

TAVA IZVĒLE

25 000 eks. Reklāmas laikraksts Vidzemē

Nr.447

SESTDIENA
2022. gada 26. martā

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Burtņiekos, Mūrmuižā, Rubenē, Zilaiskalnā, Vaidavā, Rūjienā, Ainažos, Valkā, Strenčos, Līdzēnos, Matīšos, Rencēnos, Limbažos, Cēsīs, Raiskumā, Taurenē, Vecpiebalgā, Bērzkrōgā, Līvos u.c.

LATGRAN
SIA "LATGRAN" iepērk skujkoku un lapukoku malku meža krautuvēs pie ceļa. Cena pēc vienošanās.
Tālr.26442219

ZĪMOGI
Garā iela 7, Valmiera
T. 29105707

AUTOCENTRS a.r.d.
"Gulbīši", Kauguru pag., Beverīnas nov. (pie Valmieras robežas)
Tālr. 29353230, 20248505

- Jaunas auto rezerves daļas
- Lietotas auto rezerves daļas
- Auto serviss
- Auto sagatavošana tehniskajai apskatei
- Automātisko ātrumkārbu remonts
- Riepas, montāža, balansēšana
- Izpūtēji un remonts
- Auto stikli, maiņa
- Motoru diagnostika un remonts
- Auto evakuatora pakalpojumi
- Auto virsbūvju remonts

LICENCĒTA AUTOMAŠĪNU IEPIRKŠANA
Tūlītēja samaksa

PATA
Latvijā lielākais zāgmateriālu ražotājs pērk:

- cirsmas
- apaļkokus pie ceļa
- meža zemi

Saviem klientiem nodrošinām augstākās cenas tirgū, jo esam apaļkoku pārstrādātājs, nevis starpnieks.

Pirms pārdod – vienmēr pajautā piedāvājumu PATA! | Sazinies ar mums: info@pata.lv +371 29232782 | www.pata.lv

Privātbūve PB KOKSNE
IEPĒRK:

- BĒRZA FINIERKLUČUS KOKLAUKUMOS
- VISA VEIDA KOKMATERIĀLUS MEŽĀ PIE CEĻA
- CIRSMAS UN MEŽA ĪPAŠUMUS

www.PRIVATBUVE.LV | 2 666 8 444

VTPS
VIDZEMES TEHNISKO PALĪGLĪDZEKĻU SERVISS

NOMA • REMONTS • PĀRDOŠANA

Stacijas iela 2, Valmiera
www.vtps.lv | 28004445
Darba laiks: Pirmdiena - Piekdiena: 9.00-17.00

TAHO VIDZEME
Valmiera, Cempu iela 12, t.2702020
tahovidzeme@gmail.com

**AUTO GĀZES IEKĀRTAS
AUTO KONDICIONIERU UZPILDE
TAHOGRĀFA PĀRBAUDE**

PĒRKAM
* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Metsā
Telefoni: 29397037; 67804343
www.metsaforest.com/lv

• tirdzniecība • remonts • uzstādīšana
VIDZEMES IZPŪTĒJU CENTRS

REZERVES DAĻAS
(bukses, šarnīri, filtri...)
MOTOCIKLU RIEPU montāža un balansēšana
Sagatavosim jūsu auto tehniskai apskatei
PUTOLINE moto eļļas **MOTUL eļļas**
www.izputeji.lv

Automašīnas virsbūves sliekšņu, grīdas metināšana un metināto daļu apstrāde ar pretrūsas līdzekļiem
SIA E.G. Valmierā, Kauguru ielā 13
Mob.tālr. 26699900, tālr./fakss 64221207

**LATVIJĀ ražoti
GRANĪTA PIEMINEKĻI,
GRANĪTA SĒTIŅAS un
APMALĪTES**
Bagātīga krāsu izvēle
**ATLAIDES
GRANĪTA IZSTRĀDĀJUMIEM**

Tālr.: 29994037
www.akmenslietas.lv
E-pasts: olafs@akmenslietas.lv
Iespējams attālinātais pirkums un pieminekļa maketa izstrāde

BIOVIDE T.26961957
KANALIZĀCIJAS IZBŪVE

BIOĻOĢISKĀS KANALIZĀCIJAS TVERTNES / SEPTIĶI
ŪDENS APGĀDE
TERITORIJAS LABIEKĀRTOŠANA
ZEMES AERĀTORS
FRĒZE
URBIS

GARANTĪJA APKOPE

Follow us on facebook-https://www.facebook.com/BioVide | www.bio-vide.lv | info.biovide@gmail.com

ABE GRĪDAS SEGUMI
Valmierā, Vaidavas ielā 13

- PAKLĀJI
- LINOLEJS
- GRĪDAS SEGUMI

64124749

SPECIALIZĒTS GAĻAS VEIKALS

Gaļas bodes tālr. 25454466
galasbodecesis

Miera iela 19, Cēsis, LV-4101

GAĻAS BODE
MIERA IELA 19

lepērkam liellopus un jērus
Liellopu iepirkuma tālr. 26006686
info@cgk.lv
cesugalaskombinats
www.cgk.lv

CĒSŪ GAĻAS KOMBINĀTS

Gāzes balonu pārdošanas punkti
Cēsis Rīgas iela 88 +371 2651 9111
Valmiera Mūrmuižas 11 +371 6422 2944

pasūtījumi online | balonu atlikumi | +
GAS BOX .lv klientu apkalpošanas platforma 24/7

SIA Troll Smiltene, reģ.Nr.40003570362, Rīgas iela 18, Smiltene

SIA TROLL Smiltene piedāvā darbu mēbeļu ražošanā
MEKLĒJAM:
kokapstrādes operatorus/-es (pie slīpmašīnas, garinātāja, ēveles, frēzes, daudzžāga)
mēbeļu montētājus/-as
mēbeļu krāsotājus/-as

Atalgojums atkarībā no rezultātiem 700-1500EUR (bruto) par pilnu mēnesi
Sociālās garantijas
Apmācības darba vietā
Pieejama dzīves vieta

Piesakies:
darbs@troll.lv vai +371 25749541

AR MĪLESTĪBU PRETĪ SAULEI!



Arvien biežāk saules žilbinošie stari atgādina, ka ilgi gaidītais pavasaris ir klāt. Šis ir laiks, kad daba pamazām mostas, sāk dziedēt pirmie sniegpulkstenīši, krokusi un citi ziedi. Ziemas vara atkāpjas, daba mostas jaunai atmodai, no ziemas nostalgijas atmostamies arī mēs. Tā kā laiks šobrīd nav viegls nevienam, zinot notikumus tepat blakus, jādomā, ka nākotne

sakārtosies un viss sliktais atkāpsies - lai vairs nenotiktu nežēlīgi notikumi, kuri nav veselajam saprātam aptverami. Šobrīd svarīgs ir domu spēks un lūgšanas par mieru pasaulē. Pēc iespējas vairāk jāmēģina dvēselē uzkrāt Gaismu. Gaismu sirdī - tā ir laime, siltums, prieks un mīlestība. Gaisma - tā ir gudrība, labestība un pilnība.

Neviens uz šīs apaļās Zemes ilgstoši nevar dzīvot bailēs un neziņā par NĀKOTNI. Tikai mēs visi kopā varēsim izglābt šo Zemi, uz kuras dzīvojam. Tikai un vienīgi cilvēks pats ir savas laimes vai nelaimes kalējs, daudzi, diemžēl to vēl nav sapratuši.

