

TAVA IZVĒLE

25 000 eks.

Reklāmas laikraksts Vidzemē

Nr.442

SESTDIENA

2021. gada 27.novembrī

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Burtniekos, Mūrmuižā, Rubenē, Zilaiskalnā, Vaidavā, Rūjienā, Ainažos, Strenčos, Līdzēnos, Matīšos, Rencēnos, Limbažos, Cēsīs, Raismūnā, Taurenē, Vecpiebalgā, Bērzkrōgā u.c.

TAHO
VIDZEME

Valmiera, Cempu iela 12, t.27020020
tahovidzeme@gmail.com

**AUTO GĀZES IEKĀRTAS
AUTO KONDICIONIERU UZPILDE
TAHOGRĀFA PĀRBAUDE**

Privātbūve
PB KOKSNE

IEPĒRK:

- BĒRZA FINIERKLUČUS KOKLAUKUMOS
- VISA VEIDA KOKMATERIĀLUS MEŽĀ PIE CEĻA
- CIRSMAS UN MEŽĀ ĪPAŠUMUS

www.PRIVATBUVE.LV ☎ 2 666 8 444

PĒRKAM

* Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Metsā

Telefoni: 29397037; 67804343
www.metsaforest.com/lv

• tirdzniecība • remonts • uzstādīšana

VIDZEMES IZPŪTĒJU CENTRS

REZERVES DAĻAS
(bukses, šarnīri, filtri...)

MOTOCIKLU RIEPU montāža un balansēšana

Sagatavosim jūsu auto tehniskai apskatei

PUTOLINE moto eļļas MOTUL eļļas

Automašīnas virsbūves sliekšņu, grīdas metināšana un metināto daļu apstrāde ar pretrūsas līdzekļiem

SIA E.G. Valmierā, Kauguru ielā 13
Mob.tāl. 26699900, tālr./fakss 64221207

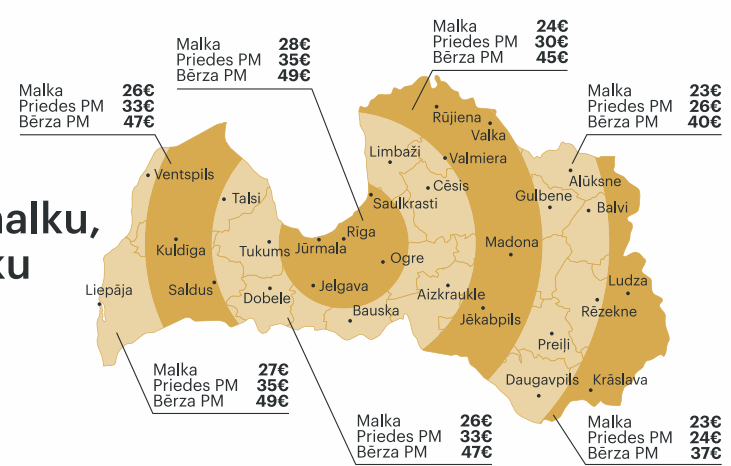
www.izputeji.lv

MĀRKETINGA KONSULTĀCIJAS

T. 29219757

PATA

Pērkam malku, papīrmalku pie ceļa



Sazinies ar mums: info@pata.lv | www.pata.lv

Inčukalns, Rīga, Saldus, Liepāja, Ventspils – +371 26351777,
Skulte, Limbaži – 29123467, Smiltene, Gulbene – 26566410,
Jēkabpils – 26442223, Rēzekne – 25450007

AUTOCENTRS a.r.d.

"Gulbīši", Kauguru pag., Beverīnas nov. (pie Valmieras robežas)
Tāl. 29353230, 20248505

- Jaunas auto rezerves daļas
- Lietotas auto rezerves daļas
- Auto serviss
- Auto sagatavošana tehniskajai apskatei
- Automātisko ātrumkārbu remonts
- Riepas, montāža, balansēšana
- Izpūtēji un remonts
- Auto stikli, maiņa
- Motoru diagnostika un remonts
- Auto evakuatora pakalpojumi
- Auto virsbūvju remonts

LICENCĒTA AUTOMAŠĪNU IEPIRKŠANA
Tūlītēja samaksa

Lēdurgas

Papildus akcija uz divām nedēļām, gaidām ciemos!

Cepts cūkgaļas šķiņķis ~~€7.66~~ €6.48/kg
Galerts, augstākā labuma ~~€3.19~~ €2.67/kg
Stilbs cūkgaļas kūpināts ~~€3.03~~ €2.69/kg

Akcijas laiki: 29.11.21 - 12.12.21

Valmierā, J.Vītola ielā 4
Cēsīs, Uzvaras bulvārī 3
Limbažos, Cēsu ielā 5

LOGI UN DURVIS

Rudens atlaides logiem līdz 23%

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

REHAU, Brügmann

J. Endzeļņa iela 1, Valmiera
Tel. 64221000, mob. 26321594

MONTĀŽNIEKS DE

VTPS

VIDZEMES TEHNISKO PALĪGLĪDZEKĻU SERVISS

NOMA • REMONTS • PĀRDOŠANA

Stacijas iela 2, Valmiera
www.vtps.lv ☎ 28004445

Darba laiks: Pirmdiena - Piekdiena: 9.00-17.00

SHUDRA plus

PIEDĀVĀJAM ZEMES DARBU PAKALPOJUMUS:

- būvbedres izveidošana
- laukumu izbūve
- bruģēšana
- teritoriju labiekārtošana

SIA "Skudra Pluss"
Tāl. 26574353
skudrapluss.lv
skudrapluss@skudrapluss.lv

BIOVIDE

KANALIZĀCIJAS IZBŪVE

BIOĢISKĀS KANALIZĀCIJAS TVERTNES / SEPTIŅI
ŪDENS APGĀDE
TERITORIJAS LABIEKĀRTOŠANA
ZEMES AERĀTORS
FRĒZE
URBIS

GARANTĪJA APKOPE

Follow us on facebook-https://www.facebook.com/BioVide
www.bio-vide.lv info.biovide@gmail.com

hansgrohe

Sagādā svētķu sajūtu sev un saviem mīļajiem

visai produkcijai -20%

Komfort
santehnika • apkure

VALMIERĀ

Stacijas ielā 30

ABE

GRĪDAS SEGUMI

Valmierā, Vaidavas ielā 13

- PAKLĀJI
- LINOLEJS
- GRĪDAS SEGUMI

☎ 64124749

GAĻAS BODE

MIERA IELA 19

- CŪKGAĻA
- VISTAS GAĻA
- MEDĪJUMU GAĻA
- GATAVĀ PRODUKCIJA
- PELMEŅI
- LIELLOPA GAĻA
- TEĻA GAĻA
- JĒRA GAĻA
- DRY - AGE STEIKI
- LIELLOPA GAĻAS BURGERI

LABĀKĀ KVALITĀTE PAR PIEEJAMĀKO CENU!

MIERA IELA 19, CĒSIS
25454466
GAĻAS BODE

LAI MIERS UN MĪLESTĪBA KATRĀ MĀJĀ!



Patlaban ir sarežģīts LAIKS. Un nav jēgas uzdot sev nebeidzamo jautājumu- KĀPĒC tā notiek un kurš par to ir atbildīgs. Reizēm ir jāpieņem situācija tāda, kāda tā ir un katram pašam jāizlemj, kā rīkoties. Neviens Tavā vietā neies un nedarīs. Katram tas gājums ir savs. Katrs no mums ir pelnījis cilvēka cienīgu dzīvi, bet dzīvē jau viss ir citādāk.

Viljams Šekspīrs ir teicis, ka visa pasaule ir viens liels TEĀTRIS, un cilvēki tajā - AKTIERI - un es viņam

pilnībā piekritu. Kopš pašas mazotnes mēs iemācāmies lomas. Lomas ir ļoti dažādas, katrs sev izvēlas tikamo! Mēs apgūstam dažādus spēles noteikumus. Reizēm saprotam, ka noteikumi ir mainīgi. Tas nebūt nav viegli!

Pasaule, kurā mēs ienākam, jau iepriekš dzīvo ar saviem striktiem likumiem. Tajā darbojas spēcīgi noteikumi. Ko darīt? Kā rīkoties? Kā dzīvot tālāk? Kurš būs tas varenais? Kas iedos gatavu recepti? Tā ir jābūt un ne savādāk. Kurš uzņemsies atbildību par to, kas notiek šobrīd visā pasaulē? Es nezinu. Atbildes joprojām meklējam mēs visi.

Reizēm ir tā, ka tas, ko mēs redzam savā dzīvē, ir tālu no PATIESĪBAS, REALITĀTES. Mūsu dzīve ir kā nebeidzama spēle. Dažreiz jautra, dažreiz arī skumja. Mūs, cilvēkus, visus kopā saista dzīvības spēks, ideja. Radīšanas ideja. Pie tās mēs arī visi turamies, jo nekas nav dārgāks par ģimeni, tuviem un mīļiem cilvēkiem. Lai kā mēs vēlētos dzīvot mūžīgi, arī PASAULE tāda nav.

