telpas, pelējošās sienas un aizsvidušie logi.

Uzrādot šo kuponu tev tiks piešķirta **25% atlaide** — uz visiem logu remonta pakalpojumiem un apkopei. Piedāvājums ir spēkā līdz **30.novembrim**.

PASŪTOT APKALPOŠANU VISMĀZ 3 LOGIEM- DĀVANA!

Rīgas Logu Serviss • 23225433 • www.rigasloguserviss.lv • loguservissriga@gmail.com



Vīpa-Vīpš-Vīpa?

Pēc A.R.Gērnija lugas "Silvija" motīviem
Režisore RĒZIJA KALNIŅA

10. decembrī plkst. 19.00
Valmieras Kultūras centrā

Zane Jančevska, Laura Erdlāne, Juris Kalniņš, Andris Morkāns

Billetes: 12-18 EUR, "Biļešu paradīzē"

VALMIERA

qemoss

amazona grupa lv

my skin

VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS

Cienjamie pacienti !
Mūsu pakalpojumi:

ULTRASONOGRĀFIJAS KABINETS

Gimenes ārsta prakses telpās
Valmierā, Stacijas ielā 26

Visiem ir iespēja veikt maksas:

Ultrasonogrāfijas duplex

doplerogrāfijas izmeklējumus:

• galvas, kakla asinsvadu

• kāju vēnu

Ultrasonogrāfijas

izmeklējumus:

• vēdera dobuma orgānu

• mīksto audu

• locītavu

• vairogdziedzerā

• priekšdziedzerā

iepriekš piesakoties

Jums vēlamā laikā

pa tālruni: 2936 8762

radiologs SIA

MAGNĒTISKĀS REZONANSES KABINETS SIGULDA

Siguldas slimnīcas teritorijā
Lakstīgalas ielā 13

Visiem ir iespēja veikt maksas izmeklējumus:

• galvas smadzeņu,

• galvas, kakla angiogrāfija

• kakla mīksto audu,

• vēdera dobuma un mazā

iegurņa orgānu

• muskuloskeletālo

patoģiju gadījumā.

iepriekš pierakstoties

Jums vēlamā laikā

pa tālruni: 2639 1849

Valsts apmaksāts pakalpojums nav pieejams.

Izmeklējumus veic pieredzējuši, sertificēti ārsti speciālisti.

ZOBU TEHNIĶIS ANDIS OZOLIŅŠ

ZOBU PROTĒŽU IZGATAVOŠANA UN LABOŠANA

Valdemāra 13, Cēsis

Tālr. 26429300

LĪDZ DECEMBRIM

ATLAIDES

20%

PIEŅEM ZOBĀRSTS

PODOMETRIJA

**pēdu noslodzes
datordiagnostika un
ortopēda konsultācija!**

6., 7. decembris

Valmierā, L.Paegles ielā 9,

"Vidzemes bērnu veselības

centrā "Apelsīns"

(tikai pēc iepriekšēja pieraksta)

Iespēja iegādāties individuāli

pielāgotas ortopēdiskās zolītes

Sīkāka informācija

www.podometrija.lv

vai pa tālr. **28222569**

Jāņa Pelņa privātprakse IK -

ārstniecības iestādes kods 130000039



IZSTĀDES

Latvijas muižu kultūras mantojums:

10. novembris - 31. decembris

"Valmieras novadu muižu vēsture"

"Dižciltīgo dzīve Baltijā. Muižas Latvijā un Igaunijā"

sadarbībā ar Austrumeiropas Kultūras forumu

(Potsdama, Vācija) un Herdera Institūtu Centrālās

un Austrumeiropas vēstures izpētei

(Marburga, Vācija).

Ekspresizstāde **"Zīmogs - laikmeta liecinieks"**

18. oktobris - 3. decembris

Atklātais krājums **"Mājā un sētā"**

patstāvīgi

PASĀKUMI

10. novembrī plkst. 16.00

izstādes "Latvijas muižu kultūras mantojums" atklāšana.

24. - 25. novembrī

Starptautiskā konference

"Jauno vēsturnieku zinātniskie lasījumi VIII".



Izstāžu zāles atvērta

Pirmdien - sestdien 10.00 - 17.00

Bruņinieku iela 3, Valmiera LV - 4201

tālr. 64223620, mob. 26179044

E-pasts muzejs@valmierasnovads.lv

Informatīvi atbalsta laikraksts



SERTIFICĒTS

zobu tehniķis

Jānis

Lapsiņš

IZGATAVO UN LABO PROTĒZES

Pieņem iepriekš

pierakstoties pa tālr.

29110204

Kr.Valdemāra iela 13,

75.kab., Cēsis

Darba laiks:

darba dienās 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Pensionāriem un invalīdiem

20% atlaide!

**Pieņem
PRIVĀTSLUDINĀJUMUS,
KOMERCSLUDINĀJUMUS**

un

REKLĀMAS

publicēšanai

laikrakstā

LATVIJAS AVĪZE

Valmierā, Garā ielā 7, 3.st.

Tālr. 29105707



Sastāvdaļas

Pagatavošana

100 g sviesta vai margarīna

100 g cukura

2 lieli burkāni

2 ēdamkarotes skābā krējuma

1 ola

1 tējkarote cepamā pulvera

200-250 g miltu

sāls

pustējkarote kanēļa

Burkānus sarīvē uz smalkās rīves.

Margarīnu vai sviestu saputo ar cukuru, iemaisa olu, krējumu, pievieno šķipsniņu sāls un kanēli.

Piesijā miltus ar cepamo pulveri, iemaisa sarīvētos burkānus.

Mīklu liek ietaukotā veidnē apmēram 3 cm biezā kārtā, liek sakarsētā krāsnī, 180 grādu temperatūrā cep gatavu (apmēram 30 minūtes).

Gatavību pārbauda ar koka irbulīti. Ja, iedurot kūkas vidū, irbulītis paliek sauss, kūka ir gatava.

Atdzesētu no veidnes izņem, var pārkaisīt ar pūdercukuru, pārliet ar ievārījumu.