Mēģināsim darīt savus darbus, mēģināsim palīdzēt cits citam katrs pēc savām iespējām, noteikti sēsīm, stādīsīm, celsim mājas, lai cik slikti mums arī neklātos. Par šo tēmu mani iedvesmoja izlasītais grāmata - „MĀTE TERĒZE”, kura bija drosmīga sieviete, pasaulē ne no kā, devās palīdzēt cilvēkiem jebkurā nesauļot malā, kuri bija nonākuši grūtībās un visu savu dzīvi bija veltījuši, daloties mīlestībā ar cilvēkiem un palaujoties uz Dieva žēlastību. Lūk, arī rindas no atziņām - DARI TO TIK UN TĀ!

MĀTES TERĒZES LŪGŠANA

Cilvēki bieži ir dumji un spītīgi, egocentriski un neloģiski.

Piedod tiem tik un tā.

*Ja tu esi labs, cilvēki tevi apvainos,
ka zem laipnības maskas tu slēp savtīgumu.
Paliec labsirdīgs tik un tā.*

*Ja tu esi guvis panākumus,
Tev apkārt būs viltus draugi un īsteni ienaidnieki.
Tiecies pēc panākumiem tik un tā.*

*Ja tu esi godīgs un tiešs,
Cilvēki gribēs piemānīt tevi
Esi godīgs un tiešs tik un tā.*

*To ko esi cēlis gadiem,
kāds sagraus vienas nakts laikā.
Cel tik un tā.*

*Ja esi mierīgs un laimīgs,
tevi apskaudīs.
Paliec laimīgs tik un tā.*

*To labo, ko dari šodien,
rīt cilvēki aizmirsīs.
Dari labu tik un tā.*

*Atdod pasaulei vislabāko, kas tev ir
un pasaule prasīs vēl.
Atdod labāko tik un tā.*

*Mans draugs, visbeidzot, tas ko tu dari,
tik un tā nav vajadzīgs cilvēkiem.
Tas vajadzīgs tikai tev un Dievam.*



Saulainu pavasari mūsmājās un
MIERU VISĀ PASAULĒ vēlot-
Laikraksta „Tava izvēle” redaktore
Aija Lapiņa

Aija Lapiņa

IZPLATĪSIM JŪSU REKLĀMAS MATERIĀLUS!

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Cēsīs, Rūjienā,
Valkā, Smiltēnē u.c.



Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv

Labā cena!

Aicinām mājražotājus
un amatniekus
pieteikties dalībai
tirdziņā
**"KOCĒNU
PAVASARIS"**
17. APRĪLĪ PLKST. 10.00-15.00
KOKMUIŽAS PILS KOMPLEKSĀ,
KOCĒNOS
Pieteikšanās:
www.vkc.lv



2022. gada aprīlis

IZSTĀDES

Pēteris Martinsons „Sajūtu arhitektūra”,
porcelāns un zīmējumi
Daugavpils Marka Rotko mākslas centra kolekcijas izstāde
1.aprīlis - 28. maijs

Ekspresizstāde “Mani mīļie, zelta baltie!” Pēteris Lūcis
15. marts - 16. aprīlis

Ekspresizstāde „Pavasaris. Vilhelmam Purvītīm 150”
19. aprīlis - 14. maijs

Izstāžu zāles atvērta
Pirmdien - sestdien 10.00 - 17.00

Izstādes apmeklētājus aicinām ievērot visus spēkā esošos epidemioloģiskās drošības pasākumus!



Bruniņu iela 3, Valmiera LV - 4201
tāl. 64223620, 64224770, 64207638
fakss 64207146, mob. 26179044
E-pasts muzejs@valmiera.lv

Informatīvi atbalsta laikraksts



VALMIERAS TEĀTRIS

APRĪLA REPERTUĀRS

12.04. pl. 18.30 **KALENDĀRS MANI SAUC**, rež. M. Eihe, EUR 18, PIRMIZRĀDE!
14.04. pl. 18.30 **KALENDĀRS MANI SAUC**, rež. M. Eihe, EUR 18
19.04. pl. 18.30 **KALENDĀRS MANI SAUC**, rež. M. Eihe, EUR 18
21.04. pl. 18.30 **ES NEESMU KLAVERNIĒKS**, rež. V. Brasla, EUR 18
22.04. pl. 18.30 **ES NEESMU KLAVERNIĒKS**, rež. V. Brasla, EUR 18
23.04. pl. 18.30 **LIESMOJOŠĀ TUMSA**, rež. T. Treinis, EUR 18
24.04. pl. 18.30 **KAM BAIL NO VIRDŽINIJAS VULFAS?** rež. I. Mičule, EUR 18
25.04. pl. 18.30 **KAM BAIL NO VIRDŽINIJAS VULFAS?** rež. I. Mičule, EUR 18
26.04. pl. 18.30 **MĒS, ROKS, SEKSS UN PSRS**, rež. J. Znotiņš, EUR 18
27.04. pl. 18.30 **MĒS, ROKS, SEKSS UN PSRS**, rež. J. Znotiņš, EUR 18
28.04. pl. 18.30 **MĒS, ROKS, SEKSS UN PSRS**, rež. J. Znotiņš, EUR 18
28.04. pl. 18.30 **VĒLĀ MĪLA**, rež. M. Ķimele, EUR 18, PIRMIZRĀDE!
29.04. pl. 18.30 **VĒLĀ MĪLA**, rež. M. Ķimele, EUR 18
28.04. pl. 18.30 **VĒLĀ MĪLA***, rež. M. Ķimele, EUR 18, PIRMIZRĀDE!
29.04. pl. 18.30 **VĒLĀ MĪLA***, rež. M. Ķimele, EUR 18
*Izrāde notiek koncertzālē "Valmiera"

Bijetes VDT kasē tālr. 64207335, www.vdt.lv un www.bilesuparadize.lv

Izrādes Valmieras teātri var apmeklēt ar COVID-19 VAKCINĀCIJAS VAI PĀRSĪMOSANAS SERTIFIKĀTU.



Biezpiena kēkss

Biezpiena kēksi vienmēr izdodas sulīgi un jo ilgāk stāv, jo garšīgāki paliek. Tie it kā savēl sevī visas tās garšu niansas, kas ieliktas.

SASTĀVDAĻAS

- 300 g miltu
- 270 g biezpiena
- 250 g cukura
- 150 g sviesta (istabas temperatūrā)
- 3 lielas olas
- 1 tējķ. cepamā pulvera
- Vanilīns
- Rozīnes
- Žāvēti augļi un sukādes

PAGATAVOŠANA 80 min.

1. Mīkstu sviestu saputo ar cukuru, vaniļīnu.
2. Pievieno biezpienu, turpina putot.
3. Tad pievieno olas un atkal visu saputo.
4. Iesijā miltus/cepampulveri. Virsū uz miltiem uzber rozīnes un sukādes. Visu samaisa ar karoti. Cenšas nemaisīt pārāk ilgi.
5. Cep 165-170 grādos apmēram 1 stundu.

Lai labi garšo!

PADOMI NO MONTĀŽNIEKS DE



Ja pamanāt, ka ir sācis pūst no logu vērtnēm un telpā vairāk kļūst dzirdami ielas trokšņi, pirmā doma, kas iešaujas prātā - jāmaina logi! Tomēr nesteidzieties esošos plastikāta logus atzīt par nederīgiem. Plastikāta logs ir paredzēts, lai tas Jums uzticīgi kalpotu daudzus gadus.