Katrs no mums ir atbildīgs par to pasauli, kurā dzīvo. Daudzi to ir aizmirsuši vai nesaprot. Katrai domai, kustībai, darbībai, vārdam ir spēks. Mēs atrodamies pastāvīgā kontaktā ar dažādām dabas spēku izpausmēm, mikroorganismiem, fiziskiem un ķīmiskiem faktoriem, cilvēku RĪCĪBU. Tā visa ir neatņemama dabas sastāvdaļa. Patlaban krasi mainās attieksme pret dzīves situācijām un mūsu domāšanas veidu. Nav nejašu notikumu. Viss šajā pasaulē ir likumsakarīgs. Nemainīga un nesaraucama paliek vienīgi pati PATIESĪBA, DIEVS. Tam jāklūst par dzīves mērķi, bet viss pārējais ir tikai līdzekļi šajā ceļā.

Ja mēs vēlamies ilgi un laimīgi dzīvot, mums ir nepieciešams pareizs mērķis, sirdsskaidri nodomi, viedas zināšanas par dzīvi un LAIMI, kā arī dziļi sirdī jālolo MĪLESTĪBA pret DIEVU, sevi un apkārtējo pasauli. Neviens visā VISUMĀ neko nevar izdarīt pret mūsu pašu gribu. Laiks, lielāks no vērtētājiem, to pateiks skaidri un gaiši.

Dzīvo saskaņā ar PATIESĪGUMU, tiecoties uz gaismu. Tikai Tava sirdsapziņa un zināšanas Tev pateiks, kā pareizi rīkoties ikvienā ekstrēmā situācijā, piepildi savu dzīvi ar MĪLESTĪBU un TICĪBU - Tu esi vajadzīgs tikai sev un Dievam. Tu esi UNIKĀLS, vienreizējs uz šīs apaļās Zemes. Otrā tāda nebūs NEKAD! Saudzēsim sevi un tuvākos, mīlēsim dzīvi un ticēsim visam labajam, ka viss sakārtosies un nebūs jāuztraucas par NĀKOTNI, jo tas šobrīd ir pats galvenais. Saglabāsim mieru sevī, cienīsim viens otru, nestrīdēsimies par to, ko mēs paši tā īsti nesaprotam un nezīnām, dosimies pēc iespējas vairāk DABĀ! Un, ja kādam patiešām ir ļoti smagi, emocionāli vai materiāli, Tev taču ir veids, kā palīdzēt, jo tikai tā mēs pārvarēsim visu to, kas šobrīd notiek pasaulē! Kopīgā lūgšanā ir spēks!

Lai izdodas!
„Tava Izvēle” redaktore Aija Lapiņa



KĀ RESVERATROLS PALĪDZ SAGLABĀT JAUNĪBU UN VESELĪBU. UN KAS TAS IR?

Resveratrols ir dabiska aizsardzība, ko sniedz zaļā daba. Augu izcelsmes produktu Resveratrolu Ķīniešu un Japāņu tradicionālajā medicīnā izmanto jau 2000 gadus organisma attīrīšanai, imunitātes profilaksei un ārstnieciskajos nolūkos, bet rietumu medicīnā resveratrolu atklāja pirms aptuveni 12 gadiem.

Pasaulē jau veikti vairāk kā 2050 resveratrola pētījumi, kuru laikā konstatēts, ka resveratrolam, pateicoties tā spēcīgajai antioksidanta un fitoestrogēna iedarbībai, piemīt daudzveidīga un labvēlīga iedarbība uz cilvēka organismu. Lietojot Resveratrolu uzturā, tas neitralizē organismā izveidojušos brīvos radikāļus (kas pazīstami arī kā toksīni un tiem organismā uzkrājoties paātrinās novecošanās process un rodas labvēlīga vide dažādu slimību attīstībai).

Kādus ieguvumus sniedz resveratrola lietošana? •Neitralizē un izvada brīvos radikāļus; •Tonizē un sniedz enerģiju; •Normalizē lipīdu līmeni asinīs; •Stimulē un aktivizē šūnu reģenerācijas procesus; •Nodrošina normālu asins plūsmu asinsvados; •Uztur asinsvadu sienīņu elastīgumu; •Pretiekaisuma un antibakteriāla iedarbība; •Uzlabo atmiņu; •Paaugstina organisma pretestību cīņā ar stresu un vides nelabvēlīgo ietekmi; •Pazemina cukura līmeni asinīs.

Antioksidanta EVELOR ražošanai resveratrols ir iegūts no Japānas dižsūrenes (lat. Polygonum cuspidatum) – resveratrols ir viens no dabā spēcīgākajiem antioksidantiem. Tas ir: •50 reizes spēcīgāks kā vitamīns E; •20 reizes spēcīgāks kā C vitamīns; •17 reizes spēcīgāks kā koenzīms Q10; •5 reizes par Beta Karotīnu.

Resveratrols un nervu sistēmas slimības veikti varāki pētījumi, kuru laikā ir konstatēta resveratrola labvēlīgā ietekme epilepsijas, Alcheimera, Parkinsona un citu nervu sistēmas traucējumu gadījumā, kā arī profilaksei.

Resveratrols novērš sirds novecošanos “Franču paradoksu” - Zinātnieki interesējās, kā frančiem, neskatoties uz taukiem bagātu uzturu, izdodas izvairīties no sirds slimībām, būt slaidiem un seksuāliem. Atbilde ir resveratrols- sarkanvīnā nelielās devās atrodams resveratrols, kas ietilpst vīnogu sastāvā.



AGETIS

Pieejams aptiekās visā Latvijā Evelor Forte 100mg un EvelorH 200mg Trans Resveratrola devas. Lietot pa vienai tabletei no rītiem.

Uztura badātinātāji. UZTURA BAGĀTINĀTĀJI NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU !



IZSTĀDES GOBELĒNS.

Latvijas tekstilmākslinieki - Jānis Bankovičs, Iriša Blumate, Antra Saliņa, Andra Dīriņa, Katrīna Eihe, Santa Grigus, Jana Gruntmane, Jeļena Jēkabsons, Ieva Krūmiņa, Rolands Krutovs, Elīna Lūse – Grīnberga, Baiba Osīte, Lija Rage, Baiba Rītere, Egīls Rozenbergs, Daiga Štālberga, Iveta Vecenāne, Dzintra Vilks, Zita Zaržeka

PAGARINĀTA

Līdz 2022. gada 5. februārim

Ekspresizstāde “Kopā ar Latviju! Jānis Ruģēns”
16. novembris - 11. decembris

Ekspresizstāde “Tu slidēji pa slidotavu.”
14. decembris - 15. janvāris

Pastāvīgā ekspozīcija
„Teic man, Gauja, Valmieras stāstu” Maršnera namā

Izstāžu zāles atvērta
Pirmdien - sestdien 10.00 - 17.00

Ieeja uzrādot derīgu Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.



Brunieku iela 3, Valmiera LV - 4201
tālr. 64223620, 64224770, 64207638
fakss 64207146, mob. 26179044
E-pasts muzejs@valmiera.lv

Informatīvi atbalsta laikraksts



2021.
gada
19.

decembrī
plkst. 16:00

Kocēnu Kultūras namā

ZIEMASSVĒTKU KONCERTS

Dirigente Inga Zirne
Kormeistare Līga Iesmiņa
Pie klavierēm Līga Ivāne



Ieeja bez maksas, iepriekš saņemot ieejas karti
Valmieras Kultūras centra kasē (tel. 64207207) vai
Kocēnu Kultūras namā (pirmdienās un trešdienās) (tel. 22005508)

PLASTIKĀTA UN KOKA PAKEŠU LOGU MODERNIZĀCIJA UN REMONTS

VISĀ LATVIJAS TERITORIJĀ

Mūsu speciālisti veic profesionālu un ātru plastikāta (PVC) logu, stikla pakešu remontu, regulēšanu un modernizāciju.

Ikvienam, kas vēlas tikt vajā no aukstuma un mitruma, kā arī nodrošināt pareizu mājokļa ventilāciju, “Rīgas logu servisa” komandai ir lieliski piedāvājumi! Mūsu profesionāļi veic stikla pakešu nomaiņu, logu un durvju hermētiskuma regulēšanu, blīvgumiju maiņu pret augstas kvalitātes vācu ražotāja “Schlegel” poliuretāna blīvgumiju, kā arī piedāvā ventilācijas vārstus, kas risina telpu pareizas vēdināšanas problēmas.

Pievērsiet uzmanību esošo blīvgumiju apkopei, lai mājoklis būtu silts un tajā tiktu nodrošināta pareiza ventilācija.