CĒSU
DZĪVNIEKU
PATVERSMĒ



LĀCĪŠI



**Gaidot māju, kur dzīvo
patiesa mīlestība un atbildība,
un cerot uz brīnumu,
Cēsu dzīvnieku patversmē
mīt dzīvnieki,
kuri cer sagaidīt īstus saimniekus.**

„Mēs esam atbildīgi par tiem, kurus pieradinām”

/Antuāns de Sent Ekziperī/

Cēsu novada dzīvnieku patversme “Lācīši”

Krasta iela 1, Cēsis, tālr 27824172

www.facebook.com/lacisi

Informatīvi atbalsta laikraksts

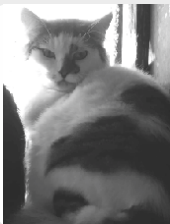


MĀJAS MĪLUĻI MEKLĒ JAUNUS SAIMNIEKUS!



No suņiem šobrīd adopcijai pieejams ir Džons. 12 gadus vecs amerikāņu stafordšīras terjers, draudzīgs ar cilvēkiem. Ļoti paklausīgs, kaut reizēm izliekas nedzirdot, mierīgas dabas, ļoti mīl braukt ar mašīnu.

**Brīnums -
bailīgs, skaists,
garspalvains runcis.**



**Čaina. Ap 5-6
mēnešus jauna, vēl
kautrīga, bet lēnām
sāk uzticēties
cilvēkam.**



**Santis -
bailīgs runčuks,
kuru nokritizēja
nesimetriskuma dēļ.**



**Ap 3.5 mēnešus
jauna, trīskrāsaina
kakenīte. Pagaidām
vēl bailīga.**



**Ap 4-5 mēnešus
jauna kakenīte,
bailīga.**



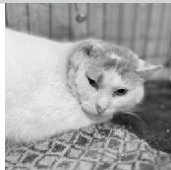
**Melna
kakenīte, ap 2
gadus jauna,
bailīga.**



**Balts runcītis, vismaz
5 gadus jauns,
nevēlas būt kopā ar
citiem kaķiem, vēlas
mieru un labu
saimnieku.**



**Mīļš,
draudzīgs
runcis, cīņu
rezultātā
zaudējis
ausi.**



**Jauns, mīļš,
draudzīgs
runcītis.**



Valmieras dzīvnieku patversme aicina ziedot!

Patversmē mītošiem dzīvniekiem nepieciešami kvalitatīvi konservi (kaķu, kaķēnu un suņu) un kaķu sauso barību. Paldies par atbalstu!

Laipni gaidām Mālu ielā 5, Valmierā

Apmeklējuma laiks darba dienās no 13.00-16.00, iepriekš saskaņojot.

T. 29230307

Plašāka informācija par dzīvniekiem patversmē

www.facebook.com/ValmierasPatversme

Informatīvi atbalsta laikraksts



REKLĀMA*

1.lpp. 1.60 EUR/cm²

8.lpp. 1.30 EUR/cm²

4., 5.lpp. 1.10 EUR/cm²

Iekšlapās 0.90 EUR/cm²

6.lpp. 1.00 EUR/cm²

Darba sludinājumi

0.80 EUR/cm² *bez PVN

SLUDINĀJUMI

Līdz 20 vārdiem

Privātsludinājums 6.00 EUR

(no trešās reizes 4.50 EUR)

Komerclsudinājums 8.00 EUR

(no trešās reizes 6.50 EUR)

Redakcijas darba laiks

d.d. 9⁰⁰ - 17⁰⁰

GARĀ IELĀ 7,

VALMIERĀ

300.kab. (3.st.)

TĀLR. 29105707, 20162957

E-pasts: tava_izvele@apollo.lv

web: www.tavaizvele.lv

Nākamais

laikraksts

26.novembrī

(reklāmas un

sludinājumus

pieņem līdz

22.novembrim)

Redakcijas adrese: Garā iela 7, 300.kab. (3.st.) Valmiera, LV – 4201,
mob.t. 29105707, 20162957, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv

web: www.tavaizvele.lv

Izdevējs: SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"

Vienotais Reģ. Nr. 44103018079; avīzes reģ. nr. 000702397.

Norēķinu konts: A/S "SEB banka" Valmieras filiāle,

Konta Nr. : LV88UNLA0018007467609, Bankas kods (SWIFT): UNLALV2X

Iespiests SIA "Latgales drukā", Baznīcas iela 28, Rēzekne, LV-4301.

Tirāža: 25 000 eks., iznāk reizi 3 nedēļās.

Redaktore: Aija Lapina (29219757), reklāmas konsultantes: Dace Upīte (29105707),

Jolanta Burķīte - Sevele (20162957).

Sludinājumus un reklāmas pieņemam darba dienās plkst 9.00- 17.00.

Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu,

personu un vietvārdu precizitāti atbild publikācijas autors.



cirkasovs.lv
WWW.CIRKASOVS.LV

PIRMO REIZI LATVIJĀ

TIGRIS
TEL. 28445555

ODESAS KLAUNU NAMA MASKI

"ORANŽAIS NOSKAŅOJUMS" REZIDENTU SOVS

**Odesas klaunu nama Maski izrāde
ORANŽAIS NOSKAŅOJUMS**

Kulta klaunu nams no ODESAS "Maski" ierodas Latvijā!

Seši neveikli klauni, katru savas dzīves mirkli iekļūst situācijās, kuras viena par otru smieklīgākas un jautrākas. Kaut ko ne tā izdarīt. Pateikt, ko nevajadzētu. Ieiet, kur nedrīkst. Ielīst tur, no kurienes nesanāk izlīst. Tā - viņu ikdiena. Lai tiktu ārā no šīm situācijām - būs nepieciešama zāles skatītāju palīdzība un ieteikumi. Apsolām - smiesieties vēderus turēdami visas programmas garumā.

Atnesiet uzzīmētu klaunu - saņemsiet dāvanu!
Pēc pasākuma visus bērnus aicināsim uz jautru bildi kopā ar šiem mīļajiem cilvēciņiem.

**Uz tikšanos 19. novembrī plkst. 16:00
Limbažu Kultūras Namā!**

**Latvijas
Leļļu
teātris**

Lilija Berzinska

LIDOJOŠO CŪKU NAMS

16. novembrī plkst. 18.30 | Valmieras Kultūras centrā

Bilētes: 8-12 EUR
1 EUR atlaide

BIĻEŠU PARADĪZE **VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS** **VALMIERA**

**PORTRETA
ZĪMĒJUMI
pēc foto**

T. 22309428
ilze.mince@daisy.lv
Ilze Mince ART

ULDA MARHILEVIČA
UN DITAS LŪRIŅAS

Ziemassvētku koncerts

26. DECEMBRĪ PLKST. 19.00
KONCERTZĀLĒ "CĒSIS"

Dzintars Beitāns (vijole), Modris Laizāns (basģitāra), Ivars Kalniņš (sitamie instrumenti), Zane Biķe (vokāls), Jānis Kalniņš (ģitāra), Uldis Marhilevičs (klavieres).