Ļoti iespējams, ka Jūs varat atjaunot siltumu un klusumu telpā ar ekonomiskāku paņēmieni - blīvumijas nomaiņu. Blīvumijai ir divas galvenās funkcijas: skaņas un siltuma izolācija. Tā neļauj aukstumam iekļūt Jūsu mājoklī, bet ļauj saglabāt labvēlīgu un siltu mikroklimatu telpās. Mūsdienu logu hermētiskumu ietekmē blīvumijas kvalitāte, kas plastikāta logiem ir iestrādāta jau izgatavošanas procesā. Saules gaismas, aukstuma, vēja, mitruma, putekļu un citu vides ārējo faktoru iedarbības rezultātā laika gaitā pasliktinās ne tikai blīvumijas ārējais izskats, bet tā zaudē savas blīvinošās īpašības. Pēc vairāk kā 5 - 7 gadu lietošanas blīvumija mēdz palikt cieta un vairs pietiekami nenoblīvē vērtnes. Tas, parasti, ir brīdis, kad sākam just aukstumu no logu vērtnēm.

Ja tomēr ir pienācis laiks mainīt logus, tad, izvēloties PVC logus, ir vērts pievērst uzmanību sekojošiem kvalitātes kritērijiem:

1. Siltumizolācija
Visbiežāk, izvēloties jaunus logus, par galveno un nereti par vienīgo kritēriju tiek izvirzīta zemākā cena. Realitātē ne vienmēr zemākās cenas plastmasas logi nodrošina normatīvo siltumizolācijas prasību izpildi vai izpilda to minimāli.
2. Stikla pakete
Labāku siltumizolācijas rādītāju dēļ jaunākās paaudzes logiem līdzšinējo dubultstiklu paketi standarta izpildījumā nomainījusi trīs stiklu pakete.
3. Montāžas kvalitāte
Logs var būt augstas klases, taču, ja to nepareizi uzstādīs, tad siltuma zudums var saglabāties augsts tik un tā. Tāpēc pārliecinieties, lai Jūsu jaunus logus uzstādītu profesionāli logu montāžas meistari un izvēlētos atbilstošus logu montāžas materiālus.
4. Logu garantija un remonts

Nereti gadās situācijas, ka sākotnējais logu uzstādītājs ir pazudis, bet no loga pūš vai ir citas problēmas. Siltuma zudums ir liels, bet nav neviena, kurš sniegs garantijas remontu vai atbildēs par montāžas kvalitāti. Tāpēc jāizvēlas uzņēmums, kas jau vairākus gadus darbojas Latvijas logu tirgū un pazīstams ar augstu darba kvalitāti.

Ja vēlaties savam mājoklim izvēlēties kvalitatīvus logus un saņemt profesionālu pakalpojumu, ja šķiet, ka no loga vērtnēm pūš un logu blīvumija ir nolietojusies, vērsieties Jums tuvākajā "Montāžnieks DE" filiālē! Speciālisti Jūs konsultēs un kvalitatīvi veiks nepieciešamos darbus.

Gaidām Jūs mūsu filiālē **Valmierā, J.Endzelīna ielā 1!**

Tāl. 64221000, mob.tāl. 26321594

www.montaznieksde.lv



Cienījamie pacientī!

radiologs SIA

ULTRASONOGRAFĪJAS KABINETĀ

Valmierā, Stacijas ielā 26

Visiem ir iespēja veikt maksas pakalpojumus (cenas draudzīgas):

- Ultrasonogrāfijas dupleks doplerogrāfijas izmeklējumus:
 - galvas, kakla asinsvadu
 - kāju vēnu
- Ultrasonogrāfijas izmeklējumus:
 - vēdera dobuma orgānu - vairogdziedzera
 - mīksto audu - krūts dziedzera
 - locītavu - priekšdziedzera

iepriekš piesakoties Jums vēlamā laikā pa tālruni: 29368762
Izmeklējumus veic pieredzējuši, sertificēti ārsti speciālisti.

Ārstniecības persona - podologs
Monta Grūbe

Privātprakse
Stacijas iela 3a,
Valmiera

Info:
www.visampedam.lv
Mob.t. 26525707

SERTIFICĒTS
zodu tehniķis
Jānis Lapsiņš

IZGATAVO UN LABO PROTĒZES

Pieņem iepriekš pierakstoties pa tālr.
29110204
Kr.Valdemāra iela 13,
63/2.kab., Cēsis

Darba laiks:
darba dienās 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Pensionāriem un invalīdiem
20% atlaide!

ZOBU TEHNĪKIS
ANDIS OZOLIŅŠ

ZOBU PROTĒŽU IZGATAVOŠANA UN LABOŠANA

Valdemāra 13, Cēsis
Tālr. 26429300

LĪDZ APRĪLIM ATLAIDES 20%

PIEŅEM ZOBĀRSTS

PODOMETRIJA

pēdu noslodzes datordiagnostika un ortopēda konsultācija!

5., 6. maijs
Valmierā, L.Paegles ielā 9,
"Vidzemes bērnu veselības centrā "Apelsīns"
(tikai pēc iepriekšēja pieraksta)

Iespēja iegādāties individuāli pielāgotas ortopēdiskās zolītes

Sīkāka informācija
www.podometrija.lv
vai pa tālr. 28222569

Jāņa Peļņa privātprakse IK - ārstniecības iestādes kods 130000039

UZNĒMĒJI!

REKLĀMAS BUKLETU, LAPIŅU IZPLATĪŠANA VISĀ VIDZEMĒ!

ĀTRUMS, KVALITĀTE, LABA CENA!

22 gadu pieredze

Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv

LABA CENA!

Valmierā, Cēsis, Smiltēnē, Rūjienā, Valkā, Valmiermuižā, u.c.

MĀRKETINGA UN REKLĀMAS AĢENTŪRA LAIKS

- PREZENTREKLĀMA
- T-KREKLU APDRUKA
- DAŽĀDU VEIDU UZRAKSTU PLĀKSNĪTES
- UZLĪMES
- MEDAĻAS - SPORTAM, JUBILĀRIEM, KĀZĀM, PASĀKUMIEM

Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab., tālr. 29105707

ZAAO

AICINĀM DARBĀ
Teritorijas dežurantu/ti
(5419 11)
Cieta sadzīves atkritumu poligonā Daibe, Stalbes pag.

Piedāvājam:
Maiņu darbu,
Labus darba apstākļus,

Darba samaksu no 600 EUR BRUTO,
Atbalstu nokļūšanai darba vietā.

Uzsākot darbu būs jāuzrāda sadarbspējīgs sertifikāts.
Pieteikšanās līdz 14.aprīlim.

Sīkāka info zvanot: 26207402,
rakstot: darbs@zaao.lv vai
<https://www.zaao.lv/lv/saturs/vakances>
SIA ZAAO Valmierā, Rīgas iela 32
reģ.nr. 44103015509

ŠAUJ GARĀM!

Pneimatisko ieroču šautuve

Viestura laukumā 2a, Valmierā
Atvērts katru dienu,
piesakot pa tālr. 29417127

[f sautuvesaujgaram](https://www.facebook.com/sautuvesaujgaram)
pneimosautuve@gmail.com

Pieņem
PRIVĀTSLUDINĀJUMUS,
KOMERCSLUDINĀJUMUS
un **REKLĀMAS**
publicēšanai laikrakstā

LATVIJAS AVĪZE

Valmierā, Garā ielā 7, 3.st.
Tālr. 29105707

PIEŅEM SLUDINĀJUMUS

ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas, Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils, Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos "Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies", "Tava Izvēle"

SIA "Marketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Valmierā, Garā iela 7, 300.kab. (3.st.),
tālr. 29105707

KAD IR ĪSTAIS BRĪDIS

SĒT UN STĀDĪT DĀRŽENUS?