Blīvgumiju kalpošanas laiks ir 5–7 gadi. Vēlāk tās kļūst neefektīvas un ļauj mājokli iekļūt aukstumam, troksnim un mitrumam. Nepareizi ekspluatēta gumijas blīve zaudē elastību un viegli sacietē temperatūras svārstību dēļ: karstuma dēļ – tā kūst un pielīp pie loga profila, bet aukstā laikā – saplaisāšanas un sacietēšanas dēļ, mazina loga hermētiskumu, palielina ārējo troksni telpās un ļauj mitrumam un aukstumam viegli iekļūt mājoklī.



Blīvgumijām ir nepieciešama papildu apkope – vismaz pāris reizes gadā ir jāveic to atjaunošana ar speciālu bezskābes smērvielu.

Mēs iesakām nomainīt parastās blīvgumijas uz vācu Q-Lon putublīvgumiju.

Vācijas uzņēmuma “Schlegel” putu blīvgumijam, kas izstrādāts, lai apmierinātu visaugstākās prasības, ir piecu gadu garantija. Blīvgumija priekšrocība ir nepārspējama laika pretestība – tas nebija zaudējis hermētiskās īpašības visu testēšanas laiku, t.i. 21 (!) gadu. Šādam blīvgumijam nav jāveic papildu apkope visā tā darbības laikā, kā arī to nav jāpielāgo ziemas un vasaras sezonām. Tam raksturīgs īpaši zems siltumvadītspējas koeficients (K) – 0,033w/mk. “Schlegel” blīvgumijam nepiesaista un nelaiž mitrumu telpās.

Kādēļ uz logiem veidojas kondensāts?

Viens no galvenajiem iemesliem ir nepietiekama telpu ventilācija. Koka logi “elpo”, bet plastikāta logi, to hermētiskuma dēļ, to nedara. Kad vecie koka logi tiek aizstāti ar PVC, telpās rodas paaugstināts mitrums, kā rezultātā izraisa kondensāta veidošanos uz logiem, pelējuma, baktēriju un sēnītes parādīšanos, ēkas sabrukšanu un mikroklimata pasliktināšanos. Nevēdinātās telpās sakrājas smacīgs gaiss, kas ietekmē miega un arī dzīves kvalitāti. Telpas jāvēdina visu diennakti – 24/7.

Vislabākā un finansiāli izdevīgākā izvēle pareizai iekštelpu ventilācijai – logu ventilācijas vārsti. To uzstādīšana ir ātra un vienkārša un nesagādās problēmas! Logu vārsti aiz-

vieta ventilācijas atveres un darbojas ļoti efektīvi, saglabājot augstu iekštelpu gaisa kvalitāti, vienlaikus normalizējot mitruma līmeni.

Ja stikla paketē ir redzams kondensāts vai rasa, tad stikla blokā vairs nav retināts gaiss vai inertgāze, un tā ir jānomaina.

Pielāgojot iekštelpu mitruma līmeni, tiks stiprināta iedzīvotāju imūnsistēma, novērsta vīrusi un citas slimības, piemēram, astma, klepus, bezmiegs, alerģijas, elpceļu infekcijas, kā arī uzlabota miega un dzīves kvalitāte. Pagātnē paliks arī mitrās telpas, pelējošās sienas un aizsvidušie logi.

AKCIJA,
noformējot pasūtījumu līdz 31.12.2021.,
visu logu renovācijai
atlaide līdz 25%

Rīgas Logu Serviss
23225433
www.rigasloguserviss.lv
loguservissriga@gmail.com



Cienījamie pacienti!

ULTRASONOGRĀFIJAS KABINETĀ

Valmierā, Stacijas ielā 26

Visiem ir iespēja veikt maksas pakalpojumus (cenas draudzīgas):

- Ultrasonogrāfijas dupleks doplerogrāfijas izmeklējumus:
 - galvas, kakla asinsvadu
 - kāju vēnu
- Ultrasonogrāfijas izmeklējumus:
 - vēdera dobuma orgānu - vairogdziedzera
 - mīksto audu - krūts dziedzera
 - locītavu - priekšdziedzera

iepriekš piesakoties Jums vēlamā laikā pa tālruni: 29368762 Izmeklējumus veic pieredzējuši, sertificēti ārsti speciālisti.

ADVENTES LAIKS

Adventes laiks jeb Ziemassvētku gaidīšanas laiks sākas četras nedēļas pirms Ziemassvētkiem. Adventes nosaukums cēlies no latīņu valodas vārda "adventus", un tulkojumā tas nozīmē "nākšana" jeb "atnākšana". Šajā laikā, kas ir četras nedēļas pirms Ziemassvētkiem, ik svētdienu tiek aizdegta svečīte Adventes vainagā. Ar pirmo Adventes svētdienu, ar pirmo aizdegto svečīti sākas kristīgās baznīcas liturģiskais jaunais gads.



Pirmā Adventes svētdiena šogad ir 28.novembrī.



LĀCIŠI

Cēsu dzīvnieku patversmē mīt dzīvnieki, kuri cer sagaidīt īstus un uzticamus saimniekus!

Tāl. 27824172 (Cēsis)

Informatīvi atbalsta laikraksts TAVA IZVĒLE Reklāmas laikraksts Vidzemē



MĀJAS MĪLUĻI MEKLĒ JAUNUS SAIMNIEKUS!



Meklē mājas!

Greisa ar nepacietību gaida savu saimnieku vai meklē jaunu saimnieku! Kocēnu pagastā pie Brandeļa ezera pieklīda jauna, jautra un dzīvespriecīga suņu meitene. Lūgums atsaukties saimnieku vai cilvēkus, kuri atpazīst sunīti vai pazīst saimnieku.

Meklē mājas!

Sirmā ir apmēram 7 gadus veca kaķene. Lai gan dzīve nav lutinājusi un ir pārdzīvots ķepas lūzums, kaķenīte nav zaudējusi dzīves sparu un draudzīgu attieksmi pret cilvēku. Patversmē ar cerību gaida jaunu saimnieku.



Meklē mājas!

Stacijas ielas kaķene ir apmēram 1 gadu veca. Kaķenīte pie cilvēka nav radusi, meklē saimnieku, kuram patīk izaicinājumi.



Bagira meklē mājas!

Kādu laiku Valmieras dzīvnieku patversmē savu jauno saimnieku gaida Bagira. Kaķene cilvēkam neuzticas.



Onno meklē mājas!

Onno ir aptuveni 7 mēnešus jauns, draudzīgs runčuks, kurš jau kādu laiku pacietīgi gaida jaunu saimnieku Valmieras dzīvnieku patversmē.



Kleopatra meklē mājas!

Kleopatra, 10 mēnešus veca kaķenīte, kurai ļoti neveicas atrast saimnieku. Kaķenīte bailīga, cilvēkiem neuzticas. Viņai ļoti patīk slēpties. Kleopatra meklē klusas mājas ar pacietīgu saimnieku.



Pelēcis ir nopietns kungs gados, izskatās ļoti labi barots. Pelēcis necieš citus kaķus un vēlas dominēt. Cilvēkam neuzticas.

Meklē mājas!

Valmieras dzīvnieku patversmē savus jaunus saimniekus gaida apmēram 3 mēnešus veci kaķēni.



Patversmē gādīgus saimniekus gaida arī citi dažāda vecuma kaķi. Valmieras dzīvnieku patversme aicina ziedot!

Patversmē mītošiem dzīvniekiem nepieciešami kvalitatīvi konservi (kaķu, kaķēnu un suņu), kaķu rotalietas. Paldies par atbalstu!

Laipni gaidām Mālu ielā 5, Valmierā

Darba dienās 8.00 - 17.00 (pārtraukums no 12.00 - 13.00)

Ārkārtas stāvokļa laikā patversmes apmeklējums tikai pēc iepriekšēja saskaņojuma.

T. 29230307

Plašāka informācija par dzīvniekiem patversmē www.facebook.com/ValmierasPatversme

Informatīvi atbalsta laikraksts TAVA IZVĒLE Reklāmas laikraksts Vidzemē

Ārstniecības persona - podologs Monta Grūbe



Privātprakse Stacijas iela 3a, Valmierā

Info: www.visampedam.lv Mob.t. 26525707

SERTIFICĒTS zobu tehniķis Jānis Lapsiņš

IZGATAVO UN LABO PROTĒZES

Pieņem iepriekš pierakstoties pa tālr. 29110204

Kr.Valdemāra iela 13, 63/2.kab., Cēsis

Darba laiks: darba dienās 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Pensionāriem un invalīdiem 20% atlaide!

ZOBU TEHNIĶIS ANDIS OZOLIŅŠ

ZOBU PROTĒŽU IZGATAVOŠANA UN LABOŠANA

Valdemāra 13, Cēsis Tāl. 26429300

LĪDZ DECEMBRIM ATLAIDES 20% PIENĒM ZOBĀRSTS

PODOMETRIJA

pēdu noslodzes datordiagnostika un ortopēda konsultācija!

