



TAVA IZVĒLE

Reklāmas laikraksts Vidzemē

Nr.438

SESTDIENA

2021. gada 28.augustā

Valmierā, Kocēnos, Valmiermuižā, Burtniekos, Mūrmuižā, Rubenē, Zilaiskalnā, Vaidavā, Rūjienā, Ainažos, Strenčos, Līzdēnos, Matīšos, Rencēnos, Limbažos, Cēsīs, Raiskumā, Taurenē, Vecpiebalgā, Bērzkrogā u.c.

TRANSPORTA PAKALPOJUMI



VEDAM
- mēbeles
- sadzīves tehniku
- būvmateriālus u.c.



PĀRCELŠĀNAS PAKALPOJUMI
- krāvēji
- mēbeļu montāža



ĀTRI



ĒRTI



IZDEVĪGI



Jums ērtā laikā

T. 24 2222 50
www.vestnest.lv

VTPS

VIDZEMES TEHNISKO
PALĪGLĪDZEKĻU SERVISS

NOMA • REMONTS • PĀRDOŠANA

Stacijas iela 2, Valmiera

www.vtps.lv ☎ 28004445

Darba laiks: Pirmdiena - Piektdiena: 9.00-17.00



Cienījamie pacienti!

ULTRASONOGRĀFIJAS KABINETĀ

Valmierā, Stacijas ielā 26

Visiem ir iespēja veikt maksas pakalpojumus (cenas draudzīgas):

- Ultrasonogrāfijs dupleks doplerogrāfijs izmeklējumus:
 - galvas, kakla asinsvadu
 - kāju vēnu
- Ultrasonogrāfijs izmeklējumus:
 - vēdera dobuma orgānu - vairogdziedzera
 - mīksto audu - krūts dziedzera
 - locītavu - priekšdziedzera

iepriekš piesakoties Jums vēlamā laikā pa tālrungi: 29368762
Izmeklējumus veic pieredzējuši, sertificēti ārsti speciālisti.

ZOBU TEHNİKIS ANDIS OZOLINŠ
ZOBU PROTĒŽU IZGATAVOŠANA UN LABOŠANA
Valdemāra 13, Cēsis Tālr. 26429300
LĪDZ OKTOBRIM ATLAIDES 20%
PIENEM ZOBĀRSTS

Ārstniecības persona - podologs Monta Grūbe
Privātpakse Stacijas iela 3a, Valmiera Info: www.visampedam.lv Mob.t. 26525707

SERTIFICĒTS zobu tehnikis Jānis Lapsiņš
IZGATAVO UN LABO PROTĒZES
Pienem iepriekš pierakstoties pa tālr. **29110204**
Kr.Valdemāra iela 13, 63/2.kab., Cēsis
Darba laiks: darba dienās 8⁰⁰ - 14⁰⁰
Pensionāriem un invalīdiem 20% atlaide!

PODOMETRIJA
pēdu noslodzes datordiagnostika un ortopēdika konsultācija!
5., 6. oktobris Valmierā, L.Paegles ielā 9, "Vidzemes bērnu veselības centrā "Apelsins" (tikai pēc iepriekšēja pieraksta) iespēja iegādāties individuāli pielāgotas ortopēdiskās zolītes
Sīkāka informācija www.podometrija.lv vai pa tālr. 28222569 Jāna Peļņa privātpakse IK - ārstniecības iestādes kods 130000039

NĀKAMAIS LAIKRAKSTS 25.SEPTEMBRĪ

KAPU VIETU LABIEKĀRTOŠANA
PIEMINEKĻI (plašā izvēlē)
APMALES, SĒTIŅAS, SOLINI u.c. darbi
www.darbikapos.lv T. 27633166

KAPAKMENI, KAPU APMALES, SĒTIŅAS
Izgatavošanas laiks līdz 10 dienām Jaunvāles iela 7, Valmiera Mob.t. 29409951 E-pasts: maritevkm@inbox.lv www.akmenkaltuve.lv

PIEMINEKĻI, APMALES SKULPTŪRAS
Var maksāt par daļām **26410255 27833163**
Atved savu akmeni sazāģēsim, nopulēsim, iekalsim

KREMATORIJA APBEDĪŠANAS NAMS
Valmiera, Raiņa iela 6 Cēsis, Saulītu iela 13a Akmeņkalu uzņēmums www.avars-k.lv www.ezerini.lv