Pareizo stādīšanas laiku nosaka galvenokārt laika apstākļi - gan aktuālie, gan prognozējamie. Sava nozīme ir arī augsnes stāvoklim.

Pareizo stādīšanas laiku nosaka nevis kalendārs, bet aktuālie un prognozējamie laika apstākļi.

Latvijā mēdz būt pavasari, kad sīpolus, burkānus vai dilles var sēt atklātā laukā jau marta vidū un sējumiem nav traucējis arī vēlāk uz dažām dienām uzsnigušais sniegs. Tāpat ir piedzīvoti pavasari, kad bieza sniega kārtā turējusies līdz aprīļa vidum, un, protams, visi sējas darbi tādēļ aizkavējušies.

Mazdārziņā pavasara darbu uzsākšanu nosaka arī augsnes stāvoklis. Līdzko zeme ir pietiekami apžuvusi un to ir iespējams pārrakt vai safrēzēt, var sākt sēt arī aukstumizturīgākus augus.

Pirmie - sīpoli un ķiploki

Pēc iespējas agri jāsēj vai jāstāda sīpolu sēklas vai sīksīpoli, savukārt sīpolu dēstus gan drošāk ir izstādīt vēlāk, kad vairs nedraudēs nopietnas salnas, jo tās var izprovocēt priekšļaičīgu ziedēšanu.

Sīpolu raža ir atkarīga no vairākiem faktoriem, tostarp no pašu vācamo sīpolu lieluma. Jo vairāk lapu (loku) augšspēj izveidot līdz sīpola piebriešanas sākumam, jo lielāks izaugs sīpols. Sīpola piebriešana sākas, dienas garumam sasniedzot 16 stundas - Latvijā tas ir jau maija beigās.

Labai ražai nepieciešams, lai sīpola augs izveidotu 9-13 lapas, un tāpēc tie jāstādā un jāstāda pēc iespējas agrāk. Tāpat ir arī ar vasaras ķiplokiem. Sīpolus un ķiploku daiviņas stāda 3-4 cm dziļi, protams, ar saknēm (stādīšanas brīdī īstu sakņu parasti vēl nav) uz leju. Stādot apajos sīksīpolus, ir viegli kļūdīties. Otrādi iestādīts sīksīpols, protams, ar laiku apgriezies pareizi, bet par vairākām dienām atpaliks no saviem pareizi iestādītajiem kaimiņiem.

Sīpolus nedrīkst iestādīt par retu. Attālumam starp sīpoliem rindā jābūt 5-6 cm. Jo lielāks attālumš, jo prāvāki izaugs sīpoli, bet augšana prasīs ilgāku laiku. Pavisam uz viena kvadrātmetra jāizvieto apmēram 70-75 augi.

Burkānu un diļļu sējas laiks ir garš

Gan burkānus, gan dilles, gan arī sakņu pētersīļus sēj 2-3 cm dziļumā, rindās 15-20 cm attālumā citu no citas. Lai sēklas uzdigtu strauji un visas vienlaikus, ir svarīgi, lai tās tiktu iesētas vienādi dziļi un gultne seklām būtu gluda un cieta. To var panākt, iespiežot kapļa vai grābekļa kātu iepriekš uzrušinātā augsnē.

Gan burkānu, gan diļļu sējas laiks ir garš. Izvēloties piemērotu šķirni, burkānus var sēt līdz pat jūnija vidum. Šādus - vēli sētus - burkānus mēdz dēvēt par Jāņu burkāniem, un tie parasti mazāk cieš no kaitēkļiem. Tiesa, iegūto ražu gan nevar ilgstoši uzglabāt, Jāņu burkāni jāapēd līdz gadumijai. Dilles var sēt pakāpeniski visu vasaru līdz pat augustam, tikai jāņem vērā, ka garās dienas apstākļos (pēc Jāņiem) dilles iet ziedos.

CĒSU DZĪVNIĒKU PATVERSMĒ

LĀCĪŠI

Gaidot māju, kur dzīvo patiesa mīlestība un atbildība, un cerot uz brīnumu, Cēsu dzīvnieku patversmē mīt dzīvnieki, kuri cer sagaidīt īstus saimniekus.

„Mēs esam atbildīgi par tiem, kurus pieradinām”
/Antuāns de Sent Ekziperī/

Cēsu novada dzīvnieku patversme "Lācīši"
Krasta iela 1, Cēsis, tālr 27824172
www.facebook.com/lacisi

Informatīvi atbalsta laikraksts **TAVA IZVĒLE**

Bezmaksas sludinājums laikrakstā "TAVA IZVĒLE"

Ja esi atradis, pazaudējis kādu no mūsu četrkājainajiem draugiem vai vēlies dāvināt labiem cilvēkiem, mēs labprāt palīdzēsim, ievietojot bezmaksas sludinājumu!

Tālr. 29105707, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv

VALMIERAS DZĪVNIĒKU PATVERSMĒ

MĀJAS MĪLUĻI MEKLĒ JAUNUS SAIMNIEKUS!

Saimnieks, atsaucies!
Valmieras dzīvnieku patversmē savu saimnieku gaida suņu puika, kurš apmaldījies Jeru pagastā. Lūgums atsaukties saimnieku vai cilvēkus, kuri atpazīst sunīti vai pazīst saimnieku.

Meklē mājas!
Pelēcis ir nopietns kungs gados, izskatās ļoti labi barots. Pelēcis necieš citus kaķus un vēlas dominēt. Cilvēkam neuzticas.

Meklē mājas!
Stacijas ielas kaķene ir apmēram 1 gadu veca. Kaķenīte pie cilvēka nav radusi, meklē saimnieku, kuram patik izaicinājumi.

Brīnumus meklē mīlošu saimnieku!
Meklē mājas!
Santis ir 2 gadus vecs kaķītis. Runcis nav pieradis pie cilvēka un ir bailīgs.

Radzīks meklē jaunu saimnieku!
Tā nu ir sanācis, ka Radzīks 7 gadu vecumā ir palicis bez saimnieka. Šobrīd suns adaptējas pagaidu mājvietā, pret cilvēkiem izturas ar piesardzību.

Hļopka meklē mājas!
Maza augsma suncis gados meklē mājas, kur pavadīt vecumdienas!

Garfilds!
Saka, ka ruds kakšis mājā ienes naudu!
Garfilds, 5 gadus vecs runcis, patversmē gaida jaunu saimnieku.

Kleopatra!
Jau kādu laiku Valmieras dzīvnieku patversmē savu jauno saimnieku gaida Kleopatra. Kleopatra ir tramīga, cilvēkam neuzticas.

Patversmē savu jauno, mīlošo saimnieku gaida arī citi kaķi! Valmieras dzīvnieku patversme aicina ziedot!

Patversmē mītošiem dzīvniekiem nepieciešami kvalitatīvi konservi (kaķu, kaķēnu un suņu) un kaķu rotaļlietas. Paldies par atbalstu!

Laipni gaidām Mālu ielā 5, Valmierā
Darba dienās 8.00 -17.00 (pārtraukums no 12.00- 13.00)
Ārkārtas stāvokļa laikā patversmes apmeklējums tikai pēc iepriekšēja saskaņojuma.
T. 29230307

Plašāka informācija par dzīvniekiem patversmē
www.facebook.com/ValmierasPatversme

Informatīvi atbalsta laikraksts **TAVA IZVĒLE**

VALMIERAS RESTORĀNU NEDĒĻA

15.-24.aprīlis
VALMIERA

visit.valmiera.lv

Mana svētku diena

Olgas Rajeckas jubilejas koncerts

8. APRĪLĪ PLKST. 19.00
VALMIERAS KULTŪRAS CENTRĀ
ĪPAŠIE VIESI: "EOLIKA", "VITAMĪNS", "BĀZE 7", AIGARS GRĀVERS, AIGARS KRĒSLA, RAIMONDS MACĀTS, U.C.