4., 5. janvāris Valmierā, L.Paegles ielā 9, "Vidzemes bērnu veselības centrā "Apelsīns" (tikai pēc iepriekšēja pieraksta) iespēja iegādāties individuāli pielāgotas ortopēdiskās zolītes

Sīkaka informācija www.podometrija.lv vai pa tālr. 28222569

Jāņa Peļņa privātprakse IK - ārstniecības iestādes kods 130000039

KEMPINGS OZOLKALNS PIEDĀVĀ: SAULRIETA NAMIŅI

- BRĪNIŠĶĪGS SKATS UZ GAUJAS IELEJU MAZĀM SVINĪBĀM, ROMANTISKAM PIKNIKAM VAI KĀDAM ĪPAŠĀKAM PASĀKUMAM
- GALDS UN KRĒSLI LĪDZ SEŠĀM PERSONĀM
- MALKAS KRĀSNIŅĀ
- GRILS



CĒSIS - WWW.OZOLKALNS.LV - 26400200



Vērtīgas dāvanas Ziemassvētkiem!

Iepazīsties ar dabīgiem šķidrās formas uztura bagātinātājiem skaistumam un veselībai (Kolagēns, Keratīns, Hlorofils, Alveja, C vitamīns, Šķiedrvielas u.c.).

Vairāk info <https://duoklubs.lv/>, info24lv@gmail.com vai zvanot pa tālr. 29426161

UZŅĒMĒJI! REKLĀMAS BUKLETU, LAPIŅU IZPLATĪŠANA



Tālrunis 29105707 www.tavaizvele.lv

LABA CENA!

Bezmaksas sludinājums laikrakstā "TAVA IZVĒLE"

Ja esi atradis, pazaudējis kādu no mūsu četrkājainajiem draugiem vai vēlies dāvināt labiem cilvēkiem, mēs labprāt palīdzēsim, ievietojot bezmaksas sludinājumu!

Tāl. 29105707, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv

Atzīmējot Veļu laika izskaņu, 30. novembrī Latvijā tradicionāli tikusi svinēta Andrejdiena, ko nereti atzīmē arī šodien.

TICĒJUMI LAIKA PAREĢOŠANAI:

"Kādi Andreji, tāda visa ziema. Ja Andrejs salst - ziemā sagaidāms stiprs sals. Ja līst - ziema būs maiga un atkušņaina."

"Ja ap Andrejiem skaidras pilnmēness naktis, tad ziema būs sniegaina, bet maijs - silts un lietains."

"Vēji iezīmē valdošos ziemas vēju virzienus un šīs dienas ir durvis ziemas vējiem, kas atnes turpmāko mēnešu galvenās tendences."

Izmanto iespēju reklamēties! Ievieto reklāmu 6 reizes



un saņem 25% atlaidi jau no pirmās publikācijas!

Sazinies ar mums!

Tāl. 29105707

www.tavaizvele.lv

Garā iela 7, Valmierā



PIENĒM SLUDINĀJUMUS

ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas, Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils, Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos "Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies", "Tava Izvēle"

SIA "Marketinga un reklāmas aģentūra Laiks" Valmierā, Garā iela 7, 300.kab. (3.st.) Tāl. 29105707

17. decembrī plkst. 19.00 | Valmieras Kultūras centrā
Ziemassvētku koncertprogramma

Brīnuma tuvumā

Raimonds Ozols | Marija Bērziņa | Valts Pūce
vijole | vokāls | taustiņinstrumenti

Billetes: EUR 9-14, "Biļešu paradīzē" VALMIERAS NOVADS

Ieeja, uzrādot Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.

**lebrauc ciemos
uz siltu maltīti
un gardu kafiju!**

Esam atvērti darba dienās
no 8.00 līdz 18.00

Darbojas arī
līdzinēšanas serviss

Bistro "VALDEKO"
Valmieras apvedceļa 10,3 km
fb.com/valdekoLV

**Publiskās apspriešanas
sanāksmes**

par Valmieras novada attīstības plānošanas dokumentu 1. redakciju
PUBLISKĀS APSPIEŠANAS SANĀKSMES
NORISINĀSIES PLATFORMĀ "GOOGLE MEET":

- 30. novembrī plkst. 18.00
Burtņieku apvienības iedzīvotājiem
- 1. decembrī plkst. 18.00
Brenģuļu, Kauguru un Trikātas
apvienības iedzīvotājiem
- 6. decembrī plkst. 18.00
Kocēnu apvienības iedzīvotājiem
- 7. decembrī plkst. 18.00
Mazsalacas apvienības iedzīvotājiem
- 8. decembrī plkst. 18.00
Naukšēnu apvienības iedzīvotājiem
- 13. decembrī plkst. 18.00
Rūjienas apvienības iedzīvotājiem
- 14. decembrī plkst. 18.00
Strenču apvienības iedzīvotājiem
- 15. decembrī plkst. 18.00
Valmieras pilsētas iedzīvotājiem

Vairāk: www.valmierasnovads.lv
VALMIERAS NOVADS

Pieteikšanās pa e-pastu:
inese.berzina@valmierasnovads.lv

REMONTĒ: • LAUKSAIMNIECĪBAS
• INDUSTRIĀLO
Elektronikas darbnīca
Meža iela 7, Valmiera
Tālr. 29112523

- AUTO ELEKTRONIKU
- ELEKTRISKOS GANUS

PIENĒM PRIVĀTSLUDINĀJUMUS,
KOMERĀSLUDINĀJUMUS UN REKLĀMAS
publicēšanai laikrakstā

Auseklis
Alojas, Krimuldas, Limbažu un
Salacgrīvas novada laikraksts

Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab. (3.st.)
Tālr. 29105707

Pieņem
PRIVĀTSLUDINĀJUMUS,
KOMERĀSLUDINĀJUMUS
un
REKLĀMAS
publicēšanai
laikrakstā

LATVIJAS AVĪZE

Valmierā, Garā ielā 7, 3.st.
Tālr. 29105707

Atalgojums:
Atkarībā no rezultātiem
650 - 1500EUR (bruto) par pilnu mēnesi

Sociālās garantijas
Stabili ienākumi un nomaksāti nodokļi

Apmācība darba vietā

Pieejama dzīves vieta

Kompensējam ceļa izdevumus
Pilna transportlīdzekļa gadījumā

MEKLĒJAM:

- kokasprādes operatorus/-es
(pie ēveles, frēzes, daudzžāģa, garinātāja, slīpmašīnas)
- lentžāģa operatorus
- apdares speciālistus/-es
- mēbeļu montētājus/-as
- mēbeļu krāsotājus/-as
- kurinātāju- sargu

TROLL NURSERY

**NĀC STRĀDĀT
MĒBEĻU RAŽOŠANĀ**

Piesakies:
✉ darbs@troll.lv
☎ 25749541

Kā atrisināt īpašuma drāmu ar mežsaimnieka rokām



Mantots īpašums – mežs, lauks vai pļava – vienmēr var kļūt par pamatu ne vien ienākumiem, bet arī pārdzīvojumam un kaislībām. Te ir ģimeņu cīņas par īpašuma tiesībām, strīdi, kā pareizi saimniekot, arī aizvainojumi, tādēļ pie racionāliem risinājumiem neļauj nonākt gan dokumentu problēmas, gan emocijas. Par lielāko zaudētāju šajās cīņās parasti kļūst īpašums – ilgstoši paliekot bez apsaimniekošanas, tas strauji zaudē vērtību. Laikā, kad gan īpašumu, gan koka vērtība aug, tas var būt sāpīgs zaudējums.

Ziemeļlatvijas mežsaimnieka (ZLM) pamatdarbs ir mežu apsaimniekošana un uzņēmumam piederoša fonda veidošana jeb īpašumu iegāde.

Tomēr, lai ietaupītu naudu un enerģiju, bet tiktu pie rezultāta un laba apsaimniekošanas vai pārdošanas līguma, ikdienā klienti mums uztic arī šķetināt juridiskos jautājumus un veikt pārrunas.

Ja mūsu pieredzi pārvērstu stāstos vai pat romānos, esam pārliecināti, ka īpašumu mantiniekiem tā būtu iedvesmojoša un vērtīga lasāmviela savu sarežģītību risināšanai. Taču romānu rakstīšana nav mūsu stiprā puse, tādēļ piedāvāsim vairākus virsrakstus ar īsu satura izklāstu. Ja kādā no tiem atpazīstat kaimiņu, draugu, radu vai sevi, dodiet mums ziņu! Jo mūsu stāsti pārsvarā ir ar laimīgām beigām.