JAUNA KREMATORIJA UN APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

Vienīgā licencētā krematorija Vidzemē ar tiesībām sniegt kremācijas pakalpojumus

Drošs un uzticams palīgs ar atbalsta funkcijām sēru un sāpu brīdī

Diennakts MORGs: **20 88 89 89 (00-24)** Vidzemē

BIROJS un ATVADU ZĀLE VALMIERĀ: "Krematorija", Valmiera, pie Kocēnu kapiem BIROJS RĪGĀ: Aptiekas iela 13, Rīga

ATVADU ZĀLE RĪGĀ: Jēkabpils iela 28, Rīga, tālr. 20 01 83 33

www.krematorija.lv www.valmieraskrematorija.lv www.krematorijariga.lv

Bezmaksas iepazīšanās nodarbība 26.augustā plkst. 18:00

LABĀKAS DZĪVES ATSLĒGA
Tā ir katra paša rokās!
Ar to atvērt pareizās durvis pašķīdzēs

Pašizzīņas prakse „Ceļš pie sevis”

Kopā mācīsimies kā atklāt un izmantot savu dziedinošo spēku, enerģiju un zināšanas, lai atbrīvotos no nebūšanām, slimībām, nemiera. legūsim veselu garu, spēcīgu veselību un jaunu skatījumu uz dzīvi. Apgūsim arī māku atveseļot savus tuvākos.

Nodarbību ciklos tiek pārrauts informācijas vakums un piedāvāta principu sistēma, kas regulē praktisko un teorētisko pašizzīņu.

Pirmajā nodarbību ciklā „Sevis atveselošana ar dabīgām metodēm” aplūkosim organismu kā pašspiektamu biosistēmu, sapratīsim galvenos principus, kā atmodināt savu garu, dzīvesprieku, izmantojot dabiskas, praktiski pielietojamas metodes.

ŠAJĀS NODARBĪBĀS APGŪSIM:

- ūdens nozīmi, programmēšanu, to pielietojumu dziedniecībā
- pareizu afirmāciju sastādīšanu, lietošanu
- elpošanas tehnikas un metodes
- enerģētisko elpošanu, enerģētiskās masāžas tehnikas
- speciālu fizisko vingrinājumu sistēmas
- palīgiņi izmantošanu dziedniecībā (šungits, piramīdas, Faraona cilindri u.c.)
- ķermeņa attīrišana un svara korekcija
- individuālo atveselošanās programmu sastādīšana

Grupa darbu sāks **5. septembrī** plkst.10.00-16.00

Nodarbības vadīs prakses autors Ojārs Stalts
Nodarbības notiek: Valmierā, Cēsu ielā 20 (Mācību centrs)
Lūgums pieteikties - tālr.25391518

Detalizēta informācija mājas lapā www.patssev.lv

* nodarbības notiks ievērojot valstī noteiktos drošības pasākumus

VALPOR
GRANĪTA IZSTRĀDĀJUMI

Granīta izstrādājumu tirdzniecības salons
Mazā Stacijas iela 2, Valmiera, www.valpor.lv

Pasūtījumu var veikt iepriekš sakājojot pa tālr. **29351515**

- Izgatavojam kapu pieminekļus no melnā Zviedrijas, sarkanā Somijas un citu krāsu Skandināvijas granīta, kā arī no sarkanbrūnajiem un pelēkajiem Latvijas laukakmeņiem.
- Izgatavojam granīta kapu apmalītes - standarta, slēgtās, daļēji slēgtās - cena sākot no **90 EUR/gab.**
- Izgatavojam granīta maliņas kapu laukumiem - **cena sākot no 33 EUR par tekošo metru.**
- Izgatavojam granīta soliņus, kapu plāksnītes
- Piedāvājam izgatavot granīta būvelementus pēc pasūtījuma.

APBEDĪŠANAS PAKALPOJUMI

Mirušo aizvešana no mājas, slimnīcu un pansionātu morgiem

Bēru ceremonijas un kremācijas organizēšana

Plāš apbedīšanas piederumu klāsts

Dokumentu un apbedīšanas pabalstu noformēšana www.orks.lv

ORKS
Mūsu adrese:
Miera iela 3, Valmiera

Bezmaksas diennakts konsultācijas **29117686, 64207333**

REKLĀMA*

1.lpp. 1.60 EUR/cm²
8.lpp. 1.30 EUR/cm²
4., 5.lpp. 1.10 EUR/cm²
Iekšlapās 0.90 EUR/cm²
6.lpp. 1.00 EUR/cm²
Darba sludinājumi 0.80 EUR/cm² *bez PVN