30. APRĪLĪ PLKST. 18.00
VIDZEMES KONCERTZĀLĒ "CĒSIS"
ĪPAŠIE VIESI: "DĀMU POPS", UĢIS ROZE, U.C.

Pavadošā grupa Jāņa Miltiņa vadībā. Pēc koncerta autogrāfi uz CD un grāmatām.
Biļetes "Biļešu paradīzē" kasēs un www.bilesuparadize.lv

22. aprīlī plkst. 19.00 | Valmieras Kultūras centrā

RAXTU RAXTI

MUZIKĀLA APVIENĪBA

Koncertā piedalīsies:
Kristīne Kārkle-Kalniņa
Mārtis Kristiāns Kalniņš
Edgars Kārklis
Armands Treilihs
Artis Orubs
Ilze Grunte

Biļetes: 12-18, "Biļešu paradīzē"
Ar Valmieras Kultūras karti 1 EUR atlaide.

VALMIERAS KULTŪRAS CENTRS
VALMIERAS NOVADS

16. aprīlī
pl. 10.00

Mazsalacas kultūras centrā

VIDZEMES ZOLĪTES KAUSS

LIELDIENU Kāršu spēles turnīrs

Individuālais un komandu (2v + 1s) vērtējums
Reģistrācija no 9.00 - 9.30
Tālr. Informācijai - 29456900

Organizē: **BURTNIEKU MAKŠKERŠANAS UN TŪRISMA SKOLA**
Atbalsta: **VALMIERAS NOVADS**

Krāsu tonēšana

iekšdarbiem un āra darbiem

- Profesionālas konsultācijas par materiālu pielietojšanu
- Metāla garināšana (caurules, profili, loksnes, armatūra)
- Pasūtījumu komplektēšana
- Būvmateriālu piegāde

VALMIERĀ
Mūrmuižas iela 14

RŪJIENĀ - miniBŪVE
"Celtņieki", Ķoņu pag.
www.sco.lv/BUVE
f /BUVEveikals

HOUSE

PVC Logi un Durvis
Alumīnija konstrukcijas
Garāžu vārti
Starpsienas
Metāla durvis

Veicam aiļu apdari logiem un durvīm

Rīgas iela 45, Valmiera
(2.stāvs no sētas puses)
Mob.t.: 26608797
E-pasts: housesia@inbox.lv

Pieņem sludinājumus (paziņojumus par tiesu u.c.) laikrakstam

LATVIJAS VĒSTNESIS

Tālr. 29105707 (Valmiera)

PORTRETA ZĪMĒJUMI pēc foto

T. 22309428
ilze.mince@daisy.lv
f Ilze Mince ART

PALĪDZĒSIM UKRAINAI VIENOTI!

Ir vairāki veidi, kā iesaistīties palīdzības sniegšanā Ukrainai un cilvēkiem no Ukrainas Latvijā:

- Koordinētu palīdzību iedzīvotāji, organizācijas un uzņēmumi var sniegt caur mājaslapu palidziukrainai.lv vai zvanot uz informatīvo tālruni "Palīdzība ukraiņiem Latvijā" 27 380 380;
- Iedzīvotāji, kas gatavi bez atlīdzības piedāvāt savu mājokli kara bēgļiem no Ukrainas, var pieteikties: ej.uz/atbalstscilvekiemnoukrainas (informāciju apkopo biedrība "Gribu palīdzēt bēgļiem", tā caur Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu tiek nodota pašvaldībām);
- Darba devēji, kuri vēlas piedāvāt darba iespējas Ukrainas civiliedzīvotājiem, var pieteikt darba vietas Nodarbinātības valsts aģentūrā www.nva.gov.lv;
- Ir iespējams veikt ziedojumu Ukrainas cilvēkiem portālā ziedot.lv. Ziedot iespējams arī zvanot uz labdarības tālruni 90006086;
- Var palīdzēt ar humāno palīdzību (apģērbs, pārtika, preces bērniem, mēbeles u.c.), sazinoties ar labdarības organizācijām savā pašvaldībā;
- Mājas lapā www.propozycii.lv iespējams ievietot un atrast informāciju par Latvijas mazo un vidējo uzņēmumu un nevalstisko organizāciju piedāvājumiem cilvēkiem, kas ieradusies no Ukrainas. Vietnē regulāri tiek pievienoti jaunākie sludinājumi no dažādām Latvijas pilsētām - tie ir pakalpojumi par brīvu vai ar īpašu Ukrainas cilvēkiem domātu atlaidei. Šobrīd apkopoto piedāvājumu vidū ir, piemēram, bezmaksas grūtnieču uzraudzība, atbalsts un palīdzība celiņkijas pacientiem, akūtie zobārstniecības pakalpojumi, veterinārpalīdzība, bezmaksas deju, jogas un citas nodarbības un psiholoģiskā atbalsta piedāvājumi.

Palīdzēsim Ukrainai vienoti!

Ienāc palidziukrainai.lv un piesaki palīdzību bēgļiem!

- dzīvesvieta
- transports
- darbs
- u.c.

Valsts pārvalde, pašvaldības, nevalstiskās organizācijas un visa Latvijas sabiedrība kopā par Ukrainu!

Vienotais informatīvais tālrunis 27 380 380 nodrošina cilvēkiem, kas bēg no kara Ukrainā, informāciju par pieejamo palīdzību un atbalstu Latvijā, piemēram, kā saņemt nodarbinātības, psiholoģiskās palīdzības, juridiskā atbalsta, tulkā, veselības aprūpes, sociālā atbalsta u.c. pakalpojumus. Savukārt Latvijas iedzīvotājiem tas sniedz informāciju par iespējām veikt ziedojumus un nodrošināt atbalstu, piemēram, iesaistoties brīvprātīgajā darbā.

Biedrības "Latvijas Pilsoniskā alianse" un "Latvijas Skautu un gaidu centrālā organizācija", kā arī kustība "Gribu palīdzēt bēgļiem" aicina cilvēkus ikdienā pie apģērba nēsāt Ukrainas karoga krāsas lentītes, lai parādītu savu atbalstu kara bēgļiem no Ukrainas, kuri ieradusies Latvijā.

"Jau šobrīd Latvijā esam uzņēmuši vairākus tūkstošus kara bēgļu no Ukrainas, kuriem ir nepieciešama ne tikai palīdzība ar mājokli un jaunus iedzīves veidošanu, bet arī emocionālais atbalsts. To katrs no mums var sniegt, runājot krāsu valodā - ar Ukrainas karoga krāsu lentītēm vai citiem aksesuāriem pie mūsu apģērba. Šāds simbolisks žests kādam var būt nozīmīgs uzmundrinājums vai iedrošinājums vērsties pie mums pēc palīdzības," saka Latvijas Pilsoniskās alianses direktore Kristīne Zonberga.

Akcijas "Parādi, ka esi kopā ar Ukrainu!" organizatori ir sagatavojuši Ukrainas karoga krāsas lentītes brīvprātīgo darbnīcā un tās izplatīs pret ziedojumiem Ukrainas atbalsta pasākumos.

Parādi, ka esi kopā ar Ukrainu!