10 boikota gadi

Kad viens no diviem meža īpašniekiem bez saskaņošanas izžāģē daļu meža, starp radiem sākas sasuluma periods, kura laikā kūst tikai meža vērtība. ZLM speciālistam jāatrod veids, kā salauzt ledu, lai atgrieztu mežā rosību, bet kontos – ienākumus. Un risinājumam jābūt juridiski nevainojamam.

Jaunsaimnieks un pilsētniece.

Trauslā robeža

Īpašnieks grib pamest darbu valsts iestādē un saimniekot mežā. Īpašniece – pārdot mežu, lai sāktu biznesu. Atrast risinājumu mūžsenajā drāmā palīdzēs tikai perfekts īpašuma dalījums. Tas ir darbs ZLM.

Ugunīgās pārrunas

Katra radu tikšanās beidzas ar ķildu – neviens nav gatavs piekāpties vārdu kaujās.

Ziemeļlatvijas mežsaimnieks uzņemas starpniecību. Vai iespējams tikt pie noslēgta līguma, nesarunājoties savā starpā?

Tēva nams. Meitas pils

Mantotais mežs un mājas izrādās izcirtums un nolaistas ēkas. Taču roku rokā ar Ziemeļlatvijas mežsaimnieku īpašniece izvirza drosmīgu plānu, kā tikt pie skaista nama jauna meža vidū, un sāk rīkoties.

Vējlauses ēnā

Zviedrijā dzīvojoša latviete saņem satraucošu ziņu par vējlauzi Latvijas īpašumā. Nespējot palīdzēt mežam no savas dzīvesvietas, viņa sazinās ar ZLM konsultantu. Neraugoties uz attālumu, kopā viņi pārvar vējlauzes radītās sekas un pasargā īpašnieci no zaudējumiem.

Stāsti, kuros atrodam ceļu cauri sarežģītumu biežoknim, nerakstās viegli, taču sniedz lielu gandarījumu. Tādēļ ZLM savā piedāvājumā iekļauj juridiskos pakalpojumus, skaidru plānu rīcībai īpašumā, kā arī pacietību un pozitīvu attieksmi, uzmanīgi risinot sensitīvus attiecību jautājumus. Lai laimīgās beigas ir ienesīgs, kopts īpašums ar skaidriem nākotnes plāniem!



Sazinieties ar mums!
+371 24242222
info@zlm.lv
zlm.lv

Pilnībā gatavas
guļbaļķu mājas un pirtis
uzstādam visā Latvijā



Ražotas Valmiermuižā
Uzzini vairāk
www.filwud.com

Filwud

APSARDZES UZŅĒMUMS RESPEKTS

MĒS NODROŠINĀM

- Objekta fizisko apsardzi
- Apsardzes signalizācijas ierīkošanu
- Drošības sistēmu projektus, konsultācijas, apsardzes nestandarta risinājumus, remontus, preventīvo kontroli
- Ugunsdrošības sistēmas montāžu
- Videonovērošanas sistēmas uzstādīšanu
- Uzbrukuma trauksmes pogu uzstādīšanu
- Piekļuves sistēmas uzstādīšanu
- Objekta apgaitas kontroles sistēmas montāžu



SIA "RESPEKTS"
Stacijas iela 3A,
Valmiera

T. 64 281 177,
Mob. 26 521 800
info@respekts.lv

Mārketinga un reklāmas aģentūra **LAIKS**
un laikraksts

TAVA IZVĒLE
Reklāmas laikraksts Vidzemē



- REKLĀMAS VISOS LATVIJAS PRESES IZDEVUMOS (Druvā, Liesmā, Auseklī, Ziemeļlatvijā, Latvijas Avīzē u.c.)
- VIZĪTKARTES
- ZĪMOGI
- REKLĀMAS MATERIĀLU IZPLATĪŠANA

Valmierā, Garā ielā 7, 300.kab.
Tālr. 29105707, 20162957
tava_izvele@apollo.lv
www.tavaizvele.lv

ĀRSTNIECĪBAS IESTĀDE
**DZIRDES
SISTĒMAS**

DIGITĀLIE DZIRDES APARĀTI
DZIRDES AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI



- ◆ Dzirdes speciālista konsultācija
- ◆ Audiometrija
- ◆ Dzirdes aparātu izvēle, pielāgošana
- ◆ Auss ieliktnu izgatavošana
- ◆ Dzirdes aparātu remonts
- ◆ Audiologopēda nodarbības
- ◆ Mājas vizītes



Stacijas iela 11, Valmiera
+371 25810010

A.Čaka iela 78, Rīga
+371 20306077

pieejams e-veikals
www.dzirde.lv

PIEŅEM SLUDINĀJUMUS

ievietošanai Valmieras, Cēsu, Limbažu, Valkas, Madonas, Gulbenes, Alūksnes, Balvu, Rēzeknes, Daugavpils, Jēkabpils, Ludzas, Krāslavas, Bauskas, Dobeles, Jelgavas un citos reģionālajos laikrakstos, kā arī laikrakstos "Latvijas Vēstnesis", "Latvijas Avīze", "Ielūkojies", "Tava Izvēle" un radio SWH

SIA "Mārketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Valmiera, Garā 7, 300.kab. (3.st.), tālr. 29107507

Ārstniecības reģistra kods 4202-00001

VIDZEMES VĒNU CENTRS

Cēsis, Pļavas iela 5



www.veselasvenas.lv

Praksē pieņem traumatologi - ortopēdi dr. Artūrs Strazds un dr. Arnolds Skirmanis
Vizītei pieteikties iepriekš zvanot pa tālr. 64174186

VĒNU SLIMĪBU DIAGNOSTIKA UN ĀRSTĒŠANA:
Konsultē DR. DZINTARS KRASTS

- duplexsonoskopija,
- vēnu operācijas,
- lāzeroperācijas,
- skleroterapija,
- putuskleroterapija,
- trofisku čūlu ārstēšana.

Cēsis reģistratūra

64174186

Limbažu slimnīca 64174186

Madonas slimnīca 64860586

Alūksnes poliklīnika 64322482

HEMOROĪDI! NEATLIEC VIZĪTI PIE PROKTOLOGA!

„Latvijā proktologs ir ķirurgs, kurš pamatā nodarbojas ar taisnās zarnas slimību ārstēšanu,” stāsta ķirurgs koloproktologe Inga Melbārde – Gorkuša (*Lāzermedicīnas klīnika*). Galvenā problēma ir aiziet pie proktologa, pēc tam jau dialogs turpinās.”

Vai vizītei pie proktologa ir kaut kā speciāli jāgatavojas?

Cilvēki bieži zvina un uzdod šo jautājumu. Pirmajai vizītei nav vajadzīga nekāda specifiska gatavošanās. Daži iedomājas, ka visu dienu nedrīkst ēst un dzert vai arī jālieto kaut kādi medikamenti zarnu tīrīšanai – tas nav vajadzīgs. Ja cilvēks subjektīvi jūt, ka tā būs labāk, viņš var veikt vienu mikroklizmu ar aptiekā nopērkamiem bezrecepšu līdzekļiem, bet arī tas nav obligāti. Ja turpmāk, gatavojoties kādai konkrētai procedūrai, būs vajadzīgi priekšdarbi, ārsts par tiem precīzi izstāstīs un nozīmēs vajadzīgos medikamentus. Neviens medikaments, ne recepšu, ne bezrecepšu, lieki nav jālieto.

Kā notiek pacienta izmeklēšana?

To veic proktologs, asistējot medicīnas māsai. Izmeklējumi notiek speciālā norobežotā apskates telpā, to laikā pacients parasti guļ uz sāniem. Ārsts veic anālās zonas apskati, kurai parasti seko arī izmeklēšana ar pirkstu, kas pamatā nav sāpīga, jo tiek izmantots lubrikants, kas satur anestezējošu vielu. Mazliet nepatīkamākas sajūtas varētu būt pacientiem, kuriem ir sāpes vēdera izejas laikā vai izteiktas hemoroīdu slimības paasinājums. Pirmajā izmeklēšanas reizē vairumā gadījumu tiek veikta arī dziļāka apskate ar vienreiz lietojamu proktoloģisko spoguļi, kas ļauj apskatīt apmēram 10 cm garu taisnās zarnas posmu. Arī tā tiek veikta ar lubrikantu un nav sāpīga. Ir ļoti būtiski pārbaudīt, vai mums nav darīšana ar ļaundabīgiem zarnu audzējiem. Tādēļ arī pašiem pacientiem nevajadzētu vilcināties iet pie ārsta, ja viņi sajūt jebkādu diskomfortu anālajā zonā.

Lāzermedicīnas  klīnika

Vidzemes vēnu centrā
Cēsis, Pļavas ielā 5

**PROKTOLOGA
PIEŅEMŠANA**

Ceturtdien, 16.decembrī, no plkst. 9.00 – 18.00

pieņems „LĀZERMEDICĪNAS KLĪNIKAS”

Dr. Inga Melbārde Gorkuša

Iepriekšēja pieteikšanās uz ārsta
maksas konsultāciju
pa tālruni: 67 374 747

Pieņemam arī ar ERGO, IF, BTA, Balta un Compensa
apdrošināšanas polisēm.



ar klīnikas privilēģiju karti
vizītei atlaide!