Bilētes "Biļešu paradīzes" kasēs un www.bilesuparadize.lv

MUZIKĀLA IZRĀDE VISAI ĢIMENEI

GRINČA ZIEMASSVĒTKI

9. DECEMBRĪ PLKST. 18.00 KONCERTZĀLĒ "VALMIERA"
26. DECEMBRĪ PLKST. 14.00 KONCERTZĀLĒ "CĒSIS"

BIĻETES "BIĻEŠU PARADĪZES" KASĒS UN WWW.BILESUPARADIZE.LV

Latvijas Jaunatnes teātris
piedāvā

SNIEGBALTĪTES SKOLA

**VALMIERAS KULTŪRAS
CENTRĀ**
9.decembrī

Bilētes - Biļešu paradīzē

PIEŅEM SLUDINĀJUMUS

ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas, Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils, Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos "Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies", "Tava Izvēle" un radio SWH

SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Valmiera, Garā 7, 300.kab. (3.st.), tālr. 29107507

MĀRIM SLOKAM 60

KANTRĪ UN SLĀGERMŪZIKAS SVĒTKI
KOPĀ AR GRUPU "KLĀIDONIS" UN DRAUGIEM

2. DECEMBRĪ PLKST. 19.00
VALMIERAS KULTŪRAS CENTRĀ
ĪPAŠAIS VIESIS: KANTORIS 04

16. DECEMBRĪ PLKST. 19.00
SMILTENES KULTŪRAS CENTRĀ
ĪPAŠAIS VIESIS: INETA RUDŽĪTE

KONCERTA VADĪTĀJS: GUNDARS SILAKAKTIŅŠ
BIĻETES "BIĻEŠU PARADĪZES" KASĒS UN WWW.BILESUPARADIZE.LV

19. novembrī plkst. 20.00
Valmieras pagasta kultūras namā
(Vanagu iela 4, Valmieras pagasts)

Svētku balle

ar grupu **"GALAKTIKA"**

Bilētes: 8 EUR, "Biļešu paradīzē"
Pasākuma dienā bilētes cena 10 EUR.
Pirms pasākuma bilētes varēs iegādāties arī norises vietā.

**VALMIERAS
NOVADS.**

SVĒTKU KONCERTS

SOLISTI:
ZIGFRĪDS MUKTUPĀVELS
DINĀRA RUDĀNE
ANMĀRY
ATIS IEVIŅŠ

INSTRUMENTĀLA GRUPA:
JĀNIS LŪSĒNS
AIVARS GUDRAIS
HĀRIJS GŪTMANIS
JĀNIS LŪSĒNS jun.

MANS ZELTS IR MANA TAUTA

6. novembrī 18:00
VIDZEMES KONCERTZĀLĒ CĒSIS

25. novembrī 19:00
VALMIERAS KULTŪRAS CENTRĀ

BIĻETES **BIĻEŠU PARADĪZE** **PIEDĀVA 7**

REDAKCIJAS TĀLRUŅI
29105707, 20162957
www.tavaizvele.lv

IZPLATĪSIM JŪSU
REKLĀMAS MATERIĀLUS!

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Cēsīs, Rūjienā,
Valkā, Smiltēnē u.c.



Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv

Labā cena!



Reklāmas laikraksts Vidzemē

LASI INTERNETĀ

www.tavaizvele.lv

10 GADU JUBILEJAS
KONCERTS



RAXTU RAXTI

12. NOVEMBRĪ PLKST. 14.00 UN 18.00
KONCERTZĀLĒ "CĒSIS"

BIĻETES "BIĻEŠU PARADĪZES" KASĒS UN WWW.BILESUPARADIZE.LV

ARTŪRS STRAZDS

ārsta prakse
traumatoloģijā, ortopēdijā.



„Vidzemes vēnu centrs”
Pļavas iela 5, Cēsis
Pieņemšanas laiki :
katru piektdienu no plkst. 10:00 ,
tālr.: 64 174 186

„A.Āboltiņas pēdu klīnika”
Pērnavas iela 62, 407.kabine
(4.stāvs), Rīga
Pieņemšanas laiki : katru trešdienu
no plkst. 15:00, tālr.: 25 674 759

„AIWA Clinic”, Maskavas iela 241,
Rīga, tālr.: : 20 022 581

„Aura”, VCA poliklīnika, Nīcgales
iela 5, Rīga, tālr.: 67 566 755

Dr.Artūrs Strazds veic diagnostiku, konservatīvu vai ķirurģisku ārstēšanu kaulu lūzumu, saišu sastiepumu, traumu seku un locītavu artrozes gadījumos.

- Vizītes laikā veic:
- Konsultāciju
 - Esošo izmeklējumu (Rtg, MRI, USI) izvērtēšanu un nosūtījumu izsniegšanu uz izmeklējumiem.
 - Locītavu sāpju ārstēšanu ar blokādes injekcijām.
 - Locītavu sāpju un skrimšļa bojājumu ārstēšanu, profilaksi ar augšanas faktoru iPRF(trombocītiem bagātināta fibrīna injekcija) vai hialuronskābes injekcijām.
 - Locītavu punkcijas.
 - Rekomendāciju sniegšanu ārstēšanas plāna un režīma ievērošanai.
 - Nosūtīšanu uz operācijām.

- Nepieciešamības gadījumos veic:
- Pleca locītavu artroskopiskās operācijas
 - Ceļa locītavu artroskopija, krustenisko saišu un menisku operācijas
 - Metāla konstrukciju izņemšana pēc kaulu lūzumu operācijām
 - Gūžas un ceļa locītavu endoprotezēšanas operācijas
 - Citas traumatoloģiskās, ortopēdiskās operācijas.