Informāciju sagatavoja kustība "Gribu palīdzēt bēgļiem", izmantojot Sabiedrības integrācijas fonda, Iekšlietu ministrijas un biedrības "Latvijas Pilsoniskā alianse" materiālus.

Palīdzība ukraiņiem Latvijā

Informatīvais tālrunis
27 380 380

AUTO MAZGĀŠANA



Darba laiks: katru dienu no 8⁰⁰ līdz 20⁰⁰
Informācija rezervācijai pa tālr.

26325085

Atrodami pie VALDEKO
Valmieras apvedceļa 10,3.km

PĀRBAUDI VĒNAS VALMIERĀ!

11. APRĪLĪ, 9. MAIJĀ
UN 10. JŪNIJĀ

STACIJAS IELĀ 11, VALMIERĀ,
KONSULTĒS UN PIENĒMS
PACIENTUS ĀRSTĒ:



Dr. med.
PATRĪCIJA IVANOVA
"Veselības centrs 4"
asinsvadu ķirurgs.

CENAS:

Konsultācija
par artēriju un
vēnu slimībām
+ kāju vēnu DUPLEX
sonogrāfija - 40 EUR

VESELĪBAS CENTRS 4 www.vc4.lv

Pieraksts pa tālr.: 27 866 655

darba dienās
9:00-17:00



DIGITĀLIE DZIRDES APARĀTI
DZIRDES AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI



- ◆ Dzirdes speciālista konsultācija
- ◆ Audiometrija
- ◆ Dzirdes aparātu izvēle, pielāgošana
- ◆ Auss ieliktnu izgatavošana
- ◆ Dzirdes aparātu remonts
- ◆ Audiologopēda nodarbības
- ◆ Mājas vizītes



Stacijas iela 11, Valmiera
+371 25810010

A.Čaka iela 78, Rīga
+371 20306077

pieejams e-veikals
www.dzirde.lv

PIENĒM PRIVĀTSLUDINĀJUMUS,
KOMERCĻSLUDINĀJUMUS UN REKLĀMAS
publicēšanai laikrakstā

Auseklis

Alojā, Krimuldas, Limbažu un
Salacgrīvas novada laikraksts

Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.) Tālr. 29105707



Valmierā, Garā ielā 7
Tālr. 29105707, 20162957

- KOMERCĻSLUDINĀJUMS 8,00 EUR
- PRIVĀTSLUDINĀJUMS 6,00 EUR
- SLUDINĀJUMU IEVIETOŠANA
VALMIERAS, CĒSU, LIMBAŽU
LAIKRAKSTOS
- ZĪMOGU UN VIZĪTKARŠU
IZGATAVOŠANA

www.traumatolog.lv
www.traumatologsortoped.lv

Bezmaksas sludinājums laikrakstā "TAVA IZVĒLE"

Ja esi atradis, pazaudējis kādu no mūsu četrkājainajiem draugiem
vai vēlies dāvināt labiem cilvēkiem,
mēs labprāt palīdzēsim, ievietojot bezmaksas sludinājumu!

Tālr. 29105707, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv

HEMOROĪDI! NEATLIEC VIZĪTI PIE PROKTOLOGA!

„Latvijā proktologs ir ķirurgs, kurš pamatā nodarbojas ar taisnās zarnas slimību ārstēšanu,” stāsta ķirurgs, flebologs, proktologs Ints Bruņenieks (*Dr. Mauriņa klīnika*). Galvenā problēma ir aiziet pie proktologa, pēc tam jau dialogs turpinās.”

Vai vizītei pie proktologa ir kaut kā speciāli jāgatavojas?

Cilvēki bieži zvana un uzdod šo jautājumu. Pirmajai vizītei nav vajadzīga nekāda specifiska gatavošanās. Daži iedomājas, ka visu dienu nedrīkst ēst un dzert vai arī jālieto kaut kādi medikamenti zarnu tīrīšanai – tas nav vajadzīgs. Ja cilvēks subjektīvi jūt, ka tā būs labāk, viņš var veikt vienu mikroklizmu ar aptiekā nopērkamiem bezrecepšu līdzekļiem, bet arī tas nav obligāti. Ja turpmāk, gatavojoties kādai konkrētai procedūrai, būs vajadzīgi priekšdarbi, ārsts par tiem precīzi izstāstīs un nozīmēs vajadzīgos medikamentus. Neviens medikaments, ne recepšu, ne bezrecepšu, lieki nav jālieto.

Kā notiek pacienta izmeklēšana?

To veic proktologs, asistējot medicīnas māsai. Izmeklējumi notiek speciālā norobežotā apskates telpā, to laikā pacients parasti guļ uz sāniem. Ārsts veic anālās zonas apskati, kurai parasti seko arī izmeklēšana ar pirkstu, kas pamatā nav sāpīga, jo tiek izmantots lubrikants, kas satur anestezējošu vielu. Mazliet nepatīkamākas sajūtas varētu būt pacientiem, kuriem ir sāpes vēdera izejas laikā vai izteikts hemoroīdu slimības paasinājums. Pirmajā izmeklēšanas reizē vairumā gadījumu tiek veikta arī dziļāka apskate ar vienreiz lietojamu proktoloģisko spoguļi, kas ļauj apskatīt apmēram 10 cm garu taisnās zarnas posmu. Arī tā tiek veikta ar lubrikantu un nav sāpīga. Ir ļoti būtiski pārbaudīt, vai mums nav darīšana ar ļaundabīgiem zarnu audzējiem. Tādēļ arī pašiem pacientiem nevajadzētu vilcināties iet pie ārsta, ja viņi sajūt jebkādu diskomfortu anālajā zonā.

Lāzermedicīnas klīnika

Vidzemes vēnu centrā
Cēsis, Pļavas ielā 5

PROKTOLOGA PIENĒMŠANA

Piektdien 8.aprīlī no plkst. 9.00 – 18.00

Pieņems pacientus Dr. Mauriņa klīnikas
ĶIRURGS, FLEBOLOGS, PROKTOLOGS
Dr. Med. INTS BRUŅENIEKS

Iepriekšēja pieteikšanās uz ārsta
maksas konsultāciju
pa tālruni: 67 374 747

Pieņemam arī ar ERGO, IF, BTA, Balta un Compensa
apdrošināšanas polisēm.



ar klīnikas privilēģiju karti
vizītei atlaide!



DR. VENTA BEĶERA
PRIVĀTPRAKSE ĶIRURĢIJĀ



VĒNU SKLEROTERAPIJA
UN PUTUSKLEROTERAPIJA
SYRIS KONTROLĒ

- ☑ ĶIRURGA KONSULTĀCIJAS
- ☑ ULTRASONOGRĀFIJA
- kāju vēnām un artērijām
- ☑ VĒNU SKLEROTERAPIJA UN
PUTUSKLEROTERAPIJA
- ☑ MĀJAS VIZĪTES
- ☑ OPERĀCIJAS DIENAS
STACIONĀRĀ
- mīksto audu operācijas
- ādas un zemādas
veidojumu operācijas
- trūču operācijas
- vēnu operācijas:
 - endoluminālās operācijas
(vēnu radiofrekvences un lāzeroperācijas)
 - miniflebektomijas
- ☑ ĶIRURĢISKĀS OPERĀCIJAS VIDZEMES SLIMNĪCĀ
- ☑ VĒNU SLIMĪBU SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJAS

PIENĒMŠANA: Bastiona iela 24, Valmiera (3.stāvs)

Vēlma iepriekšēja pieteikšanās

Pieteikšanās pa tālruni 64222247,
mob.tālr. 29242347 (privāti)