SLUDINĀJUMI

Līdz 20 vārdiem
Privātsludinājums **5.00 EUR**
(no trešās reizes **4.50 EUR**)
Komercsludinājums **7.00 EUR**
(no trešās reizes **6.50 EUR**)

TĀLR. 29105707, 20162957
E-pasts: tava_izvele@apollo.lv
web: www.tavaizvele.lv

Interešu izglītības nodarbības

Valmieras Jaunatnes centrā

"VINDA"



2021./2022. mācību gadā

Deja

Tautas deju kolektīvs pirmsskola	Ilona Migla	3 - 6 gadi
Tautas deju kolektīvs	Ilona Migla	1.-9. klase

Mūzika

Vokālā studija "Mūzikas pjava" pirmsskola	Mārtiņš Rozīņš	4-6 gadi
---	----------------	----------

Vokālā studija "Mūzikas pjava"	Paula Indra Žuga	1.-4. klase
--------------------------------	------------------	-------------

Ģitārspēle	Mārtiņš Rozīņš	5.-9. klase
------------	----------------	-------------

Sitamie instrumenti	Mārtiņš Rozīņš	7-25 gadi
---------------------	----------------	-----------

Vokāli instrumentālais ansamblis	Mārtiņš Rozīņš	13-25 gadi
----------------------------------	----------------	------------

Vizuāli plastiskā māksla

Dizaina un mākslas studija	Inga Logina	5-25 gadi
----------------------------	-------------	-----------

Rotu darbnīca un citādi rokdarbi	Lita Feldmane	7-15 gadi
----------------------------------	---------------	-----------

Šūšanas un modelēšanas studija "Fantāzija"	Zinta Irbe	7-25 gadi
--	------------	-----------

Podnieku studija "Ugunspuķe"	Laimdota Virskūna	7-25 gadi
------------------------------	-------------------	-----------

Teātris

Improvizācijas un leļļu studija "Rotaļliet stāsts"	Vineta Müze	7-13 gadi
--	-------------	-----------

Tehniskā jaunrade

Zikaru darbnīca	Dzirkstīte Stūraine	4-6 gadi
-----------------	---------------------	----------

Tehniskais radošums	Evita Ziplāne-Bērziņa	7-14 gadi
---------------------	-----------------------	-----------

LEGO robotika 4. klasei	Dace Zvirbulē	4. klase
-------------------------	---------------	----------

LEGO robotika 5.-6. klasei	Andra Zelčāne	5.- 6. klase
----------------------------	---------------	--------------



SIA „VTU Valmiera”

AUTOSKOLA

Periodiskā apmācība (95.kods)

13.-17.septembris
18.-22.oktobris | 9:00 - 14:45
15.-19.novembris

ADR kursi
13.-17.septembris | 9:00 - 17:00

Autowadītāju C, D, CE kategoriju kursi

Kursu sākumu datumi -
www.vtu-valmiera.lv

SIA "VTU Valmiera" administrācijas ēkas 1.stāvā
Tālrunis informācijai: 26480067, 64220469

DOMĀ
LAICĪGI PAR ZIEMAS RIEPĀM!

ReiLat Lenču iela 21, Cēsis 29 21 21 26



K.Baumaņa 17,
Valmiera
Tālr. 64227169
2957978
info@edsplus.lv

- Portatīvo un stacionāro datoru remonts
- Datoru apkope
- Printeru remonts
- Tintes un toneri printeriem
- Dažādi datoru piederumi
- Programmatūra

SILTUMSŪKNU GAISS – GAISS UZSTĀDĪŠANA



DARBA LAIKS
Darba dienās 9.00 - 18.00
Sestdienās 9.00 - 13.00
Svētdienās brīvs
Valmiera, Fabrikas iela 1, Tālr. 64226051

NEBRAUC AR KATEGORIJU, BRAUC AR ZINĀŠANĀM!



PIESAKIES VIENĀ NO
VALMIERAS VADOŠĀJĀM
AUTOSKOLĀM -
AUTOSKOLĀ LAURIS.

+371 25 702 977
INFO@LAURIS.LV
WWW.LAURIS.LV
BEĀTES IELA 60, VALMIERA

LAURIS
AUTOSKOLA• Pērk cirsmas un meža īpašumus
26335500, 29421759

- Pērk kokmateriālus - 26450006
- Šķeldas pakalpojumi - 29489815
- Mežizstrāde - 29405513
- Transporta pakalpojumi - 26450006

cirsmas@grantini1.lv
grantini1@inbox.lv
www.grantini1.lv

UZNĒMĒJI!