OPERĀCIJAS TIEK VEIKTAS „AIWA CLINIC”
MASKAVAS IELĀ 241, RĪGA.

www.traumatolog.lv
www.traumatologsortopeds.lv



ĀRSTNIECĪBAS IESTĀDE
DZIRDĒS
SISTĒMAS

DIGITĀLIE DZIRDĒS APARĀTI

Dzirdes aizsardzības līdzekļi

- Dzirdes speciālista konsultācijas
- Audiometrija
- Dzirdes aparātu izvēle un pielāgošana
- Dzirdes aparātu remonts
- Audiologopēda nodarbības
- Auss skalošana
- Mājas vizītes



Stacijas iela 11, Valmiera
+371 25810010

A.Čaka iela 78, Rīga
+371 20306077

dzirde.lv

Ārstniecības reģistra kods 4202-00001

VIDZEMES VĒNU CENTRS

Cēsis, Pļavas iela 5

VĒNU SLIMĪBU DIAGNOSTIKA UN ĀRSTĒŠANA:
Konsultē DR. DZINTARS KRASTS

- duplexsonoskopija,
- vēnu operācijas,
- lāzeroperācijas,
- skleroterapija,
- putuskleroterapija,
- trofisku čūlu ārstēšana.

Cēsis reģistratūra
64174186

Limbažu slimnīca 64174186

Madonas slimnīca 64860586

Alūksnes poliklīnika 64322482

www.veselasvenas.lv

Praksē pieņem traumatologi - ortopēdi dr. Artūrs Strazds un dr. Arnolds Skirmanis
Vizītei pieteikties iepriekš zvanot pa tālr. 64174186

HEMOROĪDI!
NEATLIEC VIZĪTI PIE PROKTOLOGA!

„Latvijā proktologs ir ķirurgs, kurš pamatā nodarbojas ar taisnās zarnas slimību ārstēšanu,” stāsta ķirurģe koloproktoloģe Inga Melbārde – Gorkuša (*Lāzermedicīnas klīnika*). Galvenā problēma ir aiziet pie proktologa, pēc tam jau dialogs turpinās.”

Vai vizītei pie proktologa ir kaut kā speciāli jāgatavojas?

Cilvēki bieži zvana un uzdod šo jautājumu. Pirmajai vizītei nav vajadzīga nekāda specifiska gatavošanās. Daži iedomājas, ka visu dienu nedrīkst ēst un dzert vai arī jālieto kaut kādi medikamenti zarnu tīrīšanai – tas nav vajadzīgs. Ja cilvēks subjektīvi jūt, ka tā būs labāk, viņš var veikt vienu mikroklizmu ar aptiekā nopērkamiem bezrecepšu līdzekļiem, bet arī tas nav obligāti. Ja turpmāk, gatavojoties kādai konkrētai procedūrai, būs vajadzīgi priekšdarbi, ārsts par tiem precīzi izstāstīs un nozīmēs vajadzīgos medikamentus. Neviens medikaments, ne recepšu, ne bezrecepšu, lieki nav jālieto.

Kā notiek pacienta izmeklēšana?

To veic proktologs, asistējot medicīnas māsai. Izmeklējumi notiek speciālā norobežotā apskates telpā, to laikā pacients parasti guļ uz sāniem. Ārsts veic anālās zonas apskati, kurai parasti seko arī izmeklēšana ar pirkstu, kas pamatā nav sāpīga, jo tiek izmantots lubrikants, kas satur anestezējošu vielu. Mazliet nepatīkamākas sajūtas varētu būt pacientiem, kuriem ir sāpes vēdera izejas laikā vai izteikts hemoroīdu slimības paasinājums. Pirmajā izmeklēšanas reizē vairumā gadījumu tiek veikta arī dziļāka apskate ar vienreiz lietojamu proktoloģisko spoguļi, kas ļauj apskatīt apmēram 10 cm garu taisnās zarnas posmu. Arī tā tiek veikta ar lubrikantu un nav sāpīga. Ir ļoti būtiski pārbaudīt, vai mums nav darīšana ar ļaundabīgiem zarnu audzējiem. Tādēļ arī pašiem pacientiem nevajadzētu vilcināties iet pie ārsta, ja viņi sajūt jebkādu diskomfortu anālajā zonā.

Lāzermedicīnas klīnika

Vidzemes vēnu centrā
Cēsis, Pļavas ielā 5

PROKTOLOGA
PIEŅEMŠANA

Piektdien, 11.novembrī, no plkst. 9.00 – 18.00
pieņems „LĀZERMEDICĪNAS KLĪNIKAS”
Dr. Inga Melbārde Gorkuša

Iepriekšēja pieteikšanās uz ārsta
maksas konsultāciju
pa tālruni: 67 374 747

Pieņemam arī ar ERGO, IF, BTA, Balta un Compensa
apdrošināšanas polisēm.



ar klinikas privilēģiju karti
vizītei atlaide!



DR. VENTA BEĶERA
PRIVĀTPRAKSE KIRURĢIJĀ



- ☒ ĶIRURGA KONSULTĀCIJAS
- ☒ ULTRASONOGRĀFIJA
- kāju vēnām un artērijām
- ☒ VĒNU SKLEROTERAPIJA UN
PUTUSKLEROTERAPIJA
- ☒ OPERĀCIJAS DIENAS
STACIONĀRĀ
- mīksto audu operācijas
- ādas un zemādas
veidojumu operācijas
- trūču operācijas
- vēnu operācijas:
 - endoluminālās operācijas
(vēnu radiofrekvences un lāzeroperācijas)
 - miniflebektomijas
- ☒ ĶIRURĢISKĀS OPERĀCIJAS VIDZEMES SLIMNĪCĀ
- ☒ VĒNU SLIMĪBU SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJAS

VĒNU SKLEROTERAPIJA
UN PUTUSKLEROTERAPIJA
SYRIS KONTROLĒ

PIEŅEMŠANA: Bastiona iela 24, Valmiera (3.stāvs)
Vēlama iepriekšēja pieteikšanās
Pieteikšanās pa tālruni 64222247

PĀRDOD

PĀRDOD
ALKŠŅA MALKU
(40l maisos).



Strādājam gan ar fiziskām,
gan juridiskām personām.
Izrakstām rēķinus un kvītis.

Iespējama piegāde.
Tālr. 29276175

Kokapstrādes uzņēmums Valkā
SIA Vārpas 1

ražo un pārdod
augstākās kvalitātes
**KOKSKAIDU
GRANULAS**

6 mm un 8 mm diametrā
Cena 530 EUR
par paleti 960 kg

Ir transports

Tālr. 29111071
e-pasts: ivarszal@inbox.lv



**PAIPALU OLAS
JŪSU VESELĪBAI!**

Piegāde Vidzemē.