DR. VENTA BEĶERA
PRIVĀTPRAKSE KĪRURĢIJĀ



- ☑ KĪRURGA KONSULTĀCIJAS
- ☑ ULTRASONOGRĀFIJA
- kāju vēnām un artērijām
- ☑ VĒNU SKLEROTERAPIJA UN PUTUSKLEROTERAPIJA
- ☑ MĀJAS VIZĪTES
- ☑ OPERĀCIJAS DIENAS STACIONĀRĀ
- mīksto audu operācijas
- ādas un zemādas veidojumu operācijas
- trūču operācijas
- vēnu operācijas:
 - endoluminālās operācijas (vēnu radiofrekvences un lāzeroperācijas)
 - miniflebektomijas
- ☑ KĪRURĢISKĀS OPERĀCIJAS VIDZEMES SLIMNĪCĀ
- ☑ VĒNU SLIMĪBU SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJAS

VĒNU SKLEROTERAPIJA
UN PUTUSKLEROTERAPIJA
SYRIS KONTROLĒ

PIEŅEMŠANA: Bastiona iela 24, Valmiera (3.stāvs)

Vēlma iepriekšēja pieteikšanās

Pieteikšanās pa tālruni 64222247,
mob.tālr. 29242347 (privāti)

PĀRDODKokapstrādes uzņēmums Valkā
SIA Vārpaš 1**ražo un pārdod
augstākās kvalitātes****KOKSKAIDU
GRANULAS**

6 mm un 8 mm diametrā

Cena 160 EUR
par paleti 960 kg

Ir transports

Tālr. **29111071**
e-pasts: ivarszal@inbox.lv**PĀRDOD****ALKŠŅA UN BĒRZA
MALKU**(40l maisos).
Iespējama piegāde.Tālr. **29276175**Pārdod **Toyota Previa**,
2004.g., 2 l dīzelis, TA,
7-vietīgs, ādas salons,
2 riepu komplekts.
Cena 2950 EUR.
Tālr. 28357884Pārdod **VW Passat
Variant**. Tālr. 29121991Pārdod **siltumnīcas**,
dažādi izmēri, piegāde.
Tālr. 29416121Pārdod svaigu **cūkgāju**
(svilinātu), min.
daudzums 1/4 (20 kg),
2.80 EUR/kg.
Bezmaksas piegāde.
Tālr. 28890462Piedāvājam iegādāties
Latvijā audzētu
cūkgāju. Piegāde bez
maksas. Mazākais
pasūtījums 1/4 (ap 20
kg) Cena 2.80 EUR/kg.
Tālr. 24201901Pārdod lietotas vieglo
busu **vasaras un
ziemas riepas** no
Zviedrijas, protektora
atlikums 6mm-11mm.
Dažādi izmēri. Cena no
15-22 EUR.
Tālr. 26805302Pārdod **briketes** un
sausu **malku** maisos.
Tālr. 28490265Pārdod skaldītu **malku**
un **briketes** ar piegādi.
Tālr. 20010001Pārdod **kurināmās
briketes un Premium
granulas (6 mm)**,
kvalitatīvi skaldītu
lapu koku **malku pēc
Jūsu vēlamajiem
garumiem, kā arī 3 m,
1 m u.c. izmēriem.**
Piedāvājam arī **malku
40 l maisos (30 cm
garumā). Piegāde uz
mājām.**
Tālr. **29147097**Pārdod skaldītu **malku**
ar piegādi.
Tālr. 29445512Pārdod ar piegādi skuju
koku **atgriezumus un
šāles**. Tālr. 28815690Pārdod skaldītu alkšņa
malku ar piegādi.
Tālr. 26924094Lēti pārdod ēvelētus
apdares **dēļišus ar
spundi: A + B** šķiru
sajaukums; 12 mm
biezi; 95 un 120 mm
plati; līdz 4,80 m gari;
egle un priede. Cena
6,50 EUR/m². Atrodas
Kocēnos.
Tālr. 20016816**PĒRK****PĒRK
MEŽUS
AR ZEMI,
CIRSMAS,
IZCIRTUMUS**Tālr. **29433000****ĀRZEMJU LATVIETIS**
PĒRK MEŽA,
LAUKSAIMNIECĪBAS
ZEMES
DAŽĀDĀ STĀVOKLĪ
TĀLR. 28959391

T. 22 33 11 50



t.: 62003939

Pērk visa veida
**automašīnas un
mikroautobusus**, ar vai
bez TA, cena līdz 10 000
EUR, var piedāvāt arī
motociklus K-750,
DNEPR, URAL.
Izskatīsim visus
piedāvājumus.
Tālr. 25984991Pērk **mašīnas rezerves
daļām un metāl-
lūžņiem**, norakstam
CSDD, paši braucam
pakāļ.
Tālr. 20071592**Auto katalizatoru
iepirkšana** pēc
analīzes. Vislabākā
iepirkuma cena!
Tālr. 27129769**PIEDĀVĀJAM REKLĀMAS IESPĒJAS
MĀKSLINIEKU – AMATNIEKU
SLUDINĀJUMU LAPĀ!****PIRMAIS SPECIĀLIZLAIDUMS
ZIEMASSVĒTKU LAIKRAKSTĀ
"TAVA IZVĒLE" 18.DECEMBRĪ!**Tālr. **29219757, 29105707**

podnieka Gata Dzērves darbi

**PĒRK
MEŽUS,
CIRSMAS**Veicam
apsaimniekošanas
(kopšanas) darbus,
kā arī dokumentu
sakārtošanuKatram klientam
individuāla pieejaTālr. **20669999**Pērk pirmskara un
PSRS **motociklus**
jebkādā stāvoklī.
Tālr. 25910519Pērk **motociklu JAWA**
vai **IŽ49**. Interesē arī
rezerves daļas un
dokumenti.
Tālr. 27802708Pērk **īpašumu** laukos ar
zemi. Tālr. 22301136Pērk **1-istabas dzīvokli**
Valmierā, var būt
neremontēts.
Tālr. 20295616Pērk **garāžu** Valmierā.
Tālr. 29456204Pērk **garāžu Valmierā**
vai tuvumā.
Tālr. **26512084**Pērk **sudraba latus**,
papirnaudu, karavīru
un pilsētu **fotogrāfijas**,
ordenus, pastkartītes,
porcelāna figūriņas,
saktas, dzintaru, u.c.
senlietas.
Tālr. 29477376Pērk visa veida **traukus**
un
stikla izstrādājumus.
Tālr. 27408432Pērk visa veida
metāl-lūžņus, kā arī
automašīnas.
Izbraucam pie klienta.
Tālr. 24835735Pērk visa veida **metāl-
lūžņus**, nolietotas
automašīnas un lauk-
saimniecības tehniku,
mūsu transports.
Tālr. 29542900Pērk **senlaicīgas
mēbeles**, kas
izgatavotas līdz
1945.g., kā arī citus
antīk vārus
**priekšmetus, zelta un
sudraba lūžņus**. Ir
transports. Samaksa uz
vietas. Izskatīsim visus
piedāvājumus.
Tālr. 29888229Pērk **PSRS radio
detāļas**, aparatūru.
Tālr. 20267975Pērk **grāmatas**.
Tālr. 22721881Pērk **lauku – meža
īpašumus** visā
Vidzemē. Var būt
aizaudzis, nekopts.
Palīdzēsim sakārtot
dokumentāciju
mantojuma vai dalītu
īpašuma tiesību
gadījumā.
Tūlītēja samaksa.
Tālr. 29422111SIA "MG3" pērk **krūmu
un koku apaugumus**:
pļāvās, mežmalās,
grāvjos. Pērkam
**malku, zarus un
kokzāģētavu nomaļus**.
www.abrus.lv
normunds.abrus@
gmail.com
tālr. 27426662,
29127134Zemnieku saimniecība
par izdevīgu samaksu
pērk **lauksaimniecības
zemi**.
Var būt kopā ar ēkām
vai mežu.
Tālr. 29119806**Augstas kvalitātes
OGLES**
Valmiera, Mūrmuižas 13
Tālr. 64221682,
29251568**JUMTU EKSPERTS:**