Varu veikt dažādus darbus 1 - 2 reizes nedēļā. Ir auto, varu aizvest, atvest, pieskatīt, aprūpēt gan cilvēku, gan mājdzīvnieku. Ir pieredze un sertifikāti. Tālr. 26598923

Sertificēta skursteņslauķa pakalpojumi. Apkures ierīču tīrīšana, remonts, apsekošana, aktu sastādīšana un konsultācijas. Tālr. 29432853 www.sweep.lv

Tīrām akas, nojaucam vecas koka ēkas, šķūņus, klētis u.c. Tālr. 28490265

Jums pil krāns, bojāts elektrības slēdzis? Jāpieliek aizkara stanga, jāsaliek skapis, jāsalabo žogs u.t.t.? Zvaniet! Tālr. 26622967

Virtuves un iebūvētie skapji pēc individuāla pasūtījuma. Uzmērīšana, konsultācijas, uzstādīšana. 3D vizualizācija katram projektam. Ienāc mūsu birojā Valmierā, Garā ielā 7 un novērtē ekspozīcijas virtuvi, materiālus un furnitūru. Tālr. 29159958, www.rsmebeles.lv

Sniedzam skursteņslauķa pakalpojumus un dodam savas profesionālās garantijas. Strādājam visā Vidzemē. Tālr. 29924994

Veicam pamatu stiprināšanu ar saviem veidņiem, tehniku, instrumentiem un materiāliem. Apsekosim, iztāmēsim, izpildīsim. Strādājam Valmierā un 70km rādiusā apto. Tālr. 20233114

Zāgē bīstamos kokus bez pacēlāja, kokaugu vainagu veidošana pie ēkām, vadiem, kapsētā. Tālr. 27833107

Bīstamo koku zāģēšana. Koku kopšana, vainagu veidošana. Apstādījumu kopšana. Darbus veic sertificēts kokkopis – arborists. Tālr. 26227505

DZIEDNIECE ANITA BIRKAVA dziedina asinsrites un sirdsdarbības traucējumus, galvas, locītavu sāpes, iekaisumus, rozi. Atbrīvo no stresa, mazvērtības, noguruma, aizvainojuma un negatīvas piesaistes. Strādā arī no attāluma. Tālr. 26482557

Veicam kapitālos un kosmētiskos remontus. Tālr. 26031425

Veic visa veida elektronikas un sadzīves tehnikas bezmaksas izvešanu. Tālr. 24933362

Jumiķu brigāde veic dažādus jumta darbus, seguma maiņu, vecā jumta krāsošanu, ēku krāsošanu. Tālr. 24834432

Jebkura veida demontāžas darbi. Tālr. 28490265

Piedāvāju veikt santehniku, elektriķa vai ar apkuri saistītus pakalpojumus. Tālr. 26622967

Iz bū v ē s i m ā r a kanalizāciju: hermētisks biezienu septiķis; infiltrācijas lauks ar izturīgām biezienu caurulēm; oļi ap infiltrācijas caurulēm; pārklājums ar biezu ģeotekstilu. Mūsu darbs, materiāli, sagāde, traktortehnika, instrumenti, aprīkojums. Strādājam Ziemeļvidzemē. Tālr. 20233114

Māju un dzīvokļu tīrīšana Cēsis, Siguldā un tuvumā. Tālr. 26366694

Profesionāli tīrām auduma mēbeles un paklājus Jūsu mājās vai ofisā. Likvidējam nepatīkamas smakas un noturīgus traipus. Piesakies! Tālr. 28020491, SIA Hromex

Veicam jumta darbus; izbūvēsim jumta konstrukciju; uzliksim segumu; nomainīsim veco jumta segumu; izveidosim vēja kastes; lietus ūdeņu notekcauruļu montāža utt. Strādājam Valmierā un aptuveni 70 km rādiusā apto. Tālr. 20233114

Mārketinga un reklāmas aģentūra **LAIKS** un laikraksts **TAVA IZVĒLE** Reklāmas laikraksts Vidzemē



Pieņem sludinājumus un reklāmas ievietošanai reģionālajos laikrakstos "Liesma", "Druva", "Auseklis", "Ziemeļlatvija", "Stars", "Ielūkojies" u.c.!

Raksti interneta vidē uz e-pastu: **tava_izvele@apollo.lv** vai zvani pa tālr. **29105707 un 20162957**

Laikrakstu "Tava Izvēle" lasi arī internetā **www.tavaizvele.lv**

Garā iela 7, 300. kab. (3.st.), Valmiera



VALPOR GRANĪTA IZSTRĀDĀJUMI

Granīta izstrādājumu tirdzniecības salons Mazā Stacijas iela 2, Valmiera, www.valpor.lv

Pasūtījumu var veikt iepriekš sakaņojot pa tālr. 29351515

- Izgatavojam kapu pieminekļus no melnā Zviedrijas, sarkanā Somijas un citu krāsu Skandināvijas granīta, kā arī no sarkanbrūnajiem un pelēkajiem Latvijas laukakmeņiem.
- Izgatavojam granīta kapu apmalītes- standarta, slēgtās, daļēji slēgtās
- Izgatavojam granīta maliņas kapu laukumiem, granīta soliņus, kapu plāksnītes
- Piedāvājam izgatavot granīta būvelementus pēc pasūtījuma.

KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA
PIEMINEKĻI (plašā izvēlē)
APMALES, SĒTIŅAS, SOLIŅI u.c. darbi
www.darbikapos.lv T. 27633166

KAPAKMEŅI, KAPU APMALES, SĒTIŅAS, FOTO PORTRETI
Izgatavošanas laiks līdz 10 dienām



Jaunvāles iela 7, Valmiera
Mob.t. 29409951
e-pasts: maritevkm@inbox.lv
www.akmenkalnve.lv

AKMENS JUMS

- KAPAKMEŅI • PLĀKSNĪTES
- APMALES • LAUKAKMEŅI
- PIEMINEKĻU RESTAURĀCIJA
- PIEGRAVĒŠANA

Tālr. 29137881, 27272904
Purva iela 3, Valmiera



APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

- Mirušo aizvešana no mājas, slimnīcu un pansionātu morgiem
- Bēru ceremonijas un kremācijas organizēšana
- Plašs apbedīšanas piederumu klāsts
- Dokumentu un apbedīšanas pabalstu noformēšana

www.orks.lv

Mūsu adrese:
Miera iela 3, Valmiera

Bezmaksas diennakts konsultācijas **29117686. 64207333**

REDAKCIJAS TĀLRUŅI
29105707, 20162957
www.tavaizvele.lv



APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
DIENNAKTS TĀLRUNIS
25447797
www.ritus.lv

KREMĀCIJA, URNA, DOKUMENTU NOFORMĒŠANA
DOKUMENTU UN APBEDĪŠANAS PABALSTA NOFORMĒŠANA



PIEMINEKĻI, APMALES SKULPTŪRAS

Var maksāt par daļām
26410255 27833163

Atved savu akmeni sazāgēsim, noplūšim, iekalsim

Valmiera, Raiņa iela 6
Cēsis, Saurītu iela 13a
Akmeņkaļu uzņēmums
www.aivars-k.lv
www.ezerini.lv



KREMATORIJA APBEDĪŠANAS NAMS

JAUNA KREMATORIJA UN APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
Vienīgā licencētā krematorijs Vidzemē ar tiesībām sniegt kremācijas pakalpojumus

Drošs un uzticams palīgs ar atbalsta funkcijām sēru un sājpu brīdī

Diennakts MORGS: 20 88 89 89 (00-24) Vidzemē

BIROJS un ATVADU ZĀLE VALMIERĀ: "Krematorijs", Valmiera, pie Kocēnu kapiem
BIROJS RĪGĀ: Aptiekas iela 13, Rīga
ATVADU ZĀLE RĪGĀ: Jēkabpils iela 28, Rīga, tālr. 20 01 83 33

www.krematorijs.lv www.valmieraskrematorijs.lv www.krematorijariga.lv

Vislabākais padomdevējs cilvēkam ir laiks.