Cena 5 EUR/ 40 gab.

Ja pērk 1000 gab. un vairāk,
tad 0,10 EUR/ gab.

Tālr. 29349072, 26599876

PVD atļaujas numurs: O-96-15-0006
Ganāmpulka Nr.: LV0464717
Novietnes Nr.: LV1464177
Adrese: Trikātas pag., Valmieras nov.



Cien. Dārzkopī!

**PAIPALU MĒSLI
LABAI RAŽAI!**

Pieejami visu gadu.
Iespējama piegāde.

Cena 5 EUR/ 10 l spainis

Vairāk kā 10 spainī-

3 EUR/spainis

Vairāk kā 100 spainī-

2 EUR/ spainis

Tālr. 29349072, 26599876

Pārdod **māju** Limbažos,
dzīvojamā platība 56 m²,
4 istabas, palīgtelpas 134
m², zeme 0,06 ha.

Tālr. 29475149

Pārdod **dzimtas māju**,
saimniecību 10 km no
Valmieras, godīgiem,
darbīgiem cilvēkiem, kuri
vēlas un zina, kā radoši
veidot dzīvi darbībā, lai
varētu normāli dzīvot. Ir
dažādas iespējas.
Tālr. 26479066

Pārdod vai maina **2-
istabu dzīvokli** pēc
kapitālā remonta Dikļos.
Īpašumā ietilpst zeme pie
mājas 4 ha.

Tālr. 29224550

vai 26554383

Pārdod sausu **alkšņa
malku** maisos ar piegādi.
Tālr. 29452963

BIOVELA

LIELĀKĀ KAUTUVE BALTIJAS VALSTĪS!



**PAR AUGSTĀM CENĀM
IEPĒRK**

LIELLOPUS

(ARĪ BIOLOĢISKUS)

2 803 4470

Pārdod privatizētu
grunts gabalu Valgas
pilsētā Igaunijā, īpašums
bez apgrūtinājumiem, ar
iespēju izbūvēt pēc
pircēja ieskatiem. Ir
elektrība, aka,
videonovērošana, augļu
dārzs, ābeles, ogu krūmi,
ķiršu koki, plūmes,
daudzgadīgas puķes.
Valka 8 min. brauciena
attālumā. Platība 1235
m², cena 12000 EUR.

Tālr. 25758091

Pārdod lietotas vieglo
automašīnu un busu
vasaras un ziemas riepas
no Vācijas, protektora
atlikums 6 mm - 11mm.
Dažādi izmēri. Cena no
15-22 EUR.

Tālr. 26805302

Pārdod mazlietotu
gumijas laivu 2,5 x 1,5
"Admiral", var lietot ar
dzinēju. Tālr. 29138937,
Cēsis

Pārdod pašaudzētu
cūkgaļu ar piegādi.

Tālr. 29580000

Pārdod **sausu malku
maisos** un briķetes.

Tālr. 28490265

Pārdod **skaldītu malku**
un briķetes ar piegādi.
Tālr. 20010001

Pārdod sausu, **skaldītu
malku** (jauktā) 60 l
maisos. Tālr. 27723450

Pārdod **malku** (arī
maisos) un **cūkgaļu**.
Tālr. 29709783

Pārdod sausu **šāļu
malku** ar piegādi.

Tālr. 28671459

Pārdod **sausus klucīšus**,
cena 4 EUR/ 60 l maiss.
Piegāde Valmierā 5 EUR.
Tālr. 26672437

Pārdod dažādu izmēru
kokmateriālus, kā arī
zāģējam pēc pasūtījuma
(Valmierā).

Tālr. 28671459

PĒRK

**PĒRK
MEŽUS
AR ZEMI,
CIRSMAS,
IZCIRTUMUS**

Tālr. 29433000

**ĀRZEMJU LATVIETIS
PĒRK MEŽA,
LAUKSAIMNIECĪBAS
ZEMES
DAŽĀDĀ STĀVOKLĪ
TĀLR. 28959391**



**Auto katalizatoru
iepirkšana** pēc analīzes.
Vislabākā iepirkuma
cena! Tālr. 27129769

Pērk **sudraba latus**,
papirnaudu, karavīru un
pilsētu **fotogrāfijas**,
ordeņus, pastkartītes,
porcelāna figūriņas,
saktas, dzintaru, u.c.
senlietas. Tālr. 29477376

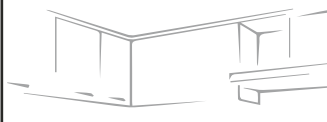
Pērk padomju laiku
motociklus, mopēdus,
var būvēt remontējami, to
rezerves daļas. Samaksa
tūlītēja. Ir transports.
Tālr. 20200600

Pērk senus stikla un
porcelāna **traukus**.
Tālr. 22032184

Pērk dažādus padomju
laiku un senākus **traukus**,
grāmatas, mēbeles,
kastes, grozus,
darbarīkus, mucas,
fotogrāfijas. Samaksa
tūlītēja. Tālr. 26362385

Pērk **garāžu** Valmierā.
Tālr. 26512084

**4ISTABAS
MĒBELES**



Jaunvātes iela 1, Valmiera
Piebalgas 85, Vaives pag, TC K-Senukai

tel.:20388788 dizains@4istabas.lv
tel.:20009121 cesis@4istabas.lv

VIRTUVES STUDIJA

**BEZMAKSAS 3D PROJEKTS
DIZAINS
KVALITĀTE**

**IEBŪVĒTĀS MĒBELES
PĒC PASŪTIJUMA**

Augstas kvalitātes

OGLES

Valmiera, Mūrmuižas 13
Tālr. 64221682,
29251568

strādājam
otrdienās un ceturtdienās

KURJERA PAKALPOJUMI

LATVIJA ↔ **ĪRIJA**
Ziemeļīrija

+371 20407772, +44 7895913471

Pieņemam pasūtījumus no Ebay

Pērk visa veida
metāllūžņus, nolietotas
automašīnas un
lauksaimniecības
tehniku, mūsu transports.
Tālr. 29542900