- tāmēšana
- jumīku darbi
- jumtu montāža
- jumtu segumu
tirdzniecība

Tālr. **29924994****DARBS****Piedāvā darbu
pašnodarbinātai
personai
reklāmas materiālu
izplatīšanai
MAZSALACĀ**SIA "Mārketinga un Reklāmas
Agentūra Laiks",
reģ.nr. 44103018079Tālr. **29219757**Piedāvā darbu
**forvardera opera-
toriem** ar pieredzi,
darbam visā Latvijas
teritorijā. Samaksa,
sākot no 1200 EUR.
Sīkāka info pa tālr.
26440069 vai epastā:
mkm.mezs@inbox.lv,
SIA "MKM mežs",
reģ. nr. 41203042173Uzņēmums "Full house
of builders" SIA
piedāvā darbu **ēku
celtniekiem**. Darbs
Vidzemes reģionā.
Detalizētāka
informācija pa
tālr. 22847865
vai 26678831**MAINA****Maina labiekārtotu
2-istabu dzīvokli
(neremontēts)
Valmieras centrā pret
nelielu (lauku) māju
Valmierā vai tās
tuvumā, vai arī citur.**
Izskatīšu visus
piedāvājumus.
Tālr. 28856651**ATRASTĀS
MANTAS****Valmierā, Brenguļu
ielas pieturā
(pagrieziens uz Stikla
Šķiedru)
atrstas 3 atslēgas.**
Tālr. **22334724**
(Imants)Stundu kurīni,
diennakti sildies!
Apkures meistars.
Sīkāka informācija
Facebook:
ekokrasnisTeV
Tālr. 26521077Bokšas
Rīgas 31
Valmiera**LOGI**

- PVC • ALUMĪNIJA
- METĀLA • KOKA

Valmierā 64231531
Valkā 64720017
Smiltēnē 64720228
Limbažos 26564301**DAŽĀDI**Konsultēsim,
pārbūvēsim jebkuru
apkures vai krāšņu
sistēmu.
Tālr. 26521077Netālu no Valmieras
piedāvāju **dzīvošanas
un darba iespējas**
radošiem cilvēkiem,
kuri zina, kā var
perspektīvi dzīvot
laukos, veidot
nopietnu darbu un
biznesa attīstību. Ir
dažādas iespējas. Tālr.
26479066, 26719661
(vēlams vakaros)Ir brīvas vietas
**pensionāru viesu
namā** Lejasciemā.
Istabiņā viens cilvēks.
Tālr. 29128562**Mini ekskavatora
pakalpojumi** - dažādu
tranšeju rakšana.
Beramās kravas -
smilts, grants,
šķembas, melnzeme.
Bioloģiskās kana-
lizācijas tvertnes/
septiķu izbūve. Ūdens
apgāde. Teritorijas
labiekārtošanas darbi.
Pievedceļu izbūve.
Tālr. 28815690**Aizvedīšu Jūsu vecās
mēbeles.**
Tālr. 28349729**Veicam malkas
zāģēšanu un
skaldīšanu ar mobilo
malkas sagatavošanas
automātu, pie klienta
mājās vai mežmalā**
Tālr. 29924994**Veicam pamatu
stiprināšanu** ar saviem
veidņiem, tehniku,
instrumentiem un
materiāliem.
Darbojamies Valmierā
un 70 km rādiusā ap to.
Apsekosim, iztāmēsim,
izpildīsim.
Tālr. 20233114

Virtuves un iebūvētie skapji pēc individuāla pasūtījuma.

Uzmērīšana, konsultācijas, uzstādīšana. 3D vizualizācija katram projektam. Ienāc mūsu birojā Valmierā, Garā ielā 7 un novērtē eksponēcijas virtuvi, materiālus un furnitūru. Tāl. 29159958, www.rsmebeles.lv

Sniedzam skursteņslauķa pakalpojumus un dodam savas profesionālās garantijas. Strādājam visā Vidzemē. Tāl. 29924994

Sertificēta skursteņslauķa pakalpojumi. Apkures ierīču tīrīšana, remonts, apsekošana, aktu sastādīšana un konsultācijas. Tāl. 29432853, www.sweep.lv

Zāgē bīstamos kokus bez pacēlāja, kokaugu vainagu veidošana pie ēkām, vadiem, kapsētā. Tāl. 27833107

Bīstamo koku zāgēšana.

Koku kopšana, vainagu veidošana.

Apstādījumu kopšana. Darbus veic sertificēts kokkopis – arborists. Tāl. 26227505

DZIEDNIECE ANITA BIRKAVA

dziedina asinsrites un sirdsdarbības traucējumus, galvas, locītavu sāpes, iekaisumus, rozi. Atbrīvo no stresa, mazvērtības, noguruma, aizvainojuma un negatīvas piesaistes. Strādā arī no attāluma. Tāl. 26482557

Veicam kapitālos un kosmētiskos remontus. Tāl. 26031425

Jumiķu brigāde, seguma maiņa, jumta darbi, koka konstrukciju izveide. Tāl. 24834432

Veic visa veida elektronikas un sadzīves tehnikas bezmaksas izvešanu. Tāl. 24933362

 **LASI INTERNETĀ**
www.tavaizvele.lv

 **KAPAKMEŅI, KAPU APMALES, SĒTIŅAS, FOTO PORTRĒTI**
Izgatavošanas laiks līdz 10 dienām
Jaunvāles iela 7, Valmiera
Mob.t. 29409951
e-pasts: maritevkm@inbox.lv
www.akmenkalnve.lv

AKMENS JUMS
• KAPAKMEŅI • PLĀKSNĪTES
• APMALES • LAUKAKMEŅI
• PIEMINEKĻU RESTAURĀCIJA
• PIEGRAVĒŠANA
Tāl. 29137881, 27272904
Purva iela 3, Valmiera

 **APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI**
• Mirušo aizvešana no mājas, slimnīcu un pansionātu morgiem
• Bēru ceremonijas un kremācijas organizēšana
• Plašs apbedīšanas piederumu klāsts
• Dokumentu un apbedīšanas pabalstu noformēšana
www.orks.lv
Mūsu adrese:
Miera iela 3, Valmiera
Bezmaksas diennakts konsultācijas 29117686. 64207333

 **WOLMARIA**
Drošs darījums
Nekustamo īpašumu aģentūra "Wolmaria"
- Sniedzam visus pakalpojumus darbībā ar nekustamo īpašumu.
- Bezmaksas dokumentu sagatavošana un visa veida konsultācijas.
- Pērkam dzīvokli vai māju Valmierā vai tās apkārtnē. Ātra samaksa.
- Iespēja attālināti, atrodoties citā valstī, ar notāra starpniecību pārdot vai nopirkt nekustamo īpašumu.
Atrodami Valmierā, Garā ielā 7 – 211. Tāl.28853381
www.wolmaria.lv ginta@wolmaria.lv

PĀRDOD
Pārdošu vai mainu pret dzīvokli Valmierā lielu 2- stāvu māju 1,5 km no Valmieras (Kocēnu pagastā). Labi piebraucamie ceļi, visas komunikācijas. Māja 300 m², 6 istabas Zeme 3000 m² (jeb 0,3 ha) Tāl. 28853381

Veicam celtniecības un remonta darbus. Izbūvēsim elektroinstalāciju, apkuri, santehniku, kanalizācijas septiķi ar infiltrācijas lauku. Strādājam 70 km rādiusā ap Valmieru. Tāl. 20233114

Bez maksas izvedīšu nolietotas elektropreces, datorus, TV, radioaparātus, videospēles un citas preces. Tāl. 27036547

SIA "Dabas Koks" piedāvā atbrīvot no kokiem un krūmiem aizaugušas lauksaimniecības platības. Pērkam šķeldojamu materiālu. Tāl. 28677780, www.dabaskoks.lv

Izbūvēsim āra kanalizāciju: hermētisks biezienu septiķis; infiltrācijas lauks ar izturīgām biezienu caurulēm; oļi ap infiltrācijas caurulēm; pārklājums ar biezu ģeotekstilu; visas sistēmas izbūve, savienošana. Tāl. 20233114

ĪRE
Izīrē mēbelētu 1-istabas dzīvokli Valmieras centrā. Īres maksa 210 EUR + komunālie maksājumi. Tāl. 26548577

Tīrām akas, nojaucam vecas koka ēkas, šķūņus, klētis u.c. Tāl. 28490265

Brūģēšana, labiekārtošana, apzaļumošana, drenāžu izveide, žogu uzstādīšana (dažādas sētas). Tāl. 24834432

Jebkura veida demontāžas darbi. Tāl. 28490265

Ja nesaņem laikrakstu
 **TAVA IZVĒLE**
Reklāmas laikraksts Vidzemē
savā pastkastē, lasi to internetā
www.tavaizvele.lv
Ja nevēlies saņemt laikrakstu savā pastkastē, lūgums uzlīmēt uzlīmi **STOP REKLĀMAI** vai arī zvani uz redakciju!
Tāl. 29105707, 20162957 tava_izvele@apollo.lv

PIEMINEKĻI, APMALES SKULPTŪRAS
Var maksāt par daļām **26410255 27833163**
Atved savu akmeni sazāgēsim, nopolēsīm, iekalsīm