REKLĀMAS BUKLETU,
LAPINU IZPLATĪŠANA

Tālrunis 29105707
www.tavaizvele.lv

LABA CENA!

Kvalitatīvākie materiāli no vietējā
ražotāja ar ilggadēju pieredzi.
Individuāla pieeja katram klientam.



- Apšuvuma dēļi 30 dažādi veidi
- Grīdas dēļi, dārza grīdas dēļi
- Dažādu izmēru zāgmateriāli, brusas, latas, līstes

"Ķeizari", Kocēnu pagasts, Kocēnu novads,
LV-4220 (BN Kurši teritorijā)
Tālr. 26662697, e-pasts: valmiera@abio.lv
www.abio.lv

LASI INTERNĒTĀ
www.tavaizvele.lv

VIDZEMES VĒNU CENTRS

Ārstniecības reģistra kods 4202-00001

www.veselasvenas.lv

Cēsis, Pļavas iela 5
VĒNU SLIMĪBU DIAGNOSTIKA UN ĀRSTĒŠANA:
Konsultē DR. DZINTARS KRASTS

duplekssonoskopija,
vēnu operācijas,
lāzeroperācijas,
skleroterapija,
putuskleroterapija,
trofisku čulu ārstēšana.

Cēsis reģistratūra

64174186

Limbažu slimnīca 64174186

Madonas slimnīca 64860586

Alūksnes poliklīnika 64322482

Praksē pieņem traumatologi - ortopēdi dr. Artūrs Strazds un
dr. Arnolds Skirmanis

Vizītei pieteikties iepriekš zvanot pa tālr. 64174186



Ārstniecības iestādes Dzirdes Sistēmas speciālisti ar
katru nostrādāto dienu iegūst vairāk un vairāk pieredzi
no saviem klientiem. Pie mums centrā ir iespēja
pārbaudīt dzirdi, iegādāties dzirdes aparātus, dzirdes
aizsardzības līdzekļus, gan veikt apkopi un servisu jau
esošiem dzirdes aparātiem.

Dzīves ritms mūsdienās ir ļoti aktīvs un straujš, tāpēc dzirdes aparātu ražotājiem ir jātiekt līdz
klienta vajadzībām. Mūsu sadarbības partneri ir to paveikuši un mēs ar prieku un gandarījumu
vēlamies visaugstākās tehnoloģijas piedāvāt arī Jums.

Jaunas iespējas, kas jāizmēģina!

- Dzirdes aparāti ar lādēšanas iespēju. Uzlādē, un jūties drošs visu dienu!
- Dzirdes aparāti, kurus iespējams savienot un vadīt ar viedtālruni. Savieno, un runā pat neturot telefonu rokā!
- Skanas kvalitāte, kas liks Jums baudīt katru dienu, neatkarīgi no vides!



Aicinām rūpēties par savu dzirdi un vismaz vienu reizi gadā to pārbaudīt, it īpaši, ja Jūsu darbs
saistīts ar troksni. Piedāvājam arī kvalitatīvus un pārbaudītus aizsardzības līdzekļus (mūzikiem,
sportistiem, gulēšanai).

Gādājam par katru savu klientu, tāpēc Jūs esiet drošās rokās!

Jūsu ievērbai! Dzirdes aparātus pielāgo TIKAI dzirdes speciālists, tam atbilstīgā vidē
(ārstniecības iestāde, dzirdes kabinets). Uzmanieties no neprofesionāļiem, kuri izmanto Jūsu
nezināšanu!



Mūsu adrese:

Valmiera, Stacijas iela 11,
3.stāvs, 14. kab.,
t. 25810010

Rīga, A. Čaka iela 78,
t. 20306077

www.dzirde.lvSKOLOTĀJIEM UN
PASNIEDZĒJIEM

Pa 1 tabletei no rītiem

- Uzlabo maksts gлотādas stāvokli
- Samazina nogurumu un nespēku
- Uzlabo ādas stāvokli
- Mazina sāpes dzimumakta laikā
- Nodrošina dabisku un svaigu sajūtu
- Veicina gлотādas un ādas mitrināšanu
- Paaugstina imunitāti un uzlabo pašsajūtu
- Samazina ādas, mutes, maksts gлотādas sausumu
- Labvēlīga ietekme uz krūšu veselību

www.libifeme.lv

Jautā to visās aptiekās vai meklē internetā.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU

Reklāmdevējs: SIA Medochemie Latvia

AGETIS
Science of Wellbeing

Science of Wellbeing

Science of Wellbeing

Science of Wellbeing

Science of Wellbeing