Pērk krūmu/ koku
apaugumus un
aizaugušus lauku
īpašumus. Tūlītēja
samaksa pie pirkuma
līguma parakstīšanas.
Tālr. 29578870

SIA "MG3" pērk **krūmu un
koku apaugumus**: plāvās,
mežmalās, grāvjos.
Pērkam malku, zarus un
kokzāģētavu nomājus.
www.abrus.lv,
normunds.abrus@gmail.com,
tālr. 27426662,
29127134, 29903033

Pērk nekoptus un
aizaugušus **īpašumus**.
Tālr. 29119806

Pērk meža, lauksaim-
niecības **zemi**.
Tālr. 29386009

MAINA

Maina labiekārtotu **2-
istabu dzīvokli**
Valmiermuižā pret **1-
istabas dzīvokli** ar
malkas apkuri Valmierā
vai apkārtne ar Jūsu
piemaksu.
Tālr. 29219757

DARBS

Aicinām darbā
**autovadītājus, tālbrau-
cējus**. Euro 6 seglu vilcēji,
tenta puspiekabes. Reisi
LV-IT-LV, ilgums 10-12
dienas. Alga: 1000 EUR.
Intervento, reģ. nr.
40103216105.
Tālr. 27808672

ATVEDĪSIM, AIZVEDĪSIM
— sadzīves tehniku
— mēbeles
— celtniecības materiālus



IR KRĀVĒJI

Tālr. 28490265



Kravas pārvadājumi līdz 2 tonnām.
Piedāvājam pārvadāt:
dažādu sadzīves tehniku (ledusskapi,
veļas mašīnu u.c.), mēbeles,
celtniecības materiālus. Ir savi krāvēji.
Cena 0,45 EUR/km.
Tālr. 27723450

IEPAZĪŠANĀS

Vīrietis 43 g., 160 cm bez
kaitīgiem ieradumiem,
bez fiziskiem un garīgiem
traucējumiem, ar
invaliditātes otro grupu.
Vēlas iepazīties ar
vienkāršu saprotošu
sievieti, kurai nebūtu
iebildumu, ka pārceļos
pie viņas. Varu palīdzēt
sīkos mājas darbos.

Tālr. 29621476

DAŽĀDI

Vajadzīgs palīgs malkas
sakraušanai.
Tālr. 29711506

Meklē cilvēku bez
kaitīgiem ieradumiem,
Vidzemē, tuvu pilsētai
dzīvošanai uz vietas pēc
vienošanās noteikumiem.
Ir ezers, dīķis, zivis, zeme
dārziņa iekopšanai.
Tālr. 29197579

Pieņemam pasūtījumus
**iekštelpu remont-
darbiem** uz ziemas
sezonu privātmājās,
dzīvokļos, pirtīs u.t.t.
Veicam pilnu servisu:
demontāža, pārbūve,
santehnika, elektro-
instalācija, logi, durvis,
grīdas, flīzēšana, apdare
u.c. Strādājam Valmierā
un aptuveni 50 km
rādiusā ap to.
Tālr. 20233114

Siltinām mājas ar ekovati,
granulām un termo-
putām. Tālr. 26748235

TRANSPORTA PAKALPOJUMI

ar manipulatoru
līdz 8 t

Tālr. 28490265



Bokšas
Rīgas 31
Valmiera



LOGI

• PVC • ALUMĪNIJA
• METĀLA • KOKA

Valmierā 64231531
Valkā 64720017
Smiltēnē 64720228
Limbažos 26564301

**Remontdarbi, iekšdarbi -
logu, durvju montāža**,
krāsošana, visi reģipša
darbi, lamināts, virtuvju
iekārtu uzstādīšana,
santehnika, elektrība.
Tālr. 25656503

**Sertificēta meža
inventarizāciju veicēja
pakalpojumi visā Latvijā.**
Meža konsultācijas.
VMD dokumentācija.
Cirsmu sagatavošana.
Iestīgošana. Cirsmu
vērtēšana – dastošana.
Raivo Bobrovs,
tālr. 29864122

Pensionāru viesu nams
Gulbenes novadā
piedāvā dzīvošanu
staiģajos īpašumos
pensionāriem. Cena no
380 EUR/ mēnesī, kopā
būs jautrāk, savādāk.
Tālr. 29128562

**Virtuves un iebūvētie
skapji pēc individuāla
pasūtījuma.** Uzmērīšana,
konsultācijas,
uzstādīšana. 3D
vizualizācija katram
projektam. Ienāc mūsu
birojā Valmierā, Garā ielā
7 un novērtē ekspozīcijas
virtuvi, materiālus un
furnitūru. Tālr. 29159958,
www.rsmebeles.lv

**Sniedzam
skurstenslauķa
pakalpojumus un dodam
savas profesionālās
garantijas. Strādājam
visā Vidzemē.**
Tālr. 29924994

Taisu visu, kas saistīts ar
metālu + koks. **Galdiņi**,
solī, malkas statīvi, vārti,
vārtiņi u.t.t.
Tālr. 24979639

Sertificēta skursteņslauka pakalpojumi. Apkures ierīču tīrīšana, remonts, apsekošana, aktu sastādīšana un konsultācijas. Tāl. 29432853, www.sweep.lv

Tīrām akas, nojaucam vecas koka ēkas, šķūņus, klētis u.c. Tāl. 28490265

Veicam pamatu stiprināšanu ar saviem veidņiem, tehniku, instrumentiem un materiāliem. Apsekosim, iztāmēsim, izpildīsim. Strādājam Valmierā un 70 km rādiusā ap to. Tāl. 20233114

Bīstamo koku zāgēšana. Koku kopšana, vainagu veidošana. Apstādījumu kopšana. Darbus veic **sertificēts kokkopis – arborists.** Tāl. 26227505

Bīstamo koku zāgēšana bez pacēlāja pie ēkām, vadiem; veido kokaugu vainagus un stiprina ar drošības sistēmām. Tāl. 27833107

DZIEDNIECE ANITA BIRKAVA dziedina asinsrites un sirdsdarbības traucējumus, galvas, locītavu sāpes, iekaisumus, rozi. Atbrīvo no stresa, mazvērtības, noguruma, aizvainojuma un negatīvas piesaistes. Strādā arī no attāluma. Tāl. 26482557

KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA
PIEMINEKĻI (plašā izvēlē)
APMALES, SĒTIŅAS, SOLIŅI u.c. darbi
www.darbikapos.lv T. 27633166