 **KREMATORIJA APBEDĪŠANAS NAMS**
JAUNA KREMATORIJA UN APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI
Vienīgā licencētā krematorija Vidzemē ar tiesībām sniegt kremācijas pakalpojumus
Drošs un uzticams palīgs ar atbalsta funkcijām sēru un sājpu brīdī
Diennakts MORGS: **20 88 89 89 (00-24) Vidzemē**
BIROJS un ATVADU ZĀLE VALMIERĀ: "Krematorija", Valmiera, pie Kocēnu kapiem
BIROJS RĪGĀ: Aptiekas iela 13, Rīga
ATVADU ZĀLE RĪGĀ: Jēkabpils iela 28, Rīga, tālr. 20 01 83 33
www.krematorija.lv www.valmieraskrematorija.lv www.krematorijariga.lv

Vecie tic visam; pusmūža cilvēki šaubās par visu; jaunie- zina visu. /Oskars Vailds/
Iztēle ir svarīgāka nekā zināšanas. /Alberts Einšteins/
Daba ir vienīgā grāmata, kurai visas lapas liela satura pilnas. /Johans Volfgangs Gēte/
Kaķi tika ieviesti šai pasaulē, lai apstrīdētu dogmu, ka visas lietas šeit radītas, lai kalpotu cilvēkam. /Pols Grejs/

REKLĀMA*
1.lpp. 1.60 EUR/cm²
8.lpp. 1.30 EUR/cm²
4., 5.lpp. 1.10 EUR/cm²
Iekšlapās 0.90 EUR/cm²
6.lpp. 1.00 EUR/cm²
Darba sludinājumi 0.80 EUR/cm² *bez PVN

SLUDINĀJUMI
Līdz 20 vārdiem
Privātsludinājums 5.00 EUR (no trešās reizes 4.50 EUR)
Komercludinājums 7.00 EUR (no trešās reizes 6.50 EUR)

Redakcijas darba laiks **d.d. 9⁰⁰ - 17⁰⁰ GARĀ IELĀ 7, VALMIERĀ**
300.kab. (3.st.)
TĀLR. 29105707, 20162957
E-pasts: tava_izvele@apollo.lv
web: www.tavaizvele.lv

Nākamais laikraksts 18.decembrī (reklāmas un sludinājumus pieņem līdz 15.decembrim)

Redakcijas adrese: Garā iela 7, 300.kab. (3.st.) Valmiera, LV-4201, mob.t. 29105707, 20162957, e-pasts: tava_izvele@apollo.lv
web: www.tavaizvele.lv
Izdevējs: SIA "Marketinga un reklāmas aģentūra Laiks"
Vienotais Reģ. Nr. 44103018079; avīzes reģ. nr. 000702397.
Norēķinu konts: A/S "SEB banka" Valmieras filiāle, Konta Nr.: LV88UNLA0018007467609, Bankas kods (SWIFT): UNLALV2X
Iespējamais SIA "Latgales drukā", Baznīcas iela 28, Rēzekne, LV-4301.
Tirāža: 25 000 eks., iznāk reizi 3 nedēļās.
Redaktore: Aija Lapina (29219757), reklāmas konsultantes: Dace Upīte (29105707), Jolanta Burķīte - Sevele (20162957).
Sludinājumus un reklāmas pieņemam darba dienās plkst 9.00-17.00.
Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, personu un vietvārdu precizitāti atbild publikācijas autors.



SIA „VTU Valmiera”

AUTOSKOLA

Periodiskā apmācība (95.kods)
 13.-17.decembris | 9:00 - 14:45
 10.-14.janvāris 2022.
 14.-18.februāris 2022.

Autovadītāju ADR, C, D, CE kategoriju kursi

Kursu sākumu datumi -
www.vtu-valmiera.lv

SIA "VTU Valmiera" administrācijas ēkas 1.stāvā
 Tālrunis informācijai: 26480067, 64220469

NEBRAUC AR KATEGORIJU, BRAUC AR ZINĀŠANĀM!

LAURIS AUTOSKOLA

+371 25 702 977
 INFO@LAURISS.LV
 WWW.LAURISS.LV
 BEĀTES IELA 60, VALMIERA

PIESAKIES VIENĀ NO VALMIERAS VADOŠAJĀM AUTOSKOLĀM - AUTOSKOLĀ LAURIS.

1000m² ziemas riepas ReiLat noliktavā!

Lenču iela 21, Cēsis
 29 21 21 26

GRANTINI 1

SABIEDRĪBA AR IERĪBĒZOTU ATBILDĪBU

- Pērk cirsma un meža īpašumus **26335500, 29421759**
- Pērk kokmateriālus - 26450006
- Šķeldas pakalpojumi - 29489815
- Mežizstrāde - 29405513
- Transporta pakalpojumi - 26450006

cirsma@grantini1.lv
 grantini1@inbox.lv
 www.grantini1.lv

ABIO KOKMATERIĀLI

Kvalitatīvākie materiāli no vietējā ražotāja ar ilggadēju pieredzi. Individuāla pieeja katram klientam.

- Apšuvuma dēļi 30 dažādi veidi
- Grīdas dēļi, dārza grīdas dēļi
- Dažādu izmēru zāģmateriāli, brusas, latas, līstes

“Keizari”, Kocēnu pagasts, Kocēnu novads, LV-4220 (BN Kurši teritorijā)
 Tāl. 26662697, e-pasts: valmiera@abio.lv
 www.abio.lv

EDS PLUS

DATORU SERVISS

- Portatīvo un stacionāro datoru remonts
- Datoru apkope
- Printeru remonts
- Tintes un toneri printeriem
- Dažādi datoru piederumi
- Programmatūra

K.Baumaņa 17, Valmiera
 Tāl. 64227169, 29579978
 info@edsplus.lv

www.tavaizvele.lv

REDAKCIJAS TĀLRUNIS 29105707

SIA STARS SERVISS

SILTUMSŪKŅU GAISS - GAISS UZSTĀDĪŠANA

TELPU KONDICIONIERU UZSTĀDĪŠANA UN APKOPE

PROFESIONĀLĀS TEHNIKAS REMONTS

KAFIJAS AUTOMĀTU REMONTS

SADZĪVES TEHNIKAS, VEĻASMAŠĪNU UN LEDUSSKAPJU REMONTS, ARĪ PIE KLIENTA MĀJĀS

Darba laiks:
 d.d. 9⁰⁰ - 18⁰⁰
 sestdienās 9⁰⁰ - 13⁰⁰
 svētdienās -----

Valmiera, Fabrikas iela 1
 Tāl. 64226051

GS GOLDEN SAGA

VALMIERA, RĪGAS IELA 14

Atrodi skaistas dāvanas svētkos!

MĒS ESAM ATVĒRTI KATRU DIENU!

House

PVC Logi un Durvis
 Alumīnija konstrukcijas
 Garāžu vārti
 Starpsienas
 Metāla durvis

Veicam aiļu apdari logiem un durvīm

Rīgas iela 45, Valmiera (2.stāvs no sētas puses)
 Mob.t.: 26608797
 E-pasts: housesia@inbox.lv

GIGANT VEIKALS - NOLIKTAVA

MĒBELES TIEŠI NO RAŽOTĀJA

AKCIJA LĪDZ 15.12.2021.

VISPLAŠĀKAIS MĒBEĻU PIEDĀVĀJUMS KATRAI GAUMEI!

IZVELKAMS DĪVĀNS

IZMĒRS: 208x95 cm
 GUĻAMĀ PLATĪBA: 120x188 cm

259 EUR
 359,-

IZVELKAMS DĪVĀNS

IZMĒRS: 232x95 cm
 GUĻAMĀ PLATĪBA: 140x190 cm

579 EUR
 779,-

109 EUR
 139,-

SEKCIJA
 Garums: 150 cm
 Dziļums: 44 cm
 Augstums: 152 cm

KUMODE

159 EUR
 299,-

124 cm
 44 (42) cm
 55 cm

KUMODE

IZMĒRS: 80x98x34 cm

105 EUR
 135,-

IZVELKAMS DĪVĀNS

IZMĒRS: 201x99 cm
 GUĻAMĀ PLATĪBA: 140x190 cm

519 EUR
 700,-

399 EUR
 525,-

SEKCIJA
 Garums: 353 cm
 Dziļums: 54 cm
 Augstums: 220 cm

IZVELKAMS STŪRA DĪVĀNS

IZMĒRS: 300x218x84(h) cm
 GUĻAMĀ PLATĪBA: 160x200 cm

735 EUR
 930,-

772 EUR
 1042,-

SEKCIJA
 Garums: 325 cm
 Dziļums: 46 (37) cm
 Augstums: 223 cm

VALMIERA, CEPLA IELA 1 • Tāl.: +371 29102686 • DARBA LAIKS 9 - 19, S. 10 - 18, Sv. 10 - 16