Nauda ir laiks, jo katrā laikmetā cilvēki ir gatavi maksāt par ko citu.
Juris Rubenis

Nav lielākas nelaimes kā atziņa, ka laiks ir velti zaudēts.
Mikelandželo

Cīņa ar laiku ir bezjēdzīga. Ja tajā uzvar, laiks apstājas un pagaida.
Juris Rubenis

Šim laikam ir viena priekšrocība pār visiem citiem – tas atvēlēts mums.
Čārlzs K. Koltons


REKLĀMA*
1.lpp. 1.60 EUR/cm²
8.lpp. 1.30 EUR/cm²
4., 5.lpp. 1.10 EUR/cm²
Iekšlapās 0.90 EUR/cm²
6.lpp. 1.00 EUR/cm²
Darba sludinājumi
0.80 EUR/cm² *bez PVN

SLUDINĀJUMI
Līdz 20 vārdiem
Privātsludinājums **6.00 EUR**
(no trešās reizes **4.50 EUR**)
Komercludinājums **8.00 EUR**
(no trešās reizes **6.50 EUR**)

Redakcijas darba laiks
d.d. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
GARĀ IELĀ 7, VALMIERĀ
300.kab. (3.st.)
TĀLR. 29105707, 20162957
E-pasts: tava_izvele@apollo.lv
web: www.tavaizvele.lv

Nākamais laikraksts 23.aprīlī (reklāmas un sludinājumus pieņem līdz **20.aprīlim**)

Redakcijas adrese: Garā iela 7, 300.kab. (3.st.) Valmiera, LV-4201, mob.t. 29105707, 20162957, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv
web: www.tavaizvele.lv
Izdevējs: SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Vienotais Reģ. Nr. 44103018079; avīzes reģ. nr. 000702397.
Norēķinu konts: A/S "SEB banka" Valmieras filiāle,
Konta Nr. : LV88UNLA0018007467609, Bankas kods (SWIFT): UNLALV2X
Iespēst SIA "Latgales druka", Baznīcas iela 28, Rēzekne, LV-4301.
Tirāža: 25 000 eks., iznāk reizi 3 nedēļās.
Redaktore: Aija Lapīna (29219757), reklāmas konsultantes: Dace Upīte (29105707), Jolanta Burķīte - Sevele (20162957).
Scludinājumu un reklāmas pieņemam darba dienās plkst 9.00-17.00.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, personu un vietvārdu precizitāti atbild publikācijas autors.



SIA „VTU Valmiera”

AUTOSKOLA

Periodiskā apmācība (95.kods)

25.-29. aprīlis
9.-13. maijs
13.-17. jūnijs

9:00 - 14:45

ADR kursi 2.- 6.maijs | 10:00 - 17:00

Autovadītāju C, D, CE kategoriju kursi
Kursu sākumu datumi -
www.vtu-valmiera.lv

SIA "VTU Valmiera" administrācijas ēkas 1.stāvā
Tālrunis informācijai: **26480067, 64220469**

NEBRAUC AR KATEGORIJU, BRAUC AR ZINĀŠANĀM!

LAURIS AUTOSKOLA

+371 25 702 977
INFO@LAURISS.LV
WWW.LAURISS.LV
BEĀTES IELA 60, VALMIERA

PIESAKIES VIENĀ NO VALMIERAS VADOŠAJĀM AUTOSKOLĀM - AUTOSKOLĀ LAURIS.

ReiLat

Riepas Diski

Lenču iela 21,
Cēsis
29 21 21 26

DATORU SERVISS EDS PLUS

K.Baumaņa 17, Valmiera
Tālr. 64227169
29579978
info@edsplus.lv

- Portatīvo un stacionāro datoru remonts
- Datoru apkope
- Printeru remonts
- Tintes un toneri printeriem
- Dažādi datoru piederumi
- Programmatūra

ABIO KOKMATERĀLI

Kvalitatīvākie materiāli no vietējā ražotāja ar ilggadēju pieredzi. Individuāla pieeja katram klientam.

- Apšuvuma dēļi 30 dažādi veidi
- Grīdas dēļi, dārza grīdas dēļi
- Dažādu izmēru zāģmateriāli, brusas, latas, līstes

“Keizari”, Kocēnu pagasts, Kocēnu novads, LV-4220 (BN Kurši teritorijā)
Tālr. 26662697, e-pasts: valmiera@abio.lv
www.abio.lv

GRANTINI 1

SABIEDRĪBA AR IEROBEŽOTU ATBILDĪBU

- Pērk cirmsas un meža īpašumus 26335500, 29421759
- Pērk kokmateriālus - 26450006
- Šķeldas pakalpojumi - 29489815
- Mežizstrāde - 29405513
- Transporta pakalpojumi - 26450006

cirmsas@grantini1.lv
grantini1@inbox.lv
www.grantini1.lv

Pilnībā gatavas guļbaļķu mājas un pirtis uzstādam visā Latvijā

Ražotas Valmiermuižā
Uzzini vairāk
www.filwud.com

Filwud

Waschkönig x100 Color veļas pulveris 7,5kg
9.99 €

Piacelli Cantuccini mandeļu cepumi 175g
1.62 €

G&G Hello My Cat konservēta barība kaķiem, 415g
0.79 €

MULTUM HOME

VALMIERĀ: RĪGAS IELĀ 30 MŪRMUIŽAS IELĀ 14
CĒSĪS: APŠU IELĀ 4 PIEBALGAS IELĀ 85

UZŅĒMĒJI! REKLĀMAS BUKLETU, LAPĪŅU IZPLATĪŠANA

Kocēnos, Cēsis, Valkā, Valmiermuižā, Valmierā, Smiltēnē, Rūjienā u.c.

Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv

LABA CENA!

TAVA IZVĒLE Reklāmas laikraksts Vidzemē

LASI INTERNETĀ
www.tavaizvele.lv

GIGANT VEIKALS - NOLIKTAVA

LAIPNI GAIDĪTI VISĀ LATVIJĀ!

AKCIJA LĪDZ 11.04.2022.

LĪDZ 50%

WWW.GIGANTMEBELES.LV

VIRSMATRACIS FLEX TOP
CENA NO **45€**
Izmērs: 80x190 cm
SUPERCENA!

AUGSTĀKĀS KVALITĀTES MATRACĪ!
DAŽĀDI IZMĒRI, DAŽĀDI PILDĪJUMI

54€
Izmērs: 80x200 cm
IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS

RAKSTĀMGALDS
Izmērs: 110x56x75(h) cm
99€ 135,-

GULTA
Izmērs: 140x200 cm
183€ 245,-

IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS
625€ 765,-
Izmērs: 235x170x85(h) cm
Guļamā platība: 170x210 cm

IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS
629€ 829,-
Izmērs: 251x184x102(h) cm
Guļamā platība: 125x195 cm

IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS
695€ 869,-
Izmērs: 270x170x91(h) cm

VALMIERA, CEPLA IELA 1 • Tālr.: +371 29102686 • DARBA LAIKS 9 - 19, S. 10 - 18, Sv. 10 - 16