KAPAKMEŅI, KAPU APMALES, SĒTIŅAS, FOTO PORTRĒTI
Izgatavošanas laiks līdz 10 dienām



Akmenkalts

Jaunvāles iela 7, Valmiera
Mob.t. 29409951
e-pasts: maritevkm@inbox.lv
www.akmenkalts.lv

AKMENS JUMS

- KAPAKMEŅI • PLĀKSNĪTES
- APMALES • LAUKAKMEŅI
- PIEMINEKĻU RESTAURĀCIJA
- PIEGRAVĒŠANA

Tāl. 29137881, 27272904
Purva iela 3, Valmiera



APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

- Mirušo aizvešana no mājas, slimnīcu un pansionātu morgiem
- Bēru ceremonijas un kremācijas organizēšana
- Plašs apbedīšanas piederumu klāsts
- Dokumentu un apbedīšanas pabalstu noformēšana

www.orks.lv



ORKS

Mūsu adrese:
Miera iela 3, Valmiera

Bezmaksas diennakts konsultācijas 29117686, 64207333

Dziednieks Sēntis Cīlītis ar vairāk kā 35 gadu efektīvu, profesionālu darbības pieredzi dažādos dziedniecības, biznesa un personisko attiecību darbības jautājumos pieņems Valmierā 9.novembrī. Tāl. 29133392

Dzīvojamo māju pārvaldniece ar pieredzi (reģistrēta BIS dzīvojamo māju pārvaldnieku reģistrā ar Nr. 923), piedāvā Daudzdzīvokļu dzīvojamo māju pārvaldīšanas pakalpojumus (tajā skaitā mājas lietas vešanu BIS sistēmā) Valmierā. Tāl. 29483034

Veic visa veida elektronikas un sadzīves tehnikas bezmaksas izvešanu Valmierā. Tāl. 24933362

Jebkura veida demontāžas darbi. Tāl. 28490265

Izbūvēsim āra kanalizāciju: hermētisks biezienu septiķis; infiltrācijas lauks ar izturīgām biezienu caurulēm; oļi ap infiltrācijas caurulēm; pārklājums ar biezu ģeotekstilu. Mūsu darbs, materiāli, sagāde, traktortehnika, instrumenti, aprīkojums. Strādājam Ziemeļvidzemē. Tāl. 20233114

Veicam kapitālos un kosmētiskos remontus. Tāl. 26031425

Apkures, ūdensapgādes, kanalizācijas ierīkošana, santehnikas darbi. Tāl. 26135446

Piedāvāju veikt **visa veida remontdarbus** kapitālais un kosmētiskais remonts, **santehnika**, elektromontāža, logu durvju montāža, flīzēšana, demontāža un materiālu sagāde. Strādājam Valmierā un apkārtne. Tāl. 22044715

Lentzāga pakalpojumi Valmierā. Strādājam gan ar fiziskām, gan ar juridiskām personām. Tāl. 28671459

Varu veikt aprūpes darbus, ir savs transports, sīkaka informācija pa tālr. 26598923

SIA "Dabas Koks" piedāvā **atbrīvot no kokiem un krūmiem aizaugušas lauksaimniecības platības.** Pērkam šķeldojamo materiālu. Tāl. 28677780, www.dabaskoks.lv

Profesionāla brigāde veic **grīdu betonēšanas darbus**, kā arī apsildāmo grīdu izbūvi. Tāl. 24909230

Mārketinga un reklāmas aģentūra LAIKS
un laikraksts



Pieņem sludinājumus un reklāmas ievietošanai reģionālajos laikrakstos
"Liesma", "Druva", "Auseklis", "Ziemeļlatvija", "Stars", "Ielūkojies" u.c.!

Raksti interneta vidē uz e-pastu: tava_izvele@apollo.lv vai zvani pa tālr. 29105707 un 20162957

Laikrakstu "Tava Izvēle" lasi arī internetā www.tavaizvele.lv

Garā iela 7, 300. kab. (3.st.), Valmiera

Ritus

APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
DIENNAKTS TĀLRUNIS
25447797
www.ritus.lv

KREMĀCIJA, URNA, DOKUMENTU NOFORMĒŠANA
DOKUMENTU UN APBEDĪŠANAS PABALSTA NOFORMĒŠANA



KREMATORIJA
APBEDĪŠANAS NAMS



KREMATORIJA



JAUNA KREMATORIJA UN APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
Vienīgā licencētā krematorijs Vidzemē ar tiesībām sniegt kremācijas pakalpojumus

Drošs un uzticams palīgs ar atbalsta funkcijām sēru un sāpju brīdī

Diennakts MORGS: 20 88 89 89 (00-24) Vidzemē

BIROJS un ATVADU ZĀLE VALMIERĀ: "Krematorijs", Valmiera, pie Kocēnu kapiem
BIROJS RĪGĀ: Aptiekas iela 13, Rīga
ATVADU ZĀLE RĪGĀ: Jēkabpils iela 28, Rīga, tālr. 20 01 83 33

www.krematorijs.lv www.valmieraskrematorijs.lv www.krematorijariga.lv

Sertificēta podologa prakse Cēsīs, Valmieras ielā 11, 1.stāvā.
Visbiežāk risinātās problēmas:

- ieaudzis nags;
- izmainīta nagu krāsa vai struktūra;
- saplaisājuši papēži;
- sāpīgi veidojumi uz pēdām, piemēram, kārpas, varžācis u.c.

Ārstniecības iestādes reģistrācijas kods: 026000005.
Nodrošināta vides pieejamība.
Tālrunis pierakstam: 26300699

Izmanto iespēju reklamēties!
Ievieto reklāmu 6 reizes



TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē

un saņem **25% atlaidi** jau no pirmās publikācijas!
Sazinies ar mums!
Tāl. 29105707
www.tavaizvele.lv Garā iela 7, Valmiera

AKCIJA SLUDINĀJUMIEM

Komercludinājums - **6,00 EUR**
Privātsludinājums - **4,50 EUR** (līdz 20 vārdiem)



TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē

IESNIEGT LĪDZ 22. NOVEMBRIM

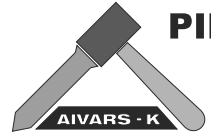
Adrese: _____

Tālrunis: _____

Vārds, uzvārds vai uzņēmuma nosaukums: _____

PK vai Reģ. nr. _____

Aizpildi ANKETU, izgriez to un atnāc pie mums uz redakciju Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.), Valmierā. Tāl. 29105707



AIVARS-K

PIEMINEKĻI, APMALES SKULPTŪRAS

Var maksāt par daļām
26410255 27833163

Atved savu akmeni sazāgēsim, nopulēsim, iekalsim

Valmiera, Raiņa iela 6
Cēsis, Saulrītu iela 13a
Akmeņkāju uzņēmums
www.aivars-k.lv
www.ezerini.lv

Draugs, kurš kļuvis varens, - zaudēts draugs.
Adamss Bruks

Radinieki mums tiek doti; draugus, paldies Dievam, mēs izvēlamies paši.
E. Mamforde

Kas dara labu draugam, tas dara labu sev.
Erasmus

Draudzība ir vienlīdzība.
Pitagors

SIA „VTU Valmiera”

AUTOSKOLA

Periodiskā apmācība (95.kods)

7.-11.novembris
12.-16.decembris
30.01.- 03.02.2023

9:00 - 14:45

ADR kursi 16.01.- 20.01.2023 | 9:00 - 16:00

Autovadītāju C, D, CE kategoriju kursi
Kursu sākumu datumi -
www.vtu-valmiera.lv

SIA "VTU Valmiera" administrācijas ēkas 1.stāvā
Tālrunis informācijai: **26480067, 64220469**

ABIO
KOKMATERIĀLI

Kvalitatīvākie materiāli no vietējā ražotāja ar ilggadēju pieredzi. Individuāla pieeja katram klientam.

- Apšuvuma dēļi 30 dažādi veidi
- Grīdas dēļi, dārza grīdas dēļi
- Dažādu izmēru zāgmateriāli, brusas, latas, līstes

“Keizari”, Kocēnu pagasts, Kocēnu novads, LV-4220 (BN Kurši teritorijā)
Tāl. 26662697, e-pasts: valmiera@abio.lv
www.abio.lv

Mums ir

Riepas

Brauc droši

Lenču 21, Cēsis 29 21 21 26

ReiLat

NEBRAUC AR KATEGORIJU, BRAUC AR ZINĀŠANĀM!

LAURIS AUTOSKOLA

+371 25 702 977
INFO@LAURISS.LV
WWW.LAURISS.LV
BEĀTES IELA 60, VALMIERA

PIESAKIES VIENĀ NO VALMIERAS VADOŠAJĀM AUTOSKOLĀM - AUTOSKOLĀ LAURIS.

DATORU SERVISS EDS PLUS

K.Baumaņa 17, Valmiera
Tāl. 64227169
29579978
info@edsplus.lv

- Portatīvo un stacionāro datoru remonts
- Datoru apkope
- Printeru remonts
- Tintes un toneri printeriem
- Dažādi datoru piederumi
- Programmatūra

GRANTINI 1

SABIEDRĪBA AR IEROBEŽOTU ATBILDĪBU

- Pērk cirsma un meža īpašumus **26335500, 29421759**
- Pērk kokmateriālus - 26450006
- Šķeldas pakalpojumi - 29489815
- Mežizstrāde - 29405513
- Transporta pakalpojumi - 26450006

cirsmas@grantini1.lv
grantini1@inbox.lv
www.grantini1.lv

HOUSE

PVC Logi un Durvis
Alumīnija konstrukcijas
Garāžu vārti
Starpsienas
Metāla durvis

Veicam ailu apdari logiem un durvīm

Rīgas iela 45, Valmiera
(2.stāvs no sētas puses)
Mob.t.: 26608797
E-pasts: housesia@inbox.lv

ZĪMOGI

Garā iela 7, Valmiera
T. 29105707

MĀRKETINGA KONSULTĀCIJAS
29219757

SIA STARS SERVISS

TELPU KONDICIONIERU UZSTĀDĪŠANA UN APKOPE

SILTUMSŪKŅU GAISS - GAISS UZSTĀDĪŠANA

PROFESIONĀLĀS TEHNIKAS REMONTS

KAFIJAS AUTOMĀTU REMONTS

SADZĪVES TEHNIKAS, VEĻASMAŠĪNU UN LEDUSSKAPJU REMONTS, ARĪ PIE KLIENTA MĀJĀS

Darba laiks:
d.d. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
sestdienās ---
svētdienās ---

Valmiera,
Fabrikas iela 1
Tāl. 64226051

AUTO MAZGĀŠANA

Darba laiks: katru dienu no 8⁰⁰ līdz 20⁰⁰
Informācija rezervācijai pa tālr.
26325085
Atrodamies pie VALDEKO
Valmieras apvedceļa 10,3 km

PIENĒM PRIVĀTSLUDINĀJUMUS, KOMERĀLSLUDINĀJUMUS UN REKLĀMAS publicēšanai laikrakstā

Auseklis
Alojas, Krīnulas, Limbažu un Salacgrīvas novada laikraksts

Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.) Tāl. 29105707

GIGANT MĒBEĻU CENTRS

AKCIJA TIKAI LĪDZ 30.11
WWW.GIGANTMEBELES.LV

MĒBELES TIEŠI NO RAŽOTĀJA

VISPLAŠĀKAIS MĒBEĻU PIEDĀVĀJUMS KATRAI GAUMEI!

STŪRA DĪVĀNI
Izmērs: 236x172x60 (dziļums) cm

CENAS SĀKOT NO **549 €**

IZVELKAMI STŪRA DĪVĀNI
Izmērs: 182x282 cm

CENAS SĀKOT NO **949 €**

DIVUGLAMĀ GULTA
*bez matrača
Gulamā platība: 160x200 cm

ar veļas kastī

CENAS SĀKOT NO **590 €**

IZVELKAMI DĪVĀNI
Gulamā platība: 115x188cm

CENAS SĀKOT NO **255 €**

SEKCIJA

239 €

SEKCIJA

399 €

PUSDIENU GALDS
KRĒSLI **69 €**

259 €

VIRTUVES KOMPLEKTS

299 €

GIGANT MĒBEĻU CENTRS

VEIKALA DARBA LAIKS **10-19**
S. 10-17 SV. 10-16

Valmiera, Cepļa iela 1 +371 29102686

Valka, Ausekļa iela 4 +371 